

ஆரோக்கிய வாழ்விற்கும், மன நிம்மதிக்கும்
**அரவிந்த் சித்தா, ஆயுர்வேத
மருந்துகள் உபயோகக் குறிப்பு**



அரவிந்த் ஹெர்பல் லேப்ஸ் (பி) லிட்.,

140, முடங்கியார் ரோடு, 4-வது கிலோமீட்டர்,

இராஜபாளையம் - 626 117.

போன் : 04563 - 233300

Customer Care : 99425 30115

மின்னஞ்சல் : info@aravindhherballabs.com

வலைதளம் : www.aravindhherballabs.com

அன்புடையீர் !

நமது நிறுவனம் 40 ஆண்டுகள் அனுபவமிக்க,
டாக்டர் **P.ராஜாலிங்கம்** RIMP, RHMP அவர்களாலும்,

தற்போதைய தலைவர், பரம்பரை மருத்துவர் **R. அரவிந்த்**
அவர்களாலும், இராஜபாளையத்தில் 1992-ல் 40 மருந்துகளுடன்
சிறிய இடத்தில் சிறிய அளவில் துவங்கப்பட்டு...

1995-ல் பிரைவேட் லிமிடெட் நிறுவனமாக வளர்ந்து 140
மருந்துகள் உற்பத்தி செய்யப்பட்டு 1998-ல் இயற்கை சூழலில்
மேற்குத் தொடர்ச்சி அருகில் மிகப் பெரிய மருந்து உற்பத்தி சாலை,
மூலிகைப்பண்ணை, அரவிந்த் ஆரோக்கிய மையம் முதலிய
நிறுவப்பட்டு, 400-க்கு மேற்பட்ட மருந்துகள் உற்பத்தி செய்யப்பட்டு
தற்போது கடந்த 18 ஆண்டுகளுக்கும் மேலாக சித்தா மருந்துகளை
தரத்துடனும் நியாயமான விலையிலும் வழங்கி வருவதை தாங்கள்
நன்கு அறிவீர்கள்.

மேலும் நமது நிறுவனம் அரவிந்த் ஆரோக்கிய மையம் என்ற
டிர்ஸ்டை ஏற்படுத்தி பல இலவச மருத்துவ முகாம்கள், இயற்கை
நலவாழ்வு முகாம்கள், இலவச ஹோமியோபதி சிகிச்சை முகாம்கள்,
சித்த மருத்துவ கல்வி பயிற்சிகள், ஆயுர்வேத சிகிச்சைகள் இவை
போன்ற பல வகையான கடமைகளை (சேவைகளை) எந்த வித லாப
நோக்கமும் இன்றி செய்து வருகிறது. இங்கு தங்கி சிகிச்சை பெற
இயற்கை குடில்களும், நவீன வசதிகளுடன் கூடிய ஆயுர்வேத மற்றும்
பஞ்சகர்மா மருத்துவமனையும் அமைந்துள்ளது. கட்டணமில்லா
சிறந்த தேர்ச்சி பெற்ற மருத்துவர்களால் சிகிச்சை அளிக்கப்பட்டு
வருகிறது.

மேலும் நமது நிறுவனம் ஆயுர்வேதிக் மற்றும் ஹோமியோபதி
மருந்துகளை தயார் செய்வதற்கான அனுமதியை தமிழக அரசின்
அனுமதி பெற்று தற்போது உற்பத்தி துவங்கப்பட்டுள்ளது.

நமது நிறுவனம் உற்பத்திப் பொருட்களின் தரத்தை மிகவும்
மேம்படுத்தி முதல் தரமான மருந்துகளை வழங்கிக் கொண்டு

ஆரோக்கிய வாழ்விற்கும், மன நிம்மதிக்கும்

அரவிந்த் சித்தா மருந்துகள் உபயோகக் குறிப்பு

வருகிறது. இது மூலப்பொருள்களில் இருந்து ஆரம்பித்து, மருந்துகள், பேக்கிங் வரை பல்வேறு படிகளில் தரக்கட்டுப்பாட்டுக்கு உட்படுத்தி வருகிறது. மிக தரமான மூலப் பொருள்களுடன் ஒப்பிட்டு அதன் செல்களின் அமைப்பு, அதன் நிறம், மணம், ஈரப்பதம், சுவை இவைகளை சரிபார்க்கப்பட்ட பின்னரே கொள்முதல் செய்யப்படுகிறது. ஒவ்வொரு மூலிகைகளும் சித்தர்கள் கூற்றுப்படி எந்த இடத்தில் விளைந்த மூலிகைகள் தரம் நன்றாக இருக்குமோ அந்த இடத்திலிருந்து பெறப்படுகிறது. மூலப்பொருட்கள் வாங்கிய பின்னர் அது நன்றாக கைபார்க்கப்பட்டு மறுபடியும் அது தரக்கட்டுப்பாட்டிற்கு உட்படுத்திய பின்னர் அரைப்பதற்கு அல்லது இருப்பு வைப்பதற்கு அனுப்பப்படுகிறது. மூலப் பொருள்களின் தரத்தை பாதுகாக்க நமது நிறுவனம் மூலிகைகளை பயிரிடும் விவசாயிகளுக்கு தரமான மருத்துவ குணம் அதிகமுள்ள விதைகளை வழங்கி ரசாயன உரம் போடாமல் இயற்கை உரங்களை பயன்படுத்தி விவசாயிகளிடமிருந்து வாங்கப்படுகிறது. முடிந்த அளவு எல்லா வகையான மூலிகைகளிலும் இது போன்ற முறைகளை கடைப்பிடிப்பதற்கு முயற்சி செய்து வருகிறது. பல ஏக்கர் நிலப்பரப்பில் மூலிகைகள் பயிரிடப்பட்டு தரமான மூலிகைகள் பெறப்படுகிறது.

மூலிகைகளை அரைப்பதற்கு நவீன இயந்திரங்களை கொண்டு மூலிகைகளின் சத்துக்கள் உஷ்ணத்தினாலோ அல்லது வேறு எந்த வகையிலோ குறையாமல் மிக நுண்ணியதாக அரைக்கப்படுகிறது.

அரைக்கப்பட்ட பின்னர் மீண்டும் அதன் சுவை, மணம், நிறம் மாறாமல் உள்ளதா என தரப்பரிசோதனை செய்யப்படுகிறது.

மருந்துகள் தயார் செய்வதற்கு எடுக்கப்படும் மூலப் பொருட்களின் அளவு, கணிணி மூலம் கண்காணிக்கப்பட்டு சரியான அளவுகளில் எடுக்கப்படுகிறது.

மருந்துகளுக்கான மூலப்பொருட்கள், கலவை, நிறம், மணம், சுவை முதலியவற்றை தரமான முன் மாதிரிகளுடன் ஒப்பிட்டு சரியாக சோதித்த பின்னரே தயாரிப்பு அனுப்பப்படுகிறது.

தயார் செய்யப்படும் மருந்துகள் நவீன உபகரணங்களைக் கொண்டு பாரம்பரிய முறைப்படி எந்தவித மாற்றமுமின்றி தயார்

செய்யப்படுகிறது. எந்த ஒரு மருந்து பொருட்களிலும் சுவை, மணம், நிறத்திற்கும் எந்த ஒரு செயற்கை பொருட்களும் சேர்ப்பதில்லை.

தைலங்கள் மற்றும் டானிக்குகளில் பாரம்பரிய முறைப்படி மூலிகை சாறுகள் மற்றும் மூலிகை கசாயங்கள் பசுமையான மூலிகைகளிலிருந்து எடுக்கப்பட்டு தயார் செய்யப்படுகிறது. ஆக எந்த பொருளுக்கும் ரசாயன நறுமணங்கள் மற்றும் உடனடி மூலிகை சத்துக்கள் (Readmade Extract) சேர்ப்பதில்லை. தைலங்களுக்கு தேவையான எண்ணெய் பொருட்கள் இங்கேயே உற்பத்தி செய்யப்படுகிறது.

கேப்சூல்கள் போன்றவற்றின் மூலப் பொருட்களை மிக நுண்ணியதாக்கி அதன் வீரியத்தை அதிகப்படுத்தி நவீன தானியங்கி இயந்திரம் மூலம் குளிர்சூட்டப்பட்ட அறையில் மிகவும் சுகாதாரமான முறையில் தயார் செய்யப்படுகிறது.

பணிபுரிபவர்களுக்கு சீருடை, தலைக் கவசம், முகக் கவசம், கை உறைகள், கால்களுக்கு செருப்புகள் முதலியன வழங்கப்பட்டு மிகச் சிறந்த முறையில் உற்பத்தி செய்யப்பட்டு வருகிறது.

பற்பம், செந்தூரங்கள் இவைகளின் மூலப் பொருட்கள் பாரம்பரிய சித்த வைத்திய முறைப்படியே சத்தம் செய்யப்பட்டு மண் பாண்டங்களை உபயோகித்து, சாண எருக்களால் புடமிடப்படுகிறது. இயந்திரங்களால் இயக்கப்படும் அரைப்பான்களை கொண்டு அரைக்கப்படுகிறது.

உற்பத்தி செய்யப்படும் மருந்துகள் நவீன இயந்திரங்களைக் கொண்டு கைகள் படாமல் சுகாதார முறையில் பேக்கிங் செய்யப்பட்டு, பேக்கிங் செய்யப்பட்ட ஒவ்வொரு பொருளும் தரமாக உள்ளதா என சரிபார்க்கப்பட்டு விற்பனை மையங்களுக்கு அனுப்பி வைக்கப்படுகிறது.

எல்லாவற்றிற்கும் மேலாக பணியாளர்கள் முழு மனதுடன் பணி செய்வதற்கு அவர்களுக்கு தேவையான அனைத்து வசதிகளையும் நமது நிறுவனம் சிறப்பாக செய்து வருகிறது. தினமும் 10 நிமிடங்கள் தியானம் செய்து “நாம் கவனத்துடனும், முழு மனதுடனும் உற்பத்தி செய்யும் மருந்துகள் அனைவருக்கும்

ஆரோக்கியம் அளித்து நோயற்ற வாழ்வை தரவேண்டும்” என உறுதிமொழி எடுக்கப்பட்ட பின்னரே, அன்றைய பணி

பொருளடக்கம்

வ.எண்.	பெயர்	பக்கம்
1.	சித்த வைத்தியம்	1
2.	கேப்சூல்கள்	50
3.	லேகியம்	62
4.	தைலங்கள்	68
5.	சூரணங்கள்	77
6.	டானிக் / சிரப்	83
7.	கனிம்பு	85
8.	பற்பங்கள்	86
9.	செந்தூரம்	87
10.	மாத்திரை	90
11.	பற்பொடி / மூலிகை குளிக்கும் தூள்	94
12.	அரவிந்த் மூலிகை பானம் / சாக்லேட்	95
13.	பேன் கொல்லிப்பொடி / முகப்பொடி / இரசாயணம்	96
14.	சொட்டு மருந்துகள்	97
15.	கருப்பு / சுண்ணம்	98
16.	வெண்ணெய்	99
17.	மெழுகு	100
18.	மணப்பாகு	101
19.	சர்பத்	102
20.	அரவிந்த் கோட்டு பில்ஸ் / எனர்ஜி பில்ஸ்	103
21.	பிரண்டை உப்பு / ஜாம் வகைகள்	103
22.	தேனூறல் வகைகள்	104
23.	ஜூஸ் வகைகள்	105
24.	சத்துமாவு	107
25.	குடிநீர்	108
26.	திநீர்	109
27.	பேபி கிரைப் மிக்ஸர்	110
28.	வெளிப்பிரயோக மருந்துகள்/கண் தெளி மருந்து/மை	111
29.	குழம்பு	112
30.	ஜெல் வகைகள்	113
31.	சூரண பொடி வகைகள்	114
32.	நோய்களும் அதற்கான மருந்துகளும்	123
33.	சித்த மருத்துவ அளவு முறைகள்	169
34.	மகா கல்ப கால அளவு	172

1. சித்த வைத்தியம்

பொதுவாக சித்தர்கள் முறைப்படியுள்ள ஓர் வைத்திய நூல் இது. ஓர் நூதனமான நூலும் கூட. ஆகவே மற்ற மருத்துவ நூற்களோடு இதை ஒப்பிட முடியாது. ஏனெனில் இவ்வைத்திய நூலில், வாதம், ஞானம், யோகம், மாந்திரீகம், சோதிடம் முதலிய நூற்களும் சேர்ந்துள்ளன. இந்நூலின் உள் விஷயங்களை நோக்குமிடத்து இவைகளெல்லாம் மேலைனாட்டு ஆசியா, ஐரோப்பாவின் நாகரீகத்திற்கு நெடுங்காலத்திற்கு முன்னதாகவே ஏற்பட்டதென்று தெளிவாக விளங்கும்.

இதில் போகர், புலிப்பாணி, இராமதேவர் முதலியவர்களைத் தவிர பெரும்பாலான சித்தர்களெல்லாம் தமிழர்களே யாதலால், இச்சித்தவைத்தியம் தமிழ்நாட்டுக்கே உரியதென்பதை ஒருவரும் மறுக்க முடியாது. அதனால்தான் அவர்கள் செய்த நூற்களெல்லாம் தமிழ் செய்யுளில் செய்யப்பட்டிருக்கிறது. மேலும் ஆயுர்வேதம் எப்படி ஆசிரியர்களின் தெய்வ அனுக்கிரகத்தை குறிக்கிறதோ, அதே மாதிரியே சித்த வைத்தியம், சிவன், பார்வதி இவர்கள் கடைச்சத்தால் ஆக்கப்பட்டதென தெளிவாகிறது. பூர்வீக சரித்தத்தினால் சித்த வைத்திய முறை அனேக சித்திகளை பெற்றதென்பதை நாம் மறுக்கவே முடியாது.

சித்தர் முறை :

அனேக ஆயிர வருடங்களுக்கு முன்னதாகவே ஏற்பட்டது. எல்லா தந்திரத் தொழில்களிலும், வித்தை நூற்களிலும் சித்தர்கள் மேற்கொண்ட முயற்சிகளும் அறிவின் திறமும் அபாரமானது. அவர்கள் வைத்திய முறையை கையாண்ட காலமோ தங்கத்தைப் போன்ற மிக சிறந்த காலமாகும். சித்த முறையை அனுசரித்த விஷயங்களைப் பற்றிய விசாலமான கேள்விகளுக்கு எளிதில் பதில் கூறிவிட முடியாது. சித்தர் முறையோ ஆன்ம சக்தியடைந்த பிறகு விஷயங்களைத் தெளிவாக தெரிந்த பின் அவர்களால் எழுதப்பட்டது. சித்தர்களின் ஞான விளக்கத்தின் அறிவாலும், அனுபவத்தாலும் எழுதிய நூற்களில் உண்மையே அடிப்படையாக உள்ள காரணத்தினால் இன்றளவும் சிறந்து விளங்குகிறது. மேலும் ஒருமித்த சிரத்தையோடு படித்து விஷயங்களை கிரகிக்க வேண்டுமென்று உண்மையாகவே முயற்சித்தாலொழிய அனேக விஷயங்கள் நம் புலனுக்கு எட்டாத ஒரு ரகசியமான

வித்தையாகவே காணப்படும். ஆகவே ஒருவரும் இம்முறைரைப் பற்றி குறைகூற முடியாது. திராவிட நாகரீகம் மலிந்த இந்த தென் இந்திய நாடு, பூர்வீகத்தில் தமிழ் முதற்சங்கம் இருந்த தென்பாகம் முழுமையும் கடற்கண்டு விட்டது. சித்த வைத்தியத்திலும் மேற்கண்ட நாகரீகத்தைப் பெற்ற விஷயங்களும் சில உள்ளன. தமிழ் பாஷை எப்படி வடமொழியைத் தழுவாமல் தனிப்பட்ட முறையோ, அது மாதிரியே சித்த முறையும் எல்லா மருத்துவ முறையை சேராத தனிப்பட்ட முறை. இந்நூற்களெல்லாம் சித்தர்களால் தான் எழுதப்பட்டதென்பது அவர்கள் செந்தமிழ் நடை செய்யுள்களினாலேயே இனிது விளங்கும். ஆகவே, சாதாரண எழுத்தாளர்களால் இவ்விதமாக எழுதிவிட முடியாது. அன்றியும், மற்ற நூற்களில் கண்டறியாத, எப்பொழுதுமே கேட்டிராத, அனேக ரகசியமான விஷயங்கள் இந் நூல்களில் காணலாம். சில முக்கியமான விஷயங்கள் சித்த நூற்களை முற்றும் செம்மையாகப் படித்தவர்கள்தான் சித்தர்கள் பரிபாஷையிற் சொல்லியுள்ள முக்கியமான விஷயங்களை அறியக் கூடும். உலகமே பொன்னாசையினால் வெறிகொண்டது என்ற விஷயம் நன்றாய் தெரிந்ததே. ஆகையால் சித்தர்கள் தங்கள் வாத முறையில் அனேக விஷயங்களை வெகு தந்திரமாக கூறியுள்ளார். ஆன்றோர் வாக்கின்படி, வாதி மகன் வைத்தியன் என்பதினால் வைத்தியன் வாதியின் மகனாக இருக்க வேண்டுமென்பது ஏற்படுகிறது. ஆகவே, இம்முறையில் ஈடுபட்ட வைத்தியன் தன் தொழில் ஆரம்பிப்பதற்கு முன்னதாகவே வாதத்தில் தேர்ச்சியடைந்த- வனாகயிருக்க வேண்டும். இவ்வாதத் தொழில் பணம் சேர்ப்பதற்காக அல்ல. தனக்கு ஜீவனத்துக்கு எவ்வளவோ அவ்வளவு மட்டும் மான், மற்றும் தன் வைத்தியத்தொழிலுக்கு பிறர் உதவியின்றி எவ்வளவு வேண்டியதோ அதுமட்டும்தான் என உணர வேண்டும். நோாளாயிடமிருந்து பணம் எதிர்பார்க்கக் கூடாது. எல்லாருமே சித்தியடைந்த வைத்தியர்களால் இருக்க முடியாது. சில கிரகங்களின் அம்ச காலங்களில் பிறந்திருந்தால் தான் முடியும். அவன் ஜாதகப் பிரகாரம் வைத்திய நூலிலும் வாதத்திலும் தேர்ச்சியுள்ளவனாயிருக்க வேண்டும். சாதாரணமாக கடக ராசியில் பிறந்தவன் தான், பிறவி வைத்தியன் என்று சொல்லப்படுவான். ஆகவே, தேர்ச்சியினால் பெற்ற அறிவினால் அவ்வளவு சித்தி பெற முடியாது. நூற்களை கல்லாமல், சொற்ப அறிவினால் செய்யும் வைத்தியம் மேற் சொன்னதைவிட அவ்வளவு சிலாக்கியமானதல்ல.

சித்த வைத்தியர்களின் குணாதிசயங்கள் முதலியவைகளை விரிவாக முகப்பாயிரத்தில் எழுதப்பட்டிருக்கிறது. மேலும், சித்த முறை உலக நன்மைக்காக எழுதிய காரணத்தினால் இவ்வைத்தியத்தை வியாபாரமாகவும், அல்லது பணத்திற்காக கிரயம் செய்யவும், பணம் சேர்க்கவும் கூடாது. அப்படி விதித்த விதிகளை மீறி நடந்தால் சித்தர்கள் சாபம் வரும் சேருமென கருதப்படும். வைத்தியன் பேராசைப்படுவான் எனக்கருதியே அனேக கட்டளைகள் ஏற்படுத்தப்பட்டிருக்கிறது. சித்த முறையில் கண்ட மனக் கோட்பாடு, ஞானம் இவைகளை வைத்தியனை நியாயம், உண்மை, ஒழுங்கு ஆகிய இவ்வழிகளில் புகட்டுவதற்காகவே நூற்களில் கண்டிருக்கிறார்கள். ஆகையால் இவைகள் சித்த வைத்தியத்திற்கு ஆதரவு கொடுக்கும் ஓர் கட்டத்தின் மூலக்கற்களாகக் கருதப்படும்.

சித்த வைத்தியத்தின் தற்கால நிலைமை :

இறந்த காலத்தின் நோக்கம் எவ்வளவுக்கு எவ்வளவு நீள்கிறதோ அவ்வளவிற்கும் எதிர்காலத்திய நோக்கம் விளக்கமாக புலப்படும். ஏனெனில் சென்ற காலங்களில் தான் நிகழ் காலத்தையும், எதிர்காலத்தின் போக்கையும் அறிவற்கு திறவுகோலாகும். ஆகையால் வைத்தியத்தின் முன்னேற்றத்திற்கும் தற்காலத்திய வைத்திய பயிற்சிக்கும், ஆதிகாலத்திலிருந்து தொன்றுதொட்டு வந்த பூர்வ முறைதான் தகுந்த ஆதாரமாகும். பூர்வகாலத்து சிரோன்மணிகள் செய்த வேலைகளையெல்லாம், தற்காலத்தில் புதிதாக கண்டுபிடித்ததாகச் சொல்லப்பட்ட காரியங்கள் மறைந்து விட்டது என்பது மிக்க பரிதவிக்க வேண்டிய விஷயமாகும். ஏதோ சித்தர்களைப் போன்ற மகான்களுக்கு தற்காலத்தில் ஓர்வித பயபக்தி, விசுவாசம் காட்டினாலும், பொதுவாக தற்காலத்து வைத்தியம், அதற்கு வேண்டிய முக்கியமான அம்சங்களை பெறுவதற்கில்லை. இக்காலத்தில் பூர்வ வைத்திய சரித்திரங்களை சரிவர போதிப்பதில்லை. முன்னோர்கள் முறையைப் பற்றிய புத்தகங்களும் கிடையாது. ஆனால் பழைய காலத்து சித்த வைத்தியத்தை தற்காலத்து ஜனங்கள் ஆச்சரியமாகவும் பயன்படாத மறைந்த வஸ்துவாகவும் கருதுகிறார்கள். ஆகவே, தற்காலத்தில் தோன்றியுள்ள இளைஞர் கூட்டங்கள், பண்டைய வைத்தியச் சரித்திரங்களின் உண்மையானக் கருத்திற்காக மெச்சி, கற்காலத்திய வைத்தியத்திற்கு சமமாகக் கொண்டுவர முயற்சிப்பதை நோக்க மிகவும் உற்சாகத்தையளிக்கிறது.

மேலும், ஆன்றோரின் சரித்திரத்தையும், அவர்களது பயிற்சியையும், அற்பமான பாராயணப் பாடமாகக் கருதக்கூடாது. நோய் பரிகார முறையிலும், காயகற்ப முறையிலும் அதிக தேர்ச்சியடைந்தவர்கள் செய்த உபயோகமுள்ள நூலெனக் கொள்ள வேண்டும். எவ்வளவு குறைவாகவும், இரகசியமாகவும் சொல்லியிருந்தாலும், அது மேம்பட்ட கொள்கையாகவே கருத வேண்டும். ஏனெனில் தற்காலத்திய கஷ்டமான விஷயங்களை பூர்வத்தில் கண்டறிந்த தேர்ச்சியைக் கொண்டு அறிந்து கொள்ளும் வகையில், நமக்கு எவ்வகையிலும் உதவியளிக்க கொஞ்சமேனும் தவறாது. எந்த காலத்தில் மேனாட்டு உலக சம்பிரதாயங்கள் கீழ்நாட்டு ஞான மார்க்கத்தில் ஒன்றுபடுமோ, அப்பொழுது தான் நமது நாட்டு வைத்தியத்திற்கும் மேனாட்டு வைத்திய முறைக்கும், உள்ள பேதங்கள் மறைந்து போகும். ஆனால் எப்பொழுது இது விஷயம் சம்பவிக்குமோ, என்பது தான் அடுத்த கேள்வி. நமக்குள்ள ஆன்ம சக்தியை விருத்தி செய்யாத வரையிலும் நாம் முழுவதையும் அடைந்து விட்டோமென நினைக்கக் கூடாது.

சித்தர்கள் தமிழில் செய்த வைத்திய நூற்களினாலே, தமிழ் வைத்திய முறையே, மிக்க விசாலமான ஆதரவு பெறும்படி தாபிக்கப்பட்டிருக்கிறது. இத்தகைய முறை, திராவிடர்களுடைய அறிவினாலேற்பட்ட விஷயங்களில் ஓர் பகுதியெனக் கொள்ளப்படும். இத்தமிழ் முறையே, ஆதிகாலம் தொட்டு இந்தியாவின் தட்சண பாகத்தில் ஒவ்வொரு மூலையிலும் இடங்களிலும், தற்காலம் பரவியிருக்கிறதென்பதை அதிகமாக சொல்ல வேண்டிய அவசியமில்லை. இந்த சித்த முறையானது, ஆயுர்வேதம், யுனானி முறை இந்தியாவுக்கு கொண்டு வருவதற்கு அனேக ஆயிர வருஷங்களுக்கு முன்னிருந்து பரவியிருந்திருக்கிறது. அனேக ஆயிர தமிழ் வைத்தியர்களும், தங்களுடைய மூதாதையர்களிடமிருந்து இந்த சித்த முறையைக் கற்று தேர்ச்சியடைந்திருக்கிறார்கள். ஆகவே, இம்முறையை அனேக தலைமுறைகளாக தகப்பனிடம் இருந்து கற்று பிள்ளைகள் கையாண்டு வந்தார்கள். இத்தமிழ் சித்தர் முறை பூர்வ காலத்தில் ஆண்டு வந்த சேரன், சோழன், பாண்டியன் ஆகிய தமிழ் அரசர்கள் ஆதரவு பெற்று மிகவும் சிறப்புப் பெற்றிருந்தது. இப்பொழுதும், கல்விக் களஞ்சியங்களில் அச்சுப் பதிப்புக்கு வெளிவராத எண்ணிறந்த ஏட்டு பிரதிகள் இருந்து வருகிறது. இதுவுமல்லாமல், அனேக திறமை வாய்ந்த வைத்தியர்களும் தங்களுடைய மேன்மை பெற்ற அறிவுத்

தேர்ச்சியையும், அனுபத்தையும் வெளியில் காட்டிக்கொள்ளாமல் ரகசியமாய் வைத்திருந்த விஷயத்தையும் நோக்கில், சித்த வைத்தியம் சீரழிந்து போனதற்கு இவைகளே காரணமாகும்.

மனிதர்கள் தங்கள் ஆரோக்கிய நிலையை காப்பாற்றிக் கொண்டு வாழ்நாட்களை அபிவிருத்தி செய்வதற்கு ஆதாரமான இந்நூற்கள், மற்ற வைத்தியமுறை, கொள்கைகளைப் போலில்லாமல் இம்முறையின் கொள்கைகள் உண்மையான நெறியிலே தாபிக்கப் பட்டதால், இதை ஒருவராலும் மறுக்க முடியாது. அனேக ஆயிர வருஷங்களைப் பற்றிய கொள்கையைத் தவிர மற்றெவ்விதத்திலும் தற்காலத்திய மேனாட்டு வைத்தியர் குறைகூற முடியாது. ஏனெனில், அவர்கள் பரிசோதனைக்கு எவ்வளவும் சளைக்காதது. ஆனால் மேற்சொன்ன பூர்வ கார்ம விஷயங்கள் மேனாட்டு வைத்தியமும் தென்னிந்தியாவாகிய தமிழ்நாட்டுக்கு கொண்டு வரப்பட்டாலும், ஊர்களிலும், கிராமங்களிலும் அனேக ஆயிரக்கணக்கான நோயாளிகள், இச் சித்த முறையை கைக்கொண்ட நாட்டு வைத்தியர்களால் சிகிச்சை செய்யப்பட்டு வருகிறார்கள். இச்சென்னை மாநிலத்தில் மட்டுமல்ல, பர்மா, இலங்கை, பினாங், சிங்கப்பூர் ஆகிய கடல்பிரதேச நாடுகளிலும் கீழ்க்கரை தீவுகளிலும், மடகாஸ்கர், பிலிப்பைன்ஸ் தீவுகள் முதலான இடங்களிலும் வைத்தியமுறை மிக்க பிரபலமாக கொண்டாடப்பட்டு வருகிறது.

சித்த முறையின் கொள்கையைப் பற்றி பேசுகையில் இது விசாலமான கேள்விகளுக்கு இடங்கொடுக்கும். லேசான கேள்விகள், பதில்கள் என்று கருதி திடீரென சொல்லிவிட முடியாது. சித்தர்களின் நோக்கத்தின்படி இச்சித்த முறை இவ்வுலகத்து விஷயங்களையும் சார்ந்ததாகும். ஆகவே 'அண்டமும், பிண்டம் ஒன்றே' என்னும் கருத்து இதனுள் அடங்கியுள்ளது. இவ்விஷயம் மேனாட்டாரின் பூர்விக ரகசிய கொள்கைக்கும், இந்திய சித்த முறைக்கும் சமத்துவமானது. மேலும், சித்த முறைப்படி அண்டபிண்ட கோட்பாடுகளினால் வைத்தியத்திற்கும், சோதிடத்திற்கும் சம்பந்தம் ஏற்படுகிறது. ஆகையினால் ஒவ்வொரு வைத்தியனுக்கும் சோதிடத்தில் சொற்ப அறிவு இருக்க வேண்டியதென்பது மிக்க அவசியமான விஷயம். இவ்வறிவு இல்லாவிட்டால் வைத்தியம் செய்வது அவ்வளவு உபயோகமான முறையில் இருக்காது.

சித்த வைத்திய முறை :

மனிதனின் நோய்க்காக வேண்டி சித்தர் முறையில் வைப்புசரக்கு நூல் உதவியைக் கொண்டு தயாரிக்கும் மருந்துகளும், முறைகளும் உள்ளன. அவையாவன :

1. ரசம் அல்லது சாறு - இலைச்சாறு, பழச்சாறு முதலியன.
2. பாகு - வெல்லப்பாகு அல்லது சீனிப்பாகு முதலியன.
3. சத்து - அப்பிரக சத்து.
4. எண்ணெய் - சாதிக்காயெண்ணெய் முதலியன.
5. தைலம் - சந்தனாதி தைலம்.
6. நெய் - சும்மட்டிக்காய் நெய்.
7. குழம்பு - சும்மட்டிக்காய் குழம்பு.
8. சூரணம் - சீந்தில் சூரணம்.
9. திராவகம் அல்லது வாலை நீரு-தீநீரு, திராவகம், ஓமத்திராவகம்.
10. நீறு அல்லது பற்பம் - வெள்ளி பற்பம்.
11. செந்தூரம் - ரச செந்தூரம்தத.
12. காரமருந்து அல்லது சுண்ணம் - காடி காரம், முத்துச்சுண்ணம்.
13. மாத்திரை - கோரோசனை மாத்திரை.
14. மெழுகு - ரசகந்தி மெழுகு.
15. உப்பு - கெந்தக உப்பு.
16. பதங்கம் - பரங்கிப்பட்டை பதங்கம்.

1. வாதம் - வைத்தியம் :-

சித்த வைத்தியம், நான்கு விஷயங்களை உடையது. அதாவது, வாதம், வைத்தியம், யோகம், ஞானமென்று இதற்கு முன்னமே காட்டியுள்ளது. பூர்வீக இந்தியாவின் தென்னாட்டில் இந்த நூற்பயிற்சியில் முதல் இரண்டு விஷயங்கள் மற்ற இரண்டிற்கும் ஆதாரமாக உள்ளது. தென் இந்தியா நூலாசிரியர்களெல்லாம் ஒருவர்

மாதிரியே வாதத்தை வைத்தியத்துடன் ஒன்றுபடுத்திக் கூறியுள்ளார்கள். ஏனெனில், தாங்கள் கொண்ட கருத்தின்படி, கடைசியாக மோட்ச சாதனம் அடைய வேண்டும் என்பதே. மேற்சொன்ன வாதம், வைத்தியம் இரண்டிற்கும் ஏம வைத்திமென்றும், மற்ற யோகம், ஞானம் என்ற இரண்டிற்கும் பிரம்ம வைத்தியம் என்றும் பெயர். தன்னைக் காத்துக் கொள்ளவும், ஒருவனைக் காப்பாற்றவும், வாதம், அவசியமானதால் கடைசியாக அவன் கொண்ட கருத்தை பூர்த்தி செய்ய உதவியாயிருக்கும்படி இவ்விவாதம் ஏற்படுத்தப்பட்டது. ஆனால் வைத்தியமோ, நோய்களை தகுந்தபடி நிவர்த்திக்கவும், தடுக்கவும், வேண்டிய காலம் மட்டும் தன் உடம்பை நிலைக்க செய்வதற்கும், வசதியாக இருக்கும்படி ஏற்படுத்தப்பட்டது. சித்தர்கள் இவ்விஷயத்தை தங்கள் முதல் வேலையாகக் கொண்டு, நோய் தங்களைத் தாக்காமலிருக்கவும், மரணத்திற்கு அஞ்சாமலிருக்கவும் ஏற்படுத்திக் கொண்டார்கள். அடுத்தப்படி அவர்கள் கிழத்தனம் அடையாமலிருக்க வேண்டி உலோக வகைகள் கலந்த வைப்புச் சரக்குகளாகிய பற்பம், செந்தூரம், சுண்ண மருந்துகளைச் சாப்பிட்டு காயத்தை பலப்படுத்தியும், ஆன்மாவை, தங்கள் ஆயுளை விருத்தி செய்துக் கொண்டு, மனித சிருஷ்டியையும், உலகப் போக்கையும் செம்மையாக தெரிந்துக்கொண்டு பிறகு தன்னைத்தான் அறிந்தவுடன் மோட்ச சாதனையில் சித்தி பெறுவதற்கு ஈடுபடுவார்கள். ஆகவே இவ்வகுப்பு சித்தியடைந்த பிறகுதான் யுகத்தினால் கண்டறிந்த கருத்துக்களை அவர்கள் வகுப்பின் பாஷையில் எழுதலாயிற்று, ஆகையால் இவ்வித சித்தர்களுடைய வாத வைத்தியமானது, மேனாட்டு கிரேக்கர்களுடைய நான்கு விதமான ஞானபோதனை சாதனைகளுக்கும், ஆறு விதமான இந்திய ஞான சபைகளுக்கும், தற்காலத்தில் ஆதாரமுள்ளதாக கருதப்படுகிறது.

வாதமார்க்கம்

வாதத்தை மாத்திரம் தனிப்பட்ட முறையில் பேசப்புகின் மேற்கண்ட நான்கு வகுப்பான சித்த நூற்களில், இவ்வாதமுறை, மற்ற மூன்று முறைகளான வைத்தியம், யோகம், ஞானம் இவைகளுக்கு மூலகாரணமாகவுள்ளதால் முதன்மையாக

வைக்கப்பட்டிருக்கிறது. இதை தெய்வத்தன்மை பொருந்திய நூலென்றும், சிறப்புற்ற தொழிலென்றும் கருதப்படுவதால், பயபக்தியுடன் பாராட்ட வேண்டும். இந்நூலைக் கொண்டு வஸ்துகளையும், அவைகளின் தன்மையைப் பிரிக்கவும், மறுபடியும் ஒன்று சேர்க்கவும், அதுவுமில்லாமல் இழிந்த உலோகங்களைத் தங்கமாக மாற்றவும், வைத்தியம், காய கற்பம், யோகம் முதலிய சித்திகளுக்கு வழியும் காண்பிக்கும்படியும் செய்யலாம். ஆகையால், வாதமானது, தாது, தாவர, ஜீவவர்க்கங்களின் உதவியைக் கொண்டு, இரும்பு, செம்பு, முதலியவைகளை அநேக வழியில் பொன்னாக மாற்றக் கூடிய விஷயங்களை விவரமாகச் சொல்லும் வைப்புச் சரக்கு முறையின் ஓர் பாகமாகக் கருதப்படும். சித்தர் நூலின்படி இவ்வாத முறை ஆன்ம சக்தியை மூலமாகக் கொண்டது. ஆகவே மனிதருக்கு இயல்பிலேயமைந்த ஞான அறிவுக்கு இதை பொன்னிழைக்கும் உறை கல்லாகக் கருதப்படும். ஒருவன் முதலில், சில கிரகங்களின் அமைப்புக்கு தக்கவாறு பிறந்து, பிறவியிலேயே வாதியாயிருக்க வேண்டும்.

2. பஞ்சபூத தத்துவம் :

சித்தர் நூல் முறைப்படி உலகத்திலுள்ள ஜடப் பொருள்களுக்கெல்லாம் பஞ்ச பூதமே அதாவது பிருதிவி, அப்பு, தேயு, வாயு, ஆகாசம் என்பன ஆதாரமாகவுள்ளது. ஜடமிறந்தால் அல்லது அழிந்தால், மேற்கண்ட ஐம்பூதங்களும் வெவ்வேறாகப் பிரிந்துப்போகும். ஆகவே மனித உடம்பும் மேற்கண்ட ஐம்பூதங்களினால் ஆக்கப்பட்டவையாதலால், மனிதன் இறந்தவுடன் அவனின்று பிரிந்து விடும், மனிதவுடம்பு எப்படி ஐம்பூதங்களால் ஆக்கப்பட்டவையென்றால்

1. மண் - எலும்பு, சதை, நரம்பு, தோல், மயிர்.
2. தண்ணீர் - பித்தம், இரத்தம், விந்து கசிவு, அல்லது கழிவு, வியர்வை.
3. நெருப்பு - பசி, தாகம், தூக்கம், அழகு, சோம்பல்.
4. காற்று - சுருக்கம், விரிவு, அசைவு.
5. ஆகாசம் - வயிறு, இருதயம், கழுத்து, தலை இவைகளிலுள்ள

இடைவெளிகள் ஆகவே, மேற்கண்டபடி உலக வாஸ்துக் களெல்லாம், தோன்றலும், ஜீவித்தலும், அசைவதும், வளர்வதும்,

கடைசியாக அழிவதும், பழையபடி பஞ்சபூதங்களாக மாறுகிறது என்பது இதனால் விளங்குகிறது. ஆகையால், உலகத்தில் முத்தொழில் அதாவது படைத்தல், காத்தல், அழித்தல் இவைகளுக்கு ஐம்பூதமே காரணமாகவுள்ளது.

மேலும் இவ்வைம்பூதத் தொழில்களை கவனிக்க முதலாவதாக நாம் தெரிந்து கொள்ள வேண்டியது யாதெனில், இப்பூதங்கள் ஒன்றோ டொன்று சேர்ந்து ஜீவ அணுக்களாகின்றது. இச்சீவாணுக்களிலிருந்து உடம்புக்குரிய வஸ்துக்கள் எல்லாம் ஏற்படுகிறது. இரண்டாவது, இச்சீவணுக்களே தங்களுக்குள்ள தொழிலியற்றும் சக்தியால் உடம்பிற்கும், மனதிற்கும் வேண்டிய அம்சங்களை கொடுக்க ஏதுவாகிறது. ஆகவே, உடம்பின் சிருஷ்டிக்காதாரமான தொழில்களே வாததென்றும், பாதுகாப்புக்கு வேண்டியதே பித்தமென்றும், அழிவுக்கு ஏதுவான தொழிலே கபமென்றும் கூறப்படும். மனதிற்கு பொருத்தமான உடம்பில், மேற்கண்ட சீவாணுக்களின் தொந்தத்தினால் ஏற்பட்ட முக்குணம் என்ற சத்துவம், ரஜோதம், தாமசம் ஆகிய இவைகளால் தொழில் நடத்தப்படும். ஆகவே மேற்கண்ட இவ்வித தொழில்களுக்கும் சம்பந்தமுண்டு. இவ்விதமாக ஆத்மா, மனது, உடம்பு ஆக இம்மூன்றும் சேர்ந்தது புருஷம் என்று சொல்லப்படுவது, மனதையும், உடம்பையும் தொழிலியற்றவும் பிரதிபலன் தூண்டவும் செய்யும். உடம்பிலெழும் சக்திக்கே ஆன்மா காரணமாக இருந்தாலும் ஆன்மா மாத்திரம் ஒரு பற்றுமின்றி ஒன்றுக்கும் அசையாமல் சுதேசசையாய் நிற்கும்.

உடம்பையும் மனதையும் நோக்குங்கால் சீவாணுக்கள் தொழிலின் மூலப் பகுதியே நரம்பிலிருந்து எழும்பி, உடம்பைப் பூரண நிலைக்கு கொண்டு வரும். ஆன்மாவினால் உருப்பட்ட இத்தேகமானது, ஒரு இயந்திரத்திற்கு எப்படி மண்ணெண்ணெய் அல்லது நிலக்கரி தொழிலியற்றுவதற்காக அவசியமோ, அதுபோல் நமது தேகம் உயிர்வாழ்வதற்கு பிரதானமாகும். ஆகவே, அளவிலும், குணத்திலும் ஒழுங்குபடுத்திக்கொள்ளும் உணவுதான் பௌதிகப் பிரிவினையும், மாறுபாட்டையும் அடைந்து, பிறகு அன்னக் குழம்பு அல்லது அன்னரசமாகி இரத்தத்தைச் சேரும். அதன் பிறகு, அதிளின்று உடம்பில் சதை, கொழுப்பு, எலும்பு, கடைசியாக பசையாகவும், விந்தாகவும் மாறும். இவ்விதமான அடுக்கடுக்காய்

அபிவிருத்தியடைந்த தொழில்கள்தான் இனி கீழ் சொல்லப்படும் முப்பிணியாக வாத, பித்த, சிலேட்டுமங்களுக்கு காரணமாகும். அடியில் கண்டபடி மனிதவுடம்பில் பஞ்சபூதங்கள் தங்கி நிற்கும் இடங்களாவன:-

- 1,2. பிருதிவி, அப்பு ஆக இரண்டும், உடம்பின் சதையில் பற்றிய உஷ்ணத்தை பரவச் செய்தவதற்கு காரணமாக நின்று உடம்பை வளர்க்கச் செய்யும்.
3. தேயு அல்லது நெருப்பு - உடம்பில் உஷ்ணம் எழும்புவதற்கு காரணமாகும். இவ்வுஷ்ணமே உணவை இரசமாக மாற்றி சீவாணுக்களை ஏற்படுத்தும்.
- 4,5. வாயு ஆகாசம் ஆகிய இரண்டு மூளையிலும் நரம்பு பாகங்களிலும் தங்கி நிற்கும்.

III. சித்த வைத்திய முறைப்படி திரிதோஷ கொள்கை :

இக்கொள்கையானது, வியாதிகளின் காரணங்கள், நிவர்த்தியாகும் தன்மை, குறிகள் ஆகியவைகளைக் குறிக்கும். இதனால், பொதுவாக சிகிச்சை முறைகளை தெரிந்து கொள்வதற்கு ஏதுவாகும். இம் முப்பிணிகளும் முறை தப்பினால் நோய்க்கு காரணமாகும். இது மனிதனுடைய உடம்பில் வாத, பித்த, சிலேட்டுமத் தொழில்களைக் குறிக்கும். இவ்வார்த்தைகளின் அர்த்தமும், செயற்கையும், இன்னதென்று சாதாரண மனிதர்களுக்கு புலப்படாது. அதற்கு மனிதனைக் குறித்து பூர்வீக நூலிற் கண்ட விஷயங்களைப் பற்றிய அறிவும், விஷயங்களால் ஈடுபட்டிருக்கிற தன்மையும், ஆகிய இவை முதலானதும் தெரிய வேண்டும். இம்முப்பிணியைத்தான் ஆயுர் வேதத்தில் திரிதோஷம் என்று கூறப்படும். இதை சித்த வைத்திய முறையில் தத்துவங்கள் என்று கூறப்படும். அதாவது தொழிலையும், தொழிலியற்றும் தன்மையையும் குறிக்கும். சாதாரணமாக தேகத் தத்துவங்கள் 96, இக்கருவி கரணாதிகள், அந்தக் கரணங்களையும் ஆத்ம போதத்தையும் அல்லது இரண்டையும் குறிக்கும்.

இம்மூன்று தத்துவங்களின் தொழில்கள் மாறுபடுவதே தோஷங்கள் இவைகளையே ஆயுர்வேதத்தில் திரிதோஷமெனப்படுவது.

வாத பித்த சிலேட்டுமந்தான் மனிதவுடம்புக்கு ஆதாரமாகவுள்ளது.

ஆகவே, இதை முக்கியமான அம்சங்களெனக் கொள்ள வேண்டும். நாம் உட்கொள்ளும் உணவு, நீர், காற்று இவைகள் உட்கருவிகளினால் சீரணமாகி அன்னப்பசையாக மாறி உடம்பை போஷிக்கும். ஆகவே, கட்டடங்களின் தூணைப்போல் பாவிக்க வேண்டும். உடம்பைக் காத்தலால் சித்த வைத்தியத்தில் இவைகளை ஆதார தாதுக்களெனச் சொல்லப்படும். இத்தத்துவங்களின் கெடுதிதான் திரிதோஷம். ஏனெனில், இதனால் தேக சதைப் பாகங்கள் ஆரோக்கிய நிலையில் இருக்காது.

மனிதனுக்குள் சூச்சும சக்திகள் மூளையிலும், முகுதுத் தண்டின் கயிறுக்குள்ளும் அமைந்திருக்கும். இதுவே மனிதனுக்குள்ள பிராண சக்தியாகும். இப்பிராண சக்தியாகிய வாதத்தோடு பித்த சிலேட்டுமம் கூடினால் முப்பிணி எனப்படும். ஆகவே, இத்திரிதோஷ நிலையையே ஆரோக்கிய காலத்திலும், நோய்கொண்ட வேளையிலும் கவனிக்க வேண்டிய விஷயமாகும். நமது நாட்டு வைத்தியர்கள், ஒருவன் நோய்- வாய்ப்படும் காலத்தையும், அதற்கு பின் நோய்ப் பிரிவினையையும், தெரிந்து கொள்வதற்கு, இத்திரிதோஷத்தின் காரணம், குறிகள், குணங்கள், ஆகிய இவைகள் இன்றியமையாத விஷயங்களாகும். இம்முத்தோஷமும் சகஜமாக தன்னிலையில் இருந்தால்தான் உடம்பில் ஆரோக்கியத்தையும், பலத்தையும் நிலை நிறுத்தலாம். அப்படி யில்லாமல் இது அதிகமானாலும், குறைந்தாலும், தொந்தரவுகள் ஏற்பட்டு கடைசியாக நோய்க்கிடங்கொடுக்கும்.

A. நோய்கள்

சித்தர்கள் முறைப்படி, மூன்றுவித அறிவு பேதங்களும், ஐம்புலக் கருவிகளையும், பன்னிரண்டு வித தேகக் கூறுபாடுகளைப் பெற்றுள்ள விந்து நாதத்தையும், சீரணித்த வஸ்துக்களையும் தாக்குதலினால், இவைகளின் சகஜமான தொழிலியற்றும் செயல்கள் மாறுபடும். இதைத்தான் வியாதி அல்லது நோய் எனக் கூறப்படுகிறது. காலம், அறிவு, புலன் இவைகள் தொழிலியற்றும் செய்கைகளில் குறையின்றி இருந்தால், அதையே ஆரோக்கியம் என்றும் கூறப்படும். ஆகவே, நோயென்பது உடம்பையடுத்த தொழிலின் பேதத்தினால் மாத்திரமல்ல, மனோ விகற்பத்தையும் சார்ந்ததாகும். இது மனோ ஆரோக்கியம் என்பதே தேக ஆரோக்கியம்

ஆகும் என்றும் பழமொழியைக் குறிக்கும். ஆகையால் நோய் என்பது தேக வியாதி, மனோ வியாதி என இரண்டு விதமாகும். ஒன்றே மற்றொன்றுக்குக் காரணம். உண்மையாகவே மனோவியாதி தேக வியாதிக்கிடங்கொடுக்கும். அப்படியே, தேகவியாதி மனோவியாதிக்கிடங்கொடுக்கும். இவ்விரு விதமான நோய்களுக்கும் தேகத்தின் கூறுபாடே ஆதாரமாக உள்ளது.

காம் வியாதிகளைப் பற்றிய விதிகள் :

காமானுசாரம் என்பது அடுத்த ஜன்மத்தின் தீக்கரும காரணத்தினால் சூச்சும தேகத்திற்கு ஏற்படும் ஓர் கெடுதி. இத்தகைய எல்லா நோய்களும் பூர்வ ஜன்ம கரும காரணத்தால் ஏற்பட்டது. அதில் சில இயற்கையான காரணத்தினால் சூச்சும தேகத்திற்கு ஏற்படும் ஓர் கெடுதி. இத்தகைய எல்லா நோய்களும் பூர்வ ஜென்ம காம் காரணத்தால் ஏற்பட்டது. அதில் சில இயற்கையான காரணத்தாலும் மற்ற சில தெய்வ குற்றத்தினாலும் உண்டானது. இவ்வித மூல காரணங்கள் காலப் போக்கினால்தான் நிவர்த்தியாகும். இயற்கையாலும், கிரக சம்பந்தத்தினாலும் ஏற்பட்ட கெடுதிகள் தீரும் வரையிலும் வினைப் பயன்களுண்டாகும். பிராயசித்தம் ஏற்படும் வரைக்கும் இது இருக்கும்.

மேலும் பரம்பரை வழியாயும் வியாதிகள் ஏற்படும். இது சித்த முறைப்படி முன் ஜன்மம் அல்லது ஜன்மங்களின் வினைப்பயன்கள் காலச்சக்கரத்தில் அறியக்கூடாத காரணங்களினால் தாய் குழந்தைகளை பிற்காலத்தில் தாக்கும்.

நோயின் காரணங்கள் :-

நோயானது தாதுக்களின் தோஷங்களின் கோளாறுகளினால் ஏற்படும். அவை உள் அல்லது வெளிக் காரணங்களினால் உண்டாகும். உடம்பை அடுத்த நோய்கள் அல்லது சன்ம ரோகங்கள் உட்காரணத்தினாலென்றும், அடியில் கண்ட விஷயங்களின் கோளாறுகளினால் தேகத்திற்கு ஏற்பட்ட நோய்கள் என்றும் கூறப்படும்.

1. தாதுக்கள் - முத்தோஷம்
2. தாதுப் பிரிவு - 7 வகை தாதுக்கள்

3. குணம் - மனத்தை நடத்தும் விதிகள்

4. மலம் - கசிவுகள், கழிவுகள்

(Inter cellular) ஜீவாணுக்களும், கண்ணறைகளின் நடையும், சகஜமாக இருந்தால் தான், தாதுக்களின் சம நிலைக்கு யாதொரு கோளாறுகளும் ஏற்படாது. இவ்விதமாகவே இருப்பதற்கு உணவுப்பகுதி கணக்குபடி இருக்க வேண்டும். அதைச் சுற்றிலுமுள்ள விஷயங்களும் அப்படியே சரசமாய் இருக்க வேண்டும். இவ்விதமாக நடக்கத் தவறினால் நோய்களுக்கிட முண்டாகும்.

சன்மரோகங்கள், பிறவியிலேற்பட்டதானாலும் அல்லது தேகத்தை அடுத்ததானாலும் சரி, இவைகளுக்கும், மேற்சொன்ன ஜீவாணுக்கள், கண்ணறை கடைகளுக்கும் யாதொரு சம்பந்தமுமில்லை. ஏனெனில், பிறவியிலேற்பட்ட நோய்களெல்லாம் நாத விந்துக்களின் கருவில் ஏற்பட்டதாகும். நாளடைவில் உடம்பு பருக்க பருக்க பிறந்த அனேக வருஷங்களுக்குப் பின் கருவிலேற்பட்ட கோளாறுகள் கிரகத்தின் தோஷ மூலமாய் சில அவயவங்களில் காணப்படும். ஆகவே, இத்தகைய நோய்களெல்லாம் முதிர்ந்த வயதில் தான் காணும்.

காரணத்தை கண்டு பிடிக்க முடியாத நோய்கள், கருவிலேற்பட்ட தோஷங்களினால் தந்தை தாயாரிடமிருந்து குழந்தைக்கு வந்து சேர்ந்ததெனக் கொள்ளலாம். அவ்விதமான நோய்கள் எப்போது ஆரம்பமாகுமென்பதை ஒருவரும் சொல்லிவிட முடியாது. கிரகங்களின் அம்சப்படி அனேக தலைமுறைகள் வழியாய் மெதுவாகத்தான் வரும். ஆகவே முன் சொன்னபடி உடம்பின் கண்ணறையின் செயலுக்கும், கர்ம வியாதிக்கும் யாதொரு சம்பந்தமும் கிடையாது. வெளிக் காரண நோய்களோ, பல காரணங்களினால் உண்டாகும். அவையாவன 1. அபாயம், 2. பாஷாணம், 3. மனோவசியம், 4. காயம், ரணம், வெட்டு, நீரில் அமிழ்தல், வாயுக் குற்றம் முதலியன, 5. மந்திரம், 6. தேவதை அல்லது பேய் பிசாசுகளினாலேற்பட்ட வினைகள்.

வாதம் அல்லது வாயு :-

இது காற்று மாத்திரமல்ல, உடம்பின் சீவாணுக்களுக்கு அசைவு, சக்தி, உயர்ச்சி இவைகளைக் கொடுக்கக் கூடியது. வாத

பேதத்தினால் வாத நோய்கள் உண்டாகும். மூச்சு விடுவதும், இரத்தம் உடம்பில் சுழலுவதும், உடம்பின் கழிவுகளும், மேலும் காது கேட்பது, பார்ப்பது. ருசிப்பது முதலானவைகளுக்கும் வாதத்தின் நரம்புத் தொழிலே காரணமாகும். தாமச குணத்தினால் வாதம் கருப்பு நிறமெனப்படும். வாதமே மிகவும் பராக்கிரமமுள்ள நரம்புச் சக்தியாகும். அணுக்களுக்கும் தாதுக்களுக்கும் வலிவைக் கொடுக்கக்கூடியதாகும். தொழிலியற்றுவதில் இதன் முக்கியமான குணங்களாவது. வறட்சி, இலேசு, சுத்தம், குளிர்ச்சி, அசைவு, சுக்கும் ஆகிய இவைகளாகும். அதன் தொழில்களாவன - அசைவுண்டாக்கல், உதாண வாயுவாக நின்று பஞ்சேந்திரியங்களின் உணர்ச்சிகளை அறிவிப்பது. நாம் கொள்ளும் உணவை சரியான முறையில் வயிற்றில் கொண்டு போய் சேர்ப்பது, சீரணித்த அன்னக் குழம்பினின்று கழிவுப் பொருள்களை பிரித்தல், மூத்திரத்தையும், விந்து முதலானதையும் நிறுத்தி வைப்பது.

வாதம் அதிகரித்தல்

பின்னால் உடம்பு சதையின் சொர சொரப்பு, கருநிறம், இணைப்பு, கை, கால் நடுக்கம், உஷண வஸ்துக்களில் பிரியம், தூக்கமின்மை, பலக்குறைவும், வாதம் குறைவுப்பட்டால் களைப்பு, பேச்சுக் குறைவு, அசதி, அறிவீனம் முதலானவையும் ஏற்படும். இது உடம்பின் கீழ் அதாவது இடுப்பு பாகத்தில் அமைந்துள்ளது. இதன் தொழிலியற்றும் சக்தி நரம்புப் பகுதியில் உள்ளது.

சாதாரணமாக நாம் மூச்சு வாங்கி மூச்சு விடுகிறோம். உள்ளுக்கிழுக்கும் மூச்சோ, நுரையீரலுக்குள் போய் தங்கி நிற்கும் போது அது உடம்பினுள் புகுந்தும், கலந்தும், பரவியும், இது உடம்பில் சமரசமான தொழிலியற்றுங்கால் இதை வாதமென்கிறோம். இதுதான் பௌதிக முறையாய் பிராண வாயுவோடு கலந்து உடம்பில் சமத்துவமாக சூடுபரவச் செய்கிறது. இதற்கு தமிழில் வாத தத்துவம் என்று சொல்லப்படும். நரம்புப் பகுதிக்கு கோளாறு ஏற்பட்டால் வாதம் அல்லது வாயு அதிகப்பட்டு அல்லது குறைந்தும் நோய்களுக்குக் காரணமாகிறது. வாயு என்பது காற்று அல்ல. ஏனெனில் அது நடுவாகவுள்ள மூலப்பகுதி நரம்புகளின் செயலாலும் உணர்ச்சி நரம்பின் செயலாலும் ஏற்படுகின்ற பேதங்களை தனக்குள் கொண்டதாகும். வாததேகி சாதாரணமாக பலவீனன். அவனுக்கு தாது மிகக்குறைச்சல், ஆகவே, அவன் நோயைத் தடுக்க முடியாது.

பித்தம்

இதை வெறும் பித்தமெனக் கொள்ளக்கூடாது ஏனெனில், இது உடம்பிற்கு உஷணத்தை உண்டாக்கும் தன்மையிலும், நாம் உள்ளே கொள்ளும் உணவு செரிமானம் அடைவதற்கும், பிறகு இரத்தமாக மாறி நிறம் கொடுப்பதற்கும், மற்றும், செரிமான நீர், கணையத்திரவம், முதலியவைகளுக்கும், உடம்பின் சதை மூலத்திற்கும், உஷணத்திற்கும் காரணமாக இருக்கிறது. பித்த தேகியானவன் சாதாரண பலமும், வயதும் உடையவனாகிறான். இது பஞ்சபூதங்களில் மூன்றாவது பகுதியான நெருப்பினிடமாக உள்ள உஷணத்தை உடம்புகிரகித்துக் கொள்ளும். ஏனெனில், எல்லா ஜீவப்பிராணிகளுக்கும் சிறிது உஷணம் வேண்டியிருக்கிறது. நாம் உட்கொள்ளும் வஸ்துவை செரிக்க வைக்கவும், பிறகு போஷணைக்காக அவ்வஸ்துவினிடமிருந்து சத்துவை கிரகிக்கச் செய்வதுந்தான் இதன் தொழிலாகும். பித்தம் அதிகப்பட்டால் ஈரல் நோய்களுக்கு காரணமாகும் பித்தமானது மேற்சொன்னபடி செரிமானவாதற்கு மாத்திரமல்ல, உடம்பு உஷணத்திற்கும், சூட்டளவிற்கும் காரணமாகும் ரஜோதம் என்னும் குணத்தினால் பித்தமானது உடம்பின் அழகிற்கும், சிவப்பு நிறத்திற்கும் காரணமாகும். பித்தத்தினால் தேகத்தில் அணுக்களுண்டாகும். ஆகவே, இது உடம்பில் எங்கும் பரவி, சுழலும் தொழிலைக் குறிக்கும்.

உடம்பில் பிண்டோற்பத்திக்கு உதவியாக நின்று, கருவியற்றும் தொழிலினால், தனிப்பட்ட முறையில் பிண்டத்தை உருவப்படுத்துதற்கு காரணமாயுள்ளது. இந்த பித்தம்தான் அன்னரசத்தை மாற்றி, சீரணித்த உணவின் சத்தை அனேக உறுப்புகளில் ஏற்றி, உடம்பு வளர்ச்சிக்கு ஓர் மூல வஸ்துவைக் கொடுக்கிறது. இது இரத்தத்தெளிவு, இரத்தம், அன்னரசம், அன்னரசச்சத்து, சந்துச்சத்து இவைகளில் மறைந்து நிற்கும். அன்றியும் பரிசம், பார்வை, உஷணம், நுட்பம், இலேசுத் தன்மை முதலியவைகளும் பித்தத்தின் கூறேயாகும். மேலும், உடம்புச் சூடு, சீரண சக்தி, பார்வை, தாகம், பசி, உணவு விருப்பம், நிறம், அறிவு, ரூபக சக்தி, சுறுசுறுப்பு, உடம்பு மிருது முதலியவைகளை உண்டாக்கி, உடம்பைக் காப்பாற்றும்.

பித்த கோபம் அல்லது மாறுதலையடைந்த பித்த

நிலைமையினால் ஏற்படும் குறிகளாவன உடம்பெரிச்சல், தோல் மஞ்சள் நிறமடைதல், வியர்வை அழுக்கு, பலஹீனம், மஞ்சள் மலம், மஞ்சள் மூத்திரம், தூக்கமின்மை, உடம்பில் உஷணக்குறைவு, உணவு செரிமானத்தில் கோளாறு முதலியன.

கபம் அதாவது சிலேட்டுமம்

இது கபம் மாத்திரமல்ல, உடம்பின் உஷணத்தை சமரசப் படுத்துந் தொழிலும், உடம்புக்கு ஆதாரமாகவுள்ள சளிசவ்வு, எலும்பு மூட்டுகளை காக்கும் சளித் திரவம் முதலியவைகளை உண்டாக்குந் தொழிலும் ஈடுபட்டது. சாதாரணமாக கப தேகியானவன் பலமுள்ளவனும், நீண்ட காலம் வாழக்கூடியவனுமாவான். இது பிருதிவி என்ற பூதங்களில் அமைந்துள்ளதால் இதை சிலேட்டுமம் என்றும் கூறுவதுண்டு. உடம்பிலுள்ள கண்ணறைகளுக்கும் (Inter Cellular) ஊட்டம் கொடுத்து உடம்பை வளரச் செய்யும். கபம் கோளாறடைந்தால் நுரையீரல் நோய் ஏற்படும். மேலும், உடம்பின் சதை மூலம், சளி சவ்வு இவைகளுக்கு கசிவுண்டாக்கி, ஈரம் தங்கச் செய்யும் இது சத்துவ குணக் கூறுபாடானதால் நிறம் வெண்மையெனக் கருதப்படும். இது உடம்பின் அணுவாதி தத்துவங்களை காப்பாற்றும். உடம்பின் சதை பாகத்தை ஒன்று சேர்த்து கட்டுமஸ்தானாய் இருக்கச் செய்யும். வாயுவின் சக்தியே கபமாகவும், பித்தமாகவும் மாறுதலையடைந்து தனித்தனியாகப் பிரிகிற தென்பதையும் உணர வேண்டும்.

உண்மையான உஷணமே பித்தம்; கபமோ பொய்யுஷணம் அதாவது உடம்பின் உஷணம் அதிகரித்தால், சீதனத்தினால் தடுத்து அனுத்திரள்களை அசையாமல் நிறுத்தி வைத்து தன்மையது அன்றியும், அது உடம்பிற்கு எதையும் சகித்துக் கொள்ளக் கூடிய சக்தியைத் தரும்.

மேலும், இக்கபம் அவயங்கள் சரிவர பக்குவமடைவதற்கும், உடம்பின் வலிவு, சுறுசுறுப்பு, குளிர்ச்சி, முதலானவை யுண்டாவதற்கும் இடங்கொடுக்கும். அன்றியும் இதன் தொழிலினால் உடம்பின் அமைப்பை ஒழுங்குபடுத்துவதுமல்லாமல், பருமன் இவ்வளவென்றும் கழிவு பொருளும் உடம்பில் கிரகிக்கக் கூடிய செரிமான வஸ்துக்கள் இவ்வளவு என்கிற முறையையும் நிர்ணயிக்கும். இது சாலம் அல்லது கண்ணறைகளின்

இடைவெளிகளை நிரம்ப செய்து சீதள வழியாய் ஒன்றுபடுத்தி, உடம்பின் அவயங்களின் உஷ்ணத்தினால் ஏற்படும் தகிப்பைத் தடுக்கும் தொழிலியற்றும் கபமானது, வெண்ணிறமாகவும், குளிர்ச்சி, எண்ணெய்ப் பசையுள்ளதாயும், கை கால்களுக்கு சக்தியும், வலிவும், மிருதுத்தன்மையையும் கொடுக்கும்.

கோளாறடைந்த கபத்தின் குறிகளாவன - வெண்ணிற உடம்பு, சோம்பல், எலும்புப் பொருத்துகள் தளர்வுற்றதாக எண்ணுதல், அதிக தூக்கம் முதலியன. இது உணர்ச்சி நரம்புப் பகுதியில் தொழிலியற்றும்.

சிகிச்சை விதிகள், கிரமங்கள் :

தகுந்தபடி சிகிச்சை செய்வதற்கு சரிவர நோய்களை சோதிக்க வேண்டும். அதற்கு முப்பிணியை அனுசரித்துதான் செய்ய வேண்டும். ஆகையால், வைத்தியன் திருத்தமாக சோதனை செய்யப்புகின், அடியிற் கண்ட விஷயங்களை முக்கியமாய் கவனிக்க வேண்டும். அவையாவன - நோய் இன்னது என்றும், இன்ன அவயம் நேராக தாக்கப்பட்ட தென்றும், இன்ன அவயத்தை அனுசரித்ததென்றும், சீதோஷ்ண நிலை, தேக வலிமை, செரிமான சக்தி, நோயாளியின் மனோகுணம், வயது, பழக்க வழக்கம் முதலிய மற்ற விஷயங்களையும் கவனிக்க வேண்டும். சித்தர்கள் நோக்கத்தின்படி மனிதனின் உள்ளுக்கிருக்கும் விஷயங்களில் புகாது செய்யப்படும் சிகிச்சையால் உடம்பின் நோய் குணப்படாது. ஆகவே, இவ்விதமான அறிவு முக்கியமாய் வேண்டும். முப்பிணியின் விஷயங்களைக் கண்டு தேர்ந்தும், அவைகளின் மாறுபாடுகளை தகுந்தபடி அறிந்தும், சிகிச்சை செய்தாலொழிய வைத்தியன் சித்தியடைய முடியாது. அப்படி செய்யாத வைத்தியம் நூலுக்கு விரோதமானதென்றும், கெடுதியையே விளைவிக்குமென்று கருதப்படும். சிகிச்சை மூன்று விதங்களென்று ஏற்கனவே சொல்லப்பட்டிருக்கின்றது. அவையாவன - தெய்வ, மானிட, இராட்ச சிகிச்சைகள், சித்த முறையில் இராட்ச சிகிச்சையான கத்தி கொண்டறுக்கும் வகை சொல்லப்பட்டிருப்பினும் அவைகள் அவ்வளவாக கையாளப்படவில்லை. ஏனெனில், மற்ற இரண்டு வகைகளைக் கொண்டே சிகிச்சை செய்துவிடலாம் என்ற கருத்தாகும்.

நோய்களை சோதிக்கும் விதிகளும், விதமும் :-

நோய்களின் கூறுபாடுகளை சரிவர தெரிவதற்காக சோதிக்கும் வழிகள் பலவிதமுண்டு. உடம்பின் தாதுக்கள் தனிப்பட்ட முறையிலாவது, மற்ற ஒன்று அல்லது இரண்டுடன் கலந்தாவது கோளாறடையுமானால், சித்த வைத்தியத்தில் கைநாடி பார்த்து அதன் மூலமாய் அறியலாம். இன்ன விதமாய் கோளாறடைந்திருக்கிற-தென்பதை நிச்சயமாய்த் தெரிந்து கொள்வதற்கு வேறு வகையான சோதனைகளுமுண்டு, அவையாவன - முழு உடம்பின் நிலை, குரல், நாக்கு, கண், மலம், மூத்திரம், உடம்பைத் தொட்டுப்பார்த்தல், நோயாளின் வெளித்தோற்றம், முதலானவைகளாகும். இதுவுமின்றி, நெய்க்குறி (மூத்திரத்தில் எண்ணெய்ச் சொட்டு விட்டுப் பார்த்தால்) நெய்ச்சீலை, நீர்ச்சீலை, மணிக்கடை (அதாவது கயிற்றினால் கையின் மணிக்கட்டின் சுற்றளவு) அளந்த அளவை கொண்டு விரல் நீளங்களை எடுத்து அளந்து அதனாலேற்பட்ட வித்தியாசங்களைக் கொண்டு நோயின் கூறுபாடுகளைக் கண்டு பிடித்தலாகும். மேலும், வைத்தியன் நோயாளியின் தினப்பழக்க வழக்கங்களையும், நோய் எவ்வகையில் திடீரென்று ஏற்பட்டதென்றும் தெரிவதுடன், நோய்வாய்ப்படு முன்னே சகசமாக ஏற்படும் குறிகள் அதாவது தூக்கமின்மை, செரிமானம், பசிக்குணம், பெண்போகம், வெயிலில், காற்றில் திரிதல் இவை முதலானவைகளையும் தீர விசாரித்தறிய வேண்டும். உடம்பிலுள்ள மூல காரணங்களை சரிவர தெரிந்து கொள்ளாவிடில், நோயின் கூறுபாடுளைச் சோதனை வழியாய் கண்டு பிடிப்பது அசாத்தியமாக முடியும். ஆகவே, முதலாவதாக நோயாளியின் உள் விஷயங்களையும், பிறகு வெளித்தோற்ற விஷயங்களையும் தெரிந்து கொள்வது மிக்க அவசியமானது. கடைசியாக, நோயாளியினிடமிருந்து சந்தேகப்படக் கூடிய விஷயங்களை அனேகமான கேள்விகள் மூலமாகவும் உண்மையைத் தெரிய வேண்டி கேட்கலாம். இது சாதாரணமாக எல்லா வைத்திய முறைகளிலும் உண்டு. இவ்விதமான சோதனை முறைகளுக்குக் கட்டுப்படாத நோய்கள் இருக்கவே இருக்காதெனக் கொள்ளலாம்.

வைத்தியன் நோயாளியின் முற்போக்கான விஷயங்களை தெரிவதென்றால், உள்ளும் புறமுமுள்ள தேவகவலிவும், எதனால் உடம்பிற்கு எதையும் தாங்கமுடியாத சத்து குறைந்ததென்றும், பல அவயவங்களின் சக்திகள் இவ்வளவு தான் என்றும், அதைச் சார்ந்த

பல விஷயங்களையும் தீர்க்கண்டறிய வேண்டும். சாதாரணமாக உடம்பில் இயற்கையாக அமைந்த எதிர்ப்புச் சக்தியானது, மனிதன் ஆரோக்கியமாயுள்ள பொழுதும், அல்லது நோய் கொண்ட காலத்திலும் ஏறக்குறைய உடம்பில் உள்ளதேயாகும். ஆனால் நோயின் பரீட்சையோ, வைத்தியனுக்கு நோயின் முழு குணத்தையும் அறிவதற்கான வசதிகளைக் கொடுக்கும். ஆகவே, உடம்பிலுள்ள வாத பித்த சிலேட்டுமே கோளாறுகள் மூலமாக நோயின் தன்மை, அளவு, கடுமை முதலியவற்றை ஒருவாறு நிதானமாய் அறியலாம்.

நாடி நடையின் இலக்கணம் :

தேகத்திடத்தேயுள்ள எல்லா உறுப்புகளிலும் சிறந்தது இருதயம். இதன் மூலமாகத்தான் தாதுக்கள் யாவும் போஷிக்கப்படுகின்றன. இதுவே தேகம் நன்னிலையிலிருப்பதற்கும் சுகமில்லாமைக்கும் காரணம். இதன் தொழில் வேறுபாடுகளை நாடிகள் உணர்த்தும். சப்த தாதுக்களும், இருதயம், நாடி, நரம்பு, ரத்தக் குழாய் முதலியவை ஒன்றோடொன்று தொடர்புள்ளவை.

இருதயத்தின் இடது சடரம் (Left Ventricle) குவியும் போது இரத்தம் கண்டரையின் வழியாகச் சென்று சுகல நாடிகளும் பரவும். அப்போது நாடிகள் விரியும், மறுபடியும் இடது சடரம் விரியும் போது நாடி நரம்பு இரத்தக் குழாய்களிலிருக்கும் குருதியானது குறைந்து நாடிகள் சுருங்கும். இவ்விதமாக இருதயம், குவியவும் விரியவுமாக இருப்பதால் அதனுடன் சார்ந்த நாடி, நரம்பு, ரத்தக் குழாய்களுக்கும் விரிந்து சுருங்கும் தன்மையுண்டு. இது நாடி நடை எனப்படும்.

நாடி நடையின் குணங்கள் இருதயத்தின் நடையை ஒத்திருக்க காரணம் :

இருதயத்தினுடைய நடையின் (துடிப்பு) பேதாபேதங்களை நாடிகள் மூலம் நமக்கு அறிவிக்கின்றது. இருதயத்தினுடைய நடை தேக ஸ்திதிக்கு ஒத்திருக்கும், தேகத்தில் நோய் கண்டால் இருதயத்தின் சுபாவமான நடை இழந்து போகும். தேகத்திலிருக்கும் நோயை இருதயம் தெரிந்து கொண்டு நாடிகள் மூலமாக நமக்கு அறிவிக்கின்றது.

நாடி நடையை பரீட்சிக்கக் கூடிய இடங்கள் :

மானிடர்க்கு ஏற்பட்ட எழுபத்திரண்டாயிரம் நாடி நரம்பு இரத்த குழாய்களிலும் நடைபெறும் நாடியை கணிப்பதற்குப் பத்து ஸ்தானங்கள் குறிப்பிடப்பட்டிருக்கின்றன. குறிப்பாக கைகளிலும் கன்னக் குழிகளிலும், மர்ம ஸ்தானத்திலும், கணுக்கால்களின் உட்புறத்திலும், கால் பெருவிரலின் மேல்பாகத்திலும் நாடி நடையை பரீட்சிக்கலாமெனவும், அவற்றில் முக்கியமாக கை நாடியே சிறந்ததென பிரமமுனி கூறியுள்ளார்.

திருமூலர் வாக்கின் பிரகாரம் குதிங்காலினுட்புறம், மர்மஸ்தானம் உந்தி, மார்பு, காது, மூக்கு, கண்டம் (கழுத்து) கரம், புருவம், உச்சி முதலிய பத்து இடங்களில் நாடியைப் பரீட்சிக்கலாமெனவும், கூறப்பட்டிருக்கின்றன. எல்லாச் சித்தர்களும், கை நாடிப் பரீட்சையையே பிணிகளை கணிப்பதற்குச் சிறந்ததெனக் கூறியுள்ளார்.

நாடி பார்ப்பதற்கு கரத்தின் நாடியே சிறந்தது :

கையில் ஆரை எலும்பின் மேலோடும் நாடி நரம்பு இரத்தக்குழாயானது மணிக்கட்டு பரியந்தம் சிறுத்து மேல் புறமாகவும், (Superficial) துலக்கமாகவும் இருப்பதால் மூன்று விரல்களால், வளி, அழல், ஐயமாகிய நாடி நடையை எளிதில் அறியலாம். மற்றயிடங்களில் இரத்தக் குழாய்கள் இதைப் போலல்லாது பருத்திருப்பதால் (deep seated) எளிதில் நாடி நடை அறிய முடியாது.

வாத பித்த கப தோடங்களின் நிலை :

அபானன் முதல் உந்தி வரை வாதநிலை, உந்தியின் மேல் மார்பு வரை பித்தநிலை, மார்பு முதல் உச்சிவரை ஐயநிலை என அறியவும். வாதம் மலத்திலும், பித்தம் சிறுநீரிலும், கபம் விந்துவிலும் அடங்கும்.

வாத பித்த கப உடல்நிறம் :

1. வாத நோயாளர்க்கு உடல் கறுப்பாயிருக்கும்.
2. பித்த நோயாளர்க்கு உடல் பசுமஞ்சளாகவும், சிவப்பாகவுமிருக்கும்.
3. கப நோயாளர்களுக்கு உடல் நிறம் கலப்புற்ற குற்றங்கள் அளவாகக் கலந்திருக்கும்.

4. சன்னி நோயாளிகளுக்கு உடல் பல நிறமாக இருக்கும்.

5. கப நோயாளிக்கு உடல் வெண்மையாக இருக்கும்.

மூவகை நாடிகளை அறியும் முறை :

வைத்தியன் ரோகியின் வலது முழங்கையைத் தனது இடது கையால் முதலில் செவ்வையாகப் பிடித்துத் தனது வலது கையால் ரோகியின் வலது உள்ளங்கையை கோர்த்துப் பிடித்து நெட்டை வாங்கி அனல் பறக்கத் தேய்த்து, அப்பால் வைத்தியனின் இடது கைவிரல்களால் ரோகியின் பெருவிரல் பக்கமாக ஆரை எலும்பின் மேலோடு நாடி நரம்பு இரத்தக் குழாயின் மேல் மணிக்கட்டுக்கு ஒரு அங்குலம் தள்ளி மேலாக மூன்று விரல்களால் சமமாக மெல்லென அழுத்தியும், தளர்த்தியும், ஆராய்ந்த பின்பு விரல்களை மாறி, மாறி கூர்ந்து கவனித்து நாடியின் கதியை ஆராய்ந்து பார்த்து நோயின் தன்மையை அறிதல் வேண்டும்.

ரோகியின் இடது கைக்கு வைத்தியனின் வலது கையை உபயோகித்து நாடியை ஆராய்தல் உத்தமம். மூவிரல்களால் நாடி நடையை ஆராயும்போது ஆட்காட்டி விரலிலுணர்ந்தது வாதம் எனவும் நடுவிரலிலுணர்ந்தது பித்தமெனவும், பெளத்திர விரலிலுணர்ந்தது ஐயமெனவும் உணர்தல் வேண்டும்.

இவற்றுள், வாதம் அதிகமானால், அதற்குரிய நோய்களையும் பித்தம் அதிகமானால் அதற்குரிய பிணிகளையும் உண்டாக்கும். அன்றியும் பெருவிரலும், சிறு விரலும் உணர்த்தும் நாடியானது பூத நாடியாகக் கணக்கிடப்பட்டிருக்கின்றது. இதனையும் சேர்த்து நாடிகள் ஐந்து எனவும், அவை “பஞ்ச நாடி” அல்லது “பஞ்ச பூத நாடி” எனவும் வழங்குவர்.

நாடி நடையை ஆராயுங்கால், முக்குற்றங்களையும், பஞ்ச நாடிகளையும் குறிக்கும் விரல்களையும், நாடி என்பது ஒரே நாடி நரம்பு, இரத்தக் குழாயின்மேல் விரல்களால், அழுத்தியும், தளர்த்தியும் பார்க்கும் போது ஏற்படும் துடிப்பு ஆகும். ஆண், பெண் இவர்களுக்கு முறையே, வலது இடது கை நாடியைப் பார்க்கும் முறை.

எல்லோருக்கும், வலது, இடது கைகளில் நாடியை ஆராயலா-
மெனினும், புருடர்க்கு வலது கையிலும், பெண்களுக்கு இடது
கரத்திலும் பேடியாக இருந்தால் அவனது குறியை அனுசரித்து வலது
அல்லது இடது கை நாடிகளை ஆராய்ந்து சாத்திய கிரமமென்பர்.

குறியடையாள நாடி :

மூவகை நாடி நடையின் மாத்திரையளவைக் கணித்த சித்தர்கள்
தங்கள் நூல்களில் நாடி நடையின் அளவை ஆங்காங்கு
ஜீவஜந்துகளின் நடையின் கால அளவுக்கு உவமானமாக கூறுவதை
குறியடையாள நாடி என்பர்.

வாதத்தின் நடையை, மயில், அன்னம், கோழி, ஓணான், குயில்,
கொக்கு முதலியவற்றின் நடைக்கு ஒப்பிடப்பட்டிருக்கிறது.
அவைகள் கால்கள் சுபாவமாக உயர்த்தி மறுபடியும் கீழே வைக்கும்
காலயளவை ஒரு மாத்திரைக்குரிய அளவாகக் கருத வேண்டும்.

பித்தத்தின் நடை, ஆமை, அட்டை ஆகியவற்றின் நடைக்கு
உவமானமாகக் கூறப்பட்டுள்ளது. இவைகள் நகர்ந்து செல்லக்
கூடியவை. ஆதலால் ஒன்றுக்கொன்று பொருத்தமாகும். இதற்கு
மாத்திரையளவு அரை எனக் கூறியுள்ளார்.

சிலேத்துமத்தைக் கூறிய இடங்களில், தவளை பாம்பு இவற்றை
உவமானமாகக் கூறப்பட்டிருக்கின்றன. இவைகள் முறையே
குதித்தல், சீறல் என்னும் செய்கையுடையனவாதலால்
பொருத்தமாகும். இதற்கு மாத்திரையளவு கூறின் கால் ஆகும்.

நாடி ஆராய்ச்சியில் முக்கிய கவனிப்பு :

முத்தோடங்களில் நாடி நடையை ஒழுங்காக கற்றுணர்தல்
அவசியம். காலம், தேசம், வயது, வன்மை முதலியவற்றை ஒரு
முறைக்கு இரு முறை வெவ்வேறு காலங்களில் நாடி நடையின்
தன்மையைச் சிரத்தையுடன் பகுத்துணர்தல் வேண்டும். நாடி
நடையை பழகுவோன் அறிவைச் சிதறவிடாமல், மனதை
ஓர்மையுடன் திடப்படுத்திக் கூர்ந்து கவனிப்பதுமன்றி, தேசம், காலம்,
வயது, வன்மை இவற்றிற்குத் தக்கபடி முக்குற்றங்களின் வன்மை,
மென்மைகளையும், தன்நடை, புறநடை, கிளைத்தல், கதித்தல்,
குதித்தல், துள்ளல், அழுந்தல், படுத்தல், கலத்தல் முன்னோக்கு,

பின்னோக்கு, பக்கம்நோக்கு, சுழலில், முதலிய நாடி நடைகளின் விசேடக் குறிகளையும் அறியலாம்.

எண்வகைத் தேர்வுகளில் நாடியின் கணிப்புப் பிரதானமாகக் காணப்படுவதற்கான காரணம்:

1. நாடியை எண்வகைத் தேர்வுகளில் சேர்த்துக் கூறிய நூல்களிலிருப்பது போல் எண்வகைத் தேர்வுகளில் நாடியைச் சேர்க்காமல், சப்தம், பரிசம், ரூபம், ரசம், கந்தம், மலம், நீர், எச்சில் என்பதான எண்வகைத் தேர்வுகளாக அமைத்துக் கொண்டு, நாடியைத் தனிச்சிறப்பாகவும், முதன்மையாகவும் தனிப்பெரும் நாடி நூலாகச் சித்தர்கள் கூறியுள்ளார்கள்.

2. பிணிகளைக் கவனிப்பதற்கு எண்வகைத் தேர்வுகளும் நாடியுட்பட அவசியமே.

3. நாடி கணிப்பில் தேர்ச்சி பெற்ற மருத்துவன் பிணியாளன் அல்லது சுற்றத்தாரின் உதவியின்றி, பிணியாளனின் நாடியைக் கொண்டே பிணியை ஒருவாறு அறியலாம். ஞாபகமற்ற நிலையிலோ, ஊமையும், செவிடுமாயுள்ள பிணியாளின் நிலைமையை அறிவதற்கு நாடிகணிப்பு பெரிதும் பயன்படும்.

4. நாடி நடையின் பேதாபேதங்கள் நன்றாகத் தெரியாவிட்டால் தேகத்திலிருக்கும் பிணியின் கூறு செவ்வையாகத் தோன்றாதாம்.

5. “நோய் நாடி நோய் முதல் நாடி அது தணிக்கும்,

வாய் நாடி வாய்ப்பச் செயல்”

என்ற திருவள்ளுவரின் குறள்படி

உணவாதி செயல்களால் உண்டாகும் நோயினை அறியும்பொருட்டு, நோய் அறிதற்கான நாடல் வழி நாடி எனவும், உணவு செயல்களால் வளி, அழல், கபம் ஆகிய மூன்றினால் ஏற்படும் குற்றம் அதை தணிப்பதற்கு வழி முறைகள் நாடுவதே மருத்துவனின் கடமையாகும். ஆகவே நாடியைக் கொண்டே பிணிகளைக் கவனிக்கலாம் என்பதை இதன் மூலம் அறியலாம்.

6. நாடிப்பரீட்சையால் காணும் தேகப்பிணி அல்லது உடலில் தாக்கும் குறி குணங்களை சத்தம், பரிசம், ரூபம், ரசம், கந்தம், மலம், சிறுநீர், எச்சில், வியர்வை, சுக்கிலம், மெய், செவி, கண், நாக்கு, மூக்கு

ஆகிய இவற்றின் ஆராய்ச்சியைக் கொண்டும் பிணியாளனின் சரித்திரத்தைக் கொண்டும் ஒப்பிட்டுப் பார்க்க வேண்டும்.

ஆயினும் மருத்துவம் என்னும் சிகிச்சை அல்லது பரிசாரம் புரிய ஆரம்பிக்கும் போது நாடியின் குறிப்பைக் கொண்டு அதற்குத் தக்கவாறு மருத்துவம் புரிவதே மேலான முறை என்பதாகும். முக்குற்றங்களில் எக்குற்றம், பிரதானமாகப் பிணிக்கப்பட்டு, நோயாளி துன்புறுகிறானோ, அதற்கேற்ற மருத்துகளைக் கொடுத்து முதன்மையாக கேடடைந்த குற்றம் தணிக்கப்படுமானால், அதுவே நோய் குணமாகும் கிரமத்திற்கு ஏற்றவழி எனவும் பின்னிட்ட துணை வியாதிகளும் கிளைக்காது என்பதற்கும் உறுதி கூற இடமுண்டு.

நாடி நடைமாத்திரையின் இலக்கணம்:

ஒரு மாத்திரை என்பது ஒரு கை நொடி அல்லது கண் இமை சிமிட்டலின் (மூடித்திறக்குதல்) கால அளவைக் குறிக்குமெனச் சிலரது அபிப்பிராயம். ஆனால் மருத்துவ நூல்களை ஆராயும் போது மாத்திரை என்றால் நாடியின் துடிப்பு ஒரு கோதுமையரிசிப் பிரமாணம் எழுந்து அடங்குவதற்குரிய கால அளவாகும்.

வளி அழல், கபம் மூன்றும், தத்தம், நிலையில் மிகுதல், மீறி நடத்தல், கதித்தில், தோடத்தில் தோடம் இவை போன்ற சொற்கள் யாவும் ஒன்றே.

வாதநாடி இருக்க வேண்டிய மாத்திரையளவிற்கு இரண்டு பங்கிருந்தல் வாதமிகுதி, வாதம் கசித்தல், வாதத்தில் வாதம் என்னும் பதங்களால் வழங்கப்படும்.

பித்தநாடி நடை தன்மாத்திரையளவில் இரண்டு பங்கு இருக்குமானால், பித்தமிகுதி, பித்தம் கதித்தல், பித்தம் மீறி நடத்தல், பித்தத்தில் பித்தம் என்னும் சொற்களால் வழங்கப்படும்.

கபநாடி நடை தன் மாத்திரையளவில் இரண்டு பங்கு இருக்குமாகில் கபமிகுதி, கபம் கதித்தல், கபம் மீறி நடத்தல், கபத்தில் கபம் என்னும் சொற்களால் வழங்கப்படும்.

தொந்த நாடிகளின் மாத்திரை விகிதம் :

1. **வாத மீத்த தொந்தம் :** (வளி, அழல், கலப்பு) வாதநாடி தன்னளவில், இரண்டு மாத்திரையும், பித்தநாடி தன்னளவாகிய அரை மாத்திரைக்கு மேலும் அதற்கு இரட்டிப்பாகிய 1 மாத்திரைக்குள்ளடங்கியும் நடைபெறும்.

2. **வாத கப தொந்தம் :** (வளி, கப கலப்பு) வாதநாடி தன்னளவில் இரண்டு மாத்திரையும் கப நாடி தன் அளவாகிய கால் மாத்திரைக்கு மேலும் அதற்கு இரட்டிப்பாகிய அரை மாத்திரைக்குள்ளடங்கியும் நடைபெறும்.

3. **மீத்த வாத தொந்தம் :** (அழல், வளி, கலப்பு) பித்த நாடி தன்னளவில் இரண்டு பங்கு அல்லது தன் இயற்கை மாத்திரையின் இரட்டிப்பாகிய ஒரு மாத்திரையையும் வாதநாடி தன்னளவில் ஒரு மாத்திரைக்கு மேலும் இரண்டு மாத்திரைக்குள்ளடங்கியும் நடைபெறும் என்பதாகும்.

4. **மீத்த கப தொந்தம் (அழல்ஐயக்கலப்பு) :** பித்தநாடி தன் அளவில் இரண்டு பங்கு அல்லது தன் இயற்கை மாத்திரையின் இரட்டிப்பாகிய ஒரு மாத்திரையும் கபநாடி தன்னளவாகிய கால் மாத்திரைக்கு மேலும், அதன் இரட்டிப்பாகிய அரை மாத்திரைக்குள்ளடங்கியும் நடைபெறும் என்பதாகும்.

5. **கப வாத தொந்தம் :** (கப, வளிக் கலப்பு) கப நாடி தன் அளவில் இரண்டு பங்கு அல்லது அதன் இரட்டிப்பான 1/2 மாத்திரைக்கு மேலும் வாதம் இரண்டு மாத்திரைக்கு உள்ளடங்கியும் நடைபெறும்.

6. **கபமீத்த தொந்தம் : (கப, அழல் கலப்பு)**

கப நாடி தன்னளவில் இரண்டு பங்கு அல்லது அதன் இரட்டிப்பான மாத்திரையாகிய, அரை மாத்திரையும், பித்தம் தன்னளவாகிய அரைமாத்திரைக்கு மேலும், அதன் இரட்டிப்பாகிய ஒரு மாத்திரைக்குள்ளடங்கியும் நடக்குமென்பதாகும்.

பிணியை நாடியாலறிந்து ஊடுமருந்தே சிறந்ததெனல் :

வாத பித்த கப நாடிகளின் தன்மை, பிரிவு, மிகுதி, குறைவு, தொந்தம், சன்னிவாதம், மாறி மாறி வரும் காலநிலைகள் ஆகிய இவற்றாலேற்படும் பிணிகளை அறிந்து மருத்துவம் செய்தல் சிறந்த முறையாகும். நாடிகளைக் கொண்டு பிணிகளின் நேர்மையறிந்து பரிசாரம் புரிவது அவசியமென்பதையும் அறியலாம்.

நாடி நடையளவைப் பற்றிய உபாயம் :

வாத, பித்த, கப நாடிகளின் தன்மைகள், குறிப்பாக அவற்றின் அளவை அறிய வேண்டின், மூன்று நாடிகளில் நடுவிரல் நாடி தராசு முனைக்குச் சமானமாக மத்தியமாக வைத்து, மற்ற இரு விரல்களின் தன்மையைக் கணக்கிடல் கிரமமென்பதே இதன் பொருளாகும்.

நாடி கணிப்பால் நோய் தணியுறும் கிரமம் அறிய உபாயம் :

மூன்று நாடிகளில் எது அதிகக் குற்றமடைந்திருக்கிறதோ அதனை அவசரமாகவும், அவசியமாகவும் எண்ணி முதலில் அதற்கேற்ற மருந்துகளை கொடுக்க, அந்த மிகுந்த தோடம் நீங்க மார்க்கமாகும். வியாதியை பரிசாரிப்பதற்கு அல்லது தணிப்பதற்கு இது தந்திரமும் சலபமான உபாயமென்பதுமன்றி பிற குணங்களாகிய துணை நோய்கள் எவையும் தொடராது என்பதை தெரியவும் நோயை நன்கு ஆராய்ந்து அறிந்து மருந்து கொடுத்தல் இன்றியமையாதது.

ஒரு பண்டிதனுக்கு எவ்வளவோ பெருமை வாய்ந்த பரிசாரங்கள் (மருந்து வகைகள்) தெரிந்திருந்த போதிலும், நாடியை பிரதானமாகக் கொண்ட எண்வகைத் தேர்வு, மற்றும்முள்ள குறிகுணங்கள், நோயின் சரித்திரம் முதலியவற்றால், நோயின் தன்மைகளை தீர்க்கமாக அறியானாயின், பண்டிதனது மருந்துகள் பயனற்றதாகி விடுமென்பது தின்மை.

“பஞ்சநாடி” அல்லது பஞ்சபூதநாடி :

பஞ்சநாடி அல்லது “பஞ்சபூதநாடி” என்பது பெருவிரலில் உணர்த்தும் துடிப்பு பூதநாடி; ஆள்காட்டி விரலிலுணர்த்தும் துடிப்பு வாதம் ; நடுவிரலில் துடிப்பு பித்தம், அணிவிரல் துடிப்பு

சிலேத்துமம்; சிறுவிரல் துடிப்பு பூதநாடி என்னும் ஐந்து நாடிகளை ஐந்து விரல்களிலும் அறியலாம்.

குருநாடி : குருநாடி என்பது சீவநாடி அல்லது உயிர்த்தாதுவையே, குறிக்கும். வாத பித்த சிலேத்துமமென்ற மூன்று நாடிகளில் பித்த நாடியானது “பூதநாடி”, “குருநாடி”, “ஆத்மநாடி”, யென வழங்கும் எனவும் சகல நோய்களையும் அகற்றி நன்மை பயக்கும் நாடி எனவும், அகங்காரம், பிராணன், உயிரக்கினி இவை எல்லாவற்றிற்கும் குருநாடியே ஆதாரமாயுள்ளது.

குருநாடி எப்போதும் பித்தத்தின் முன்னே நிற்கும் என்ற கருத்திற்கிணங்க, பித்தநாடியே குரு நாடியாகவும், ஆத்ம நாடியாகவும், சீவ நாடியாகவும் நிகலலாமென கூறுகின்றனர்.

குருநாடியை தனி நாடியாக எண்ணினாலும் சரி அல்லது வாதம் பித்த கபம் ஏற்படுவதற்கு எது ஆதி காரணமோ, இவ்விரண்டையும் ஒன்றாகவே பாவிக்க வேண்டும். ஏனெனில் குருநாடி வாத பித்த கப நாடிகளுக்கு வலுவைக் கொடுத்து, அவற்றின் இயற்கை நடைகளெல்லாம் குருநாடியின் தத்துவத்தால் நடைபெறுகின்றன.

வாத பித்த கபம் நடைபெற்றுக் கொண்டிருக்கிற தருணத்தில் குரு நாடியை தனித்து அறிவது சாமான்ய மன்று. மூன்று நாடிகளும் ஒடுங்குங் காலத்து குருநாடி நடையை உற்று கவனித்தால் பித்தத்தின் முன்னே புலனாகக் கூடும்.

குரு நாடியான பஞ்ச நாடிகளிலும் கலந்து நின்று அவற்றை வளர்த்து, வலுப்படுத்தி நடைபெறச் செய்கிறதென்பதை பஞ்ச நாடிகளிருப்பிடம் என்கின்றனர்.

குருநாடி வாத பித்த கபம் நாடிகளின் மத்தியில் தமரகம் போன்றது எனவும் விளங்குகிறது. தமரகம் என்னும் இருதயம் உடம்பிற்கு எவ்வளவு பிரதானமோ அதே போல குரு நாடியானது வாத பித்த கபமாகிய உயிர்த்தாதுவுக்குப் பிரதானமாகும். இதனை வேறுபடுத்திக் காண்பது அறிது.

குருநாடி தச நாடியில் இடகலை, பிங்கலை சுழுமுனை என்ற மூன்று நாடிகளும், அபானன், பிராணன், சமானன் என்ற

வாயுக்களின் இயக்கத்தால் சுவாசத்தையுண்டாக்கி, அதனின்றும் வாத பித்த கபம் என்னும் மூன்று நாடிகளும் உண்டாக்கி, உடலையும் உயிரையும் பொருத்தி நன்னிலையில் வைத்துக் காப்பாற்றி வரக் கூடிய தத்துவத்திற்குக் காரணமாக சக்தி எதுவோ அதுவே குருநாடி எனக்கொள்ளலாம்.

குருநாடியின் தன்மையால் நோய்களைக் குறிக்கும் குணம் :

1. குருநாடி வாதத்தில் அட்டைபோற் புரண்வெரிய வாய்வுமிகும். இருமல், சொறி, திணவு இவை மிகுதியாயுண்டாகும்.

2. குருநாடி பித்தத்தில் அன்னம்போல் நாக்கில் சுரங்காயும், வாயுநீர் சுழற்றுமும், வியார்க்கும், நீர் கட்டுப்படும், கை காலோயும் என்பனவாகும்.

3. குருநாடி சிலேத்துமத்தில் சிங்கம் போல் சீறி நிற்கில் சந்நி தோன்றும்.

4. குருநாடி சிலேத்துமத்தை ஊடுருவிவருமாகில் (அதாவது) வாதம், பித்தம் இவ்விரண்டும் ஒடுங்கி கபம் மட்டிலும் தனித்து கதித்து நின்றால் அசாத்திய மரணக் குறிகளுண்டாகும்.

5. குருநாடி மொத்தத்தில் குன்றிப் போகில் வயிறு கழியும், கடுப்பெடுக்கும், கைகால் வீங்கும்.

6. குருநாடி பக்கம் பாயில் (அதாவது) அதன் இயற்கை இருப்பிடமாகிய பித்தத்தின் முன்னே நிற்பதற்குப் பதிலாகப் பக்கத்தில் தோன்றினால் சிலேத்துமம் எதிரே மோதும் (அதாவது சிலேத்துமம் அதிகரிக்கும்).

7. குருநாடி நேரே நிற்கில் வாத பித்த, கபம் மூன்றும் சேரும் (அதாவது) மூன்று நாடிகளும் தன்னிலைப்படும்.

8. குருநாடி பின் வாங்கில் அசாத்தியங்களுண்டாகும். (அதாவது குருநாடி இயற்கையளவாய் நடைபெறாவிட்டால் அசாத்தியங் களுண்டாகும்).

9. குருநாடி கபத்தில் விட்டலைப்போல துடிக்கில் மரணமாம்.

நோய் நிவர்த்தி:

ஒரு நோயாளியை குணப்படுத்துவதற்காக, தாது, தாவர மருந்துகள் இரண்டையும் கலந்தும், அல்லது பூரணமாக சொஸ்தப்படும்படி தனிப்பட எட்டு விதமாகவும் தயாரிப்பதுண்டு. ஆனால், மனிதன் அவயங்ககளையும், பூண்டுகளையும் தாக்குவதற்கு ஆகாயத்தில் அனேக நட்சத்திரங்கள் இருக்கின்றன. ஆகவே, கீழே பூமியிலுள்ள பூண்டுகள் அவற்றிற்குள்ள சம்பந்தத்தினால் நட்சத்திரங்களின் சக்தியை கிரகித்துக் கொள்ளும், இப்படிப்பட்ட பூண்டுகளைத்தான் வைத்தியன் ஒரு நோயை குணப்படுத்துவதற்கு விவேகத்தோடு உபயோகிப்பதினால் நன்மை உண்டாகும்படி செய்யலாம். மேலும், உபயோகப்படுத்துபவனின் பழக்க வழக்கங்களினால் ஏற்பட்ட கோளாறுகளும் சீர்திருத்தமாகி, உடம்பு பழையபடி ஆரோக்கிய நிலையை அடையும். நோயை குணப்படுத்தும் முறையில் கிரகக் கோளாறுகளே முக்கியமான காரணமாதால் நவக்கிரக பூசை மிக்க அவசியமானது.

சித்த முறைப்படி வியாதிகள் 4448 என்று கொள்ளப்படும். இம்முறையினால் குணப்படாதது ஒரு நோய்கூட கிடையாது.

பத்தியக் கிரமம்:

சித்த முறையில் பத்தியமுறை விஷயம் மிகவும் முக்கியமானது. உனக்கு இஷ்டமானதை சாப்பிடலாம் என்று சொல்வது இதில் கிடையாது. ஏனெனில், பத்திய முறையைக் காப்பாற்றுவதால் தான் வியாதிகளை எளிதில் குணப்படுத்தக்கூடும். நாம் சாப்பிடும் உணவினால் தான் முக்கியமாக முப்பிணிக் கோளாறுகள் ஏற்படுகிறது. ஆகையினால், பத்திய பாகம் ஒவ்வொரு வியாதிக்கு தக்கபடி அனுசரிப்பது மிகவும் முக்கியமான விஷயமாகும். இதற்காக வேண்டியபதார்த்த குண விளக்கத்தில் உடம்பின் தோஷக் கோளாறுகளைப் பற்றியும், அதற்குத் தகுந்தபடி நோய்களை சிகிச்சை செய்ய வேண்டியும், இன்னின்ன மருந்துகளைன்ற விவரத்தையும் சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. இது விஷயத்தில் பூர்வகாலத்து சித்தர்கள் அனுபவத்தை நாம் கைக்கொண்டு அவர்கள் கவனத்துடன் முடித்த பரிசீலனைக்கு நாம் நன்றி செலுத்த வேண்டும். ஆனால் தற்காலத்தில் சிகிச்சை செய்வோர்கள் இதை கவனிப்பதே கிடையாது. நாம் புசித்து பசிதாகத்தை தீர்த்து கலகலப்பாய் இருப்பதற்காக

வேண்டி எவ்வளவு உணவு புசிக்க வேண்டுமோ அவ்வளவுதான் கொள்ள வேண்டும். சித்தர் சிகிச்சை முறையில் பத்தியத் தவறுதல்கள் ஏற்பட்டால் வியாதியுடன் பல கோளாறுகளும் ஏற்படும். ஆகவே, இது விஷயத்தில் மெத்த ஜாக்கிரதையாய் இருக்க வேண்டுமென்பதை நோயாளிக்கு வைத்தியன் முன்னதாகவே எச்சரிக்க வேண்டும். ஏனெனில், பத்தியம் காத்தலினால் பாதிநோய் குணப்படுமென்பதை மறக்கக் கூடாது.

சித்த முறைப்படி தயாரிக்கும் மருந்துகள்:

சித்த வைத்திய முறைப்படி 212 வகையான தாதுப் பொருள்களினின்று மருந்துகள் தயாரிக்கப்படும். இதற்கெல்லாம் மூலப்பொருள்களாகிய உப்பு, இரச, கந்த, பாஷாணங்களையும் ஆதாரமாகக் கொண்ட தாதுவகைகளையும், உலோகப் பொருள்களையும் மாற்றி மருந்துகளாக தயாரிக்க வேண்டும். ஆகவே, நோய்களை சிகிச்சை செய்யும் பொருட்டு மேற்கண்ட தாது வர்க்கங்களை புடமிட்டு பற்பம், செந்தூரம், சுண்ணமாக செய்து கொடுக்க வேண்டும். இதற்கு கட்டுமுறை தெரிய வேண்டியது அவசியம். இவ்வகையாக கட்டின பிறகுதான் பற்பம், செந்தூரம், சுண்ணமாக மாற்றி அனேக நோய்களுக்கு மருந்துகளாக கொடுக்கலாம். ஆனால், இவ்விதமாக மாற்று முறையில் மூலிகைச் சரக்குகளை நாம் செய்ய வேண்டிய மருந்திற்கு தக்கபடியும், அதன் குணத்திற்கு தக்கபடியும், உபயோகமாகும்படி சேர்க்க வேண்டியதாயிருக்கும். இதன்றியும் வைத்தியர்கள் மூலிகைகளின் வேர்கள் சத்துக்கள், சாறுகள், விதைகள், மரத்தின் பால், பிசின் ஆகிய இவைகளைக் கொண்டு சூரணம், இலேகியம் இவைகளையும் இம்முறைப்படி தயாரித்து கொடுத்துள்ளார்கள்.

பூர்வ காலத்து மருந்துகள் தூண்களை போல் நான்கு வகை ஆதாரமாக இரண்டு வித மருந்துகளும் கலந்தது. இதன்றி, சித்த முறைப்படி, காய சித்திக்காக சரக்கு வைப்பை அனுசரித்து மருந்துகள் தயாரிக்கப்படும். இவ்வகையான மருந்துகள் வேறு வைத்திய முறைகளில் காணமுடியாது. இம் மருந்துகள் நீண்ட ஆயுள்வரை இருப்பதற்கும் மரணத்தை தடுப்பதற்காகவும் வேண்டி தயாரிப்பது. இதற்காக வேண்டி இரசத்திலிருக்கும் தன்மையையும், உள்ளிருக்கும் சக்தியையும் மாற்றி, நெருப்புக்கு ஓடாதபடி செய்து பின்பு

உலோகங்களைப் போல் உருகிடவும் செய்து, சுண்ணமாக உருவகப்படுத்தி சாப்பிடும் படியான முறையில் உட்கொண்டால் உடம்பில் சதை பாகங்களிலும், சாலம் அல்லது கண்ணறைகளிலும் புகுவதினால் உடம்பு கிரகித்துக் கொள்ளும். ஆனால், இது மிகவும் இரகசியமான முறை. சாதாரணமாக செய்து முடிப்பது இக்காலத்தில் அசாத்தியமான காரியம்.

சித்தவைத்தியத்தைப் பற்றிய பொதுவான குறிப்பு விஷயங்கள்:

மனிதன் சாதாரணமாக மனதினால் அதிகமாக தூண்டப்படுகிறான். ஏனெனில், ஆன்ம சக்தியானது மனதின் மூல சக்தியின் மூலமாய் செயலியற்றுவதால் அதிக வல்லமையடைகிறது. பூர்வ காலத்தில் சித்தர்கள் நூற்களின் உண்மைகளை தங்கள் தியானித்தினால் கண்டறிந்து அனேக அற்புதங்களை மனோ வல்லமையினாலும், சக்தியாலும் செய்தார்கள்.

தென்னிந்தியா தட்சண பாகத்திய தமிழ் தேசமாகிய லிமூரியா என்ற பூர்வ பாகம் முழுவதும் சமுத்திரத்தில் மூழ்கி விட்டாலும், அதற்கு பிற்காலத்திய ஜனங்களின் உடம்பின் கூறுகளை நன்றாக கண்டறிந்த விஷயங்களினின்று ஏற்பட்டது தான் சித்த வைத்திய முறை. இந்நூற்களில் சொல்லியுள்ள மருந்துகள் இந்த ஊரிலேயே விளையும் மூலிகை, கிழங்கு, வேர் முதலியவைகளை அபரிமிதமாகக் கொண்டு, இவ்விடத்து சனங்கள் பழக்கமாக உண்ணும் உணவிற்கு தக்கபடியும், அவர்களின் தேகக் கூறுக்கு அமைந்தவாறுமாக கூறப்பட்டிருக்கிறது.

மேனாட்டு மருந்துகள் இந்திய பழக்கவழக்கங்களுக்கும், இத்தேசத்து சீதோஷண நிலைக்கும் எவ்விதத்திலும் பொருந்தவே பொருந்தாது. உதாரணமாக, ரசாயன கலவையுள்ள மருந்து இவைகளை உட்கொள்ள உடம்பின் ஈரல், குண்டிக்காய் உறுப்புகளுக்கு ஒவ்வாது. அதனால் அனேக நோய்களுண்டாகும். தென் இந்தியாவிலுள்ள அனேக கோடி ஜனங்கள் ஆயிரக்கணக்கான வருஷங்களாக நம் முறையினால் காப்பாற்றப்பட்டு வந்தார்கள். மேனாட்டு முறை புதிதாக வந்து சேர்ந்திருந்தாலும், இப்பொழுதும் கிராம சமுதாயங்களிலுள்ள ஜனங்கள் பழைய சித்த முறைப்படி தான் ஆதாரிக்கப்பட்டு வருகிறார்கள்.

இச்சித்தமுறை, தற்காலத்தில் ஆதரவற்று ஆராய்ச்சியில்லாமலே சீரழிந்து வருகிறது. மேலும், பிரிட்டிஷ் அரசாங்கம் பாஷாணச் சட்டம் என்பதை ஏற்படுத்திய நிமித்தமாக, சித்த முறைப்படி பூர்வ காலத்திலிருந்து, மருந்துகள் தயாரிக்கப்பட்டு வந்த மைசூர், தஞ்சாவூர், விஜயவாடா, ஆந்திராதேசம் முதலிய இடங்களில் உள்ள மருந்துச் சாலைகளெல்லாம் மூடப்பட்டன.

மேலும், சித்த நூற்களில் உபயோகப்படும்படி சொல்லியுள்ள அனேக விஷயங்கள் தற்காலத்தில் அச்சுப் பதிப்பிற் காணாதற்கில்லை. ஆகவே, சித்த நூற்கள் முழுமையுமே ஆராய்ச்சி செய்து அதிலுள்ள நுண்முறைக்குத் தகுதியானதை பிரித்தெடுத்துக்கூற வேண்டியிருக்கிறது. தற்காலத்து அபிவிருத்தியிலுள்ள இளைஞர்கள், இது விஷயத்தில் யாதொரு சிரத்தையும் எடுத்துக் கொள்வதாகத் தெரியவில்லை. ஏனெனில், அவர்கள் மேனாட்டு நாகரிகத்தினால் கட்டுண்டு. அவ்வலையிற் சிக்கி உலக மாயையினால், நம்முடைய பூர்வீக நூற்களின் வித்தைகளையும், தேர்ச்சிகளையும் மிக்க வெறுப்புடன் காண்கிறார்கள்.

முதலாவதாக, நம்முடைய சித்த முறை அனேக ஆயிர வருஷ காலமாக சாதனைக்கு உரித்தாகயிருந்து வந்ததால், பூர்வ கரும வியாதிகளின் கொள்கையைத் தவிர, மற்றெவ்விதத்திலும் தற்காலத்திய மேனாட்டு சாஸ்திரிகள் அவைகளைத் தள்ளக்கூடாமையென நாம் கருதுகிறோம். ஏனெனில், பூர்வ கரும வியாதிகளின் கொள்கையோ அவர்கள் அறிவுக்கு எட்டாத விஷயம். மருந்துகள் தயாரிப்பதென்றால் தமிழ் வைத்திய நூற்களில் சொல்லியுள்ள விதிகளை அனுசரிக்க வேண்டும். சாதாரணமாய் நமது முன்னோர்கள் அல்லது குருக்கள் மருந்து தயாரித்த முறையை நாமும் அனுசரித்து வருகிறோம். ஆகவே, ஒருவரின் தேர்ச்சியையும், மேன்மையையும் அவன் குருவின் வழியைப் பற்றி தெரிந்து கொள்ளலாம். சில வைத்திய முறைகளில், சில நோய்கள், பஞ்ச கருமம் என்னும் முறையால் குணப்படுத்தப்படுகிறது. ஆனால், இவ்வியாதிகளையே சித்தமுறையில் மேற்கண்ட பஞ்ச கரும முறையில்லாமலே உலோகங்களினின்று தயாரித்த பற்பம், செந்தூரம், சுண்ண வகைகளினால் குணப்படுத்தலாம்.

இரண்டாவதாக, சித்தர்கள் முறையில் அனேக கோட்பாடுகளுண்டு. அவைகளுக்கு ஒருங்கே ஒரு முடிவான சங்கதி வாக்குறுதியாக சொல்லிவிட முடியாது. இது விஷயத்தில் தற்காலத்து தேக தத்துவ நூலிலும் எதுவும் சொல்லப்படவில்லை. ஆகவே சித்தமுறையில் சொல்லியுள்ள அனேக விஷயங்களை விசாரித்தறிந்து வெளிப்படுத்த வேண்டி இருக்கிறது. உயிர்த் தத்துவமடங்கிய ஜீவாதார நூலைப்பற்றி அனேக விஷயங்கள் சரிவர இன்னும் தெரிந்துக் கொள்ள முடியவில்லை. ஒருவனுக்கு வம்ச பரம்பரையாய் ஏற்படும் குணாதிசயங்களைப் பற்றியும், கருவில் இருக்கும் குழந்தை ஆணா அல்லது பெண்ணா என்பதைப் பற்றியும், இதுவரையிலும் நாம் அறிந்தோமில்லை. தற்காலத்து நிபுணரான சாஸ்திர ஆராய்ச்சியாளர்கள் சொல்லும் கோட்பாடுகள் ஆச்சரியத்தை விளைவிக்கிறது. மேனாட்டு முறைப்படி தற்காலத்தில் புதிதாக கண்டு பிடித்ததாக சொல்லப்படும் ஹார்மோன் என்னும் விஷயம். நமது திரிதோஷக் கொள்கைக்கு ஒருவாறு சமமாகச் சொல்லப்பட்டதா? ஒருவகை முடிவிற்கு வருவதற்கு ஏதுவாக விஷயங்களை தகுந்தபடி விசாரணை செய்யாமல், ஒருவர் கொள்கையைத் தப்பென்று வெளிப்படையாய்ச் சொல்வது சாஸ்திர கொள்கைக்கு பொருத்தமானதல்ல. சாஸ்திர விஷயமாக நாம் கொண்ட விரோதமான கருத்தை கூறுவதற்கு முன் நாம் தெரிந்து கொள்ள வேண்டிய விஷயங்கள் அனேகம் இருக்கிறதென்பதையும், சாஸ்திர அபிவிருத்தி இதுவரையிலும், சமுத்திரக் கரையில் கூழாங்கற்களை பொருக்குவதைப்போல் அவ்வளவு மெதுவாக இருந்து வருகிறதென்பதையும் நாம் மறந்து விடுகிறோம். உடற் தத்துவ இரசாயன நூலின் விஷயத்திலோ, சித்த முறையிலுள்ள இரசாயன தத்துவ முறையோடு ஒத்து பார்க்குங்கால், நாம் குழந்தையைப் போல் ஆரம்ப முறையில் இருந்து வருகிறோம். எது சாதனைப் பழக்கத்துக்கு பொருத்தமானதோ அதுதான் சரியான முறை.



சித்தர்களால் செய்யப்பட்டது சோதிட நூற்கள். இவைகள் ஒவ்வொரு மனிதருடைய வாழ்நாளின் நிகழ்ச்சியைப் பற்றி கடியாரத்திற்கு சாவி கொடுத்து, பின்னால் ஓடுவதற்கு தகுதியாக வைத்திருப்பதுபோல், முன்பதாகவே தயாராக எழுதி வைக்கப்-பட்டிருப்பதாகும். வேண்டிய போது அவைகளை எடுத்து ஒருவனின் வாழ்நாளில் நடக்க கூடிய முக்கியமான விஷயங்களை எடுத்துக் கூறுவதாகும். அந்த நூற்களில் கடிகை, லக்கினம் முதலிய விவரங்களோடு, ஒவ்வொரு நாளும் நேரும் சங்கதிகளை குறிக்கப்பட்டிருக்கும். இது உண்மையில், ஒவ்வொருவரின் ஜாதகமே ஒழிய வேறல்ல. ஆகவே அனேக வருஷங்களுக்குப் பின்னால் சாதகன் இச்சாதகத்தை வந்து கேட்கக் கூடும் என்ற கருத்துடன் சித்தர்கள் எழுதி முடித்தது. அவ்வப்பொழுது நடக்க வேண்டிய விஷயங்களை கிரமமாகவும், முறையாகவும், முன்னதாகவே சிலருக்கு எழுதி வைத்ததை நோக்குமிடத்து, மிகவும் மெச்சத்தகுந்ததாகவும், அவ்வளவு தெளிவாக நடையை ஒருவரும் சரிவர விவரித்து சொல்லக் கூடாத முறையாகவும் இருக்கிறது. அன்றியும் ஒருவரும் பிழைகூற முடியாத வகையில், அவ்வளவு நேர்மையாகவும், உண்மையாகவும், எழுதப்பட்டு இருக்கிறது. இதை வாசித்து காட்டுபவன் தன் அஜாகிரதையாலும் அல்லது ஒன்றுக்கொன்று தவறுதலாகவும், அல்லது அர்த்தம் சொல்லுவதிலும், ஒருவேளை பிசகு ஏற்படலாம். அன்றியும், அனேகரின் விஷயங்களில் தாய் தந்தையர்கள் குழந்தை பிறந்த நேரம் சரிவர குறிக்காத காரணத்தினால், தவறுதலின் பேரில் சொல்லப்பட்ட சாதக விஷயங்கள் சாதாரணமாக சரியாகவும், உண்மையாகவும் இருக்கவே இருக்காது. அவ்வியங்களில் சோதிடம் சொல்பவரை நிந்திக்கக் கூடாது.

பூர்வ கருமத்தின்படி, செய்த சங்கல்பமாக ஏற்பட்ட நோய்களுக்கு, தெய்வீக முறைப்படித்தான் சிகிச்சை செய்ய வேண்டும். ஆகவே ஜோசியத்தைப் பார்த்து கரும காண்டத்தின்படி, இன்ன விதமான நோய் எப்படி நிவர்த்தியாகுமென்பதை விவரமாய்த் தெரிந்து கொள்ளலாம். இவ்விதமான விஷயங்கள் கௌதமர், புஜண்டர் முதலானவர்களால் செய்யப்பட்ட நாடி நூற்களில் கண்டறியலாம்.

3. சித்தர் நோக்கம்

மனிதர்களுக்காக இவ்வுலகின்கண் வரையறுத்திருக்கப்பட்ட விஷயங்களைப் பற்றியும், அவர்கள் யாதொரு இடையூரின்றி உயிர் வாழ்வதற்குண்டான வசதிகளைப் பற்றியும் சித்தர்கள் கொண்ட கருத்துளாவன.

1. சிருஷ்டி முறை எக்காலத்திலும் ஒன்றே. மனிதன் வாழ்க்கையும், அவன் நோய்களும், உலகம் முழுவதிலும் எக்காலத்திலும் ஒன்றே. வைத்தியக் கொள்கையும் உலக முழுவதிலும் இப்பொழுதும், எப்பொழுதும் எல்லாக் காலத்திலும் ஒரே மாதிரிதான். ஏனெனில் சிருஷ்டி காலத் துவக்கத்திலிருந்து தனிப்பட்ட முறையில் மனிதப்போக்கும், ஒழுங்கு முறையும் கடவுளால் வகுத்து வண்ணமாகவே முன்னமும், இப்பொழுதும், ஒரே மாதிரியாய்தான் இருந்து வருகிறது. இனிமேலும் அப்படியே தான் எக்காலத்திலும் இருக்கும். இதில் யாதொரு பேதங்களும் கிடையாது. மனிதன் தோன்றிய போதே மருந்துகளும் நிவர்த்திக்காக கூடவே உண்டாயிற்று.
2. 'அண்டமே பிண்டம், பிண்டமே அண்டம்' அதாவது உலகத்தில் இருப்பதுவே மனிதனுள்ளும் இருக்கிறது. ஆகவே, நவக்கிரகங்களும், பஞ்ச பூதங்களும், அதனதன் கிரித்தியங்களை மனிதன் மேல் செலுத்துகிறதினால், மனிதன் அதற்குட்பட்டவனாகிறான். ஆகையால் சபாவக்கிரித்தியங்கள் நல்லதாயின் மனிதனுக்கும் நன்மையே உண்டாகும். கெடுதியாயின் பொல்லாங்கையே விளைவிக்கும். பிரகிருதி சபாவத்தில் உலகத்தைக் காக்கும் தேவதைகளின் செயல்களால், இயற்கையில் கெடுதிகளுக்கு இடமுண்டானால், பெருவாரி முதலிய கொள்ளை நோய்கள் உற்பத்தியாகி, அதனாலேற்படும் விஷத்தன்மை மனிதனையும் தாக்கும். ஆத்ம கோளத்திற்குள் உள்ள தொத்துக் கிருமிகளால் காரணங்கள் ஏற்பட்டு, பிரகிருதியிலுள்ள சூட்சும காரணங்களை அனுசரித்தால், பெருவாரியாக கொள்ளை நோய்கள் ஏற்படும் நாசத்திற்கு ஏதுவாகும்.
3. பிண்டமே அண்டம், ஆகவே மனிதனே சிருஷ்டி வகையில் மேம்பட்டவன். ஏனெனில், வேறு பிராணிகளில் காணப்படாத தோந்த பேரறிவு இவனுக்குண்டு. மனிதனே உலகம் என்ற முறைமையில், இவன் தனக்குள்ளிருக்கும் அண்டத்தை ஆகாயத்தின் ஓர் பாகமாக வாய்ந்துள்ளான்.

4. மனித உடம்பினுள் ஒவ்வொரு அவயமும் தனக்கு வேண்டியவற்றை விருத்திக்காக, பிரகிருதியில் மூலப்பகுதியினின்று கிரகித்துக் கொள்கிறது.
5. பேரறிவுடைய மனிதன் தான் தன் இயற்கைக்கு மாறாக நடப்பவன். அப்படி நடப்பதினால் தன் உடம்பின் ரூபத்தில் அத்தீத கிரித்தியங்களினால் ஒன்றும் ஏற்படாவிட்டாலும், தனது குணாதிசயங்களை கெடுத்துக் கொள்கிறான்.
6. எல்லா குழந்தைகளும் ஏக காலத்தில் பிறக்குமாயின், அவைகள் ஒரே மாதிரியாக அமைந்தனவாகும். ஆரோக்கியமும், நோய்களும் ஒரே காலத்தில் உண்டாகும். இரட்டைப் பிள்ளைகள் விஷயத்தில் இவை தெட்டென விளங்கும். ஆனால் கருத்தரிக்கையில் மாத்திரம் இவ்விதி ஒவ்வாது. ஏனெனில் கருமானுசாரப்படி, கந்தேக சபாவத்தில் எது உள்ளதோ, அதையே உரிமையாகக் கொண்டு பிறத்தலால் வித்தியாசங்கள் ஏற்படும்.
7. தெய்வ அருள் மனிதனுக்குள்ள சபாவத்தன்மையை மாற்றி உடம்பிற்கு ஆரோக்கியத்தை உண்டாக்கும்.
8. சுயேச்சைத் தன்மையில், மற்றப் பிராணிகளைவிட மனிதன் நோய்க்கு வெகு சலபமாக உள்ளாகிறான்.
9. இயற்கையில் வியாதிகள் தானே உண்டாகும். பிறகு தானே நீங்கும். ஆகவே, வைத்தியனுக்கு இவ்வியற்கையின் போக்கு இன்னதெனத் தெரிய வேண்டும். எவன் பிரகிருதியின் கூறுபாடுகளை தெளிவாக அறிகிறானோ அவன் தான் மனிதவுடம்பின் அமைப்பின் கூறுபாடுகளையும் இயல்பிலேயே தெரிந்தவனாகிறான்.
10. 'அண்டமும் பிண்டமும் ஒன்றே அறிந்துதான் பார்க்கும் போது' என்று சட்டமுனி நிகண்டில் கூறியுள்ளபடி, மனிதனின் இரத்ததாது செவ்வாய் கிரகத்தை அனுசரித்ததாகும். இது மாதிரியே ஆத்ம நிலைகள், சுக்கிரனுடைய ஆதரவை ஒட்டி நிற்கும். இவ்வித ஆத்ம ஆதரவு ஏற்படாவிட்டால் மனிதருக்கும், மற்றப் பிராணிகளுக்கும் சந்ததி விருத்திக்கு ஏதுவான காமவிச்சையே உண்டாகாது. ஏனெனில் உலகத்திலுள்ள உயிர் பிராணிகளெல்லாம் சுக்கிரனுடைய சம்பந்தத்திற்கு உட்பட்டதே. ஆகவே, ஆண், பெண் இருவருக்கும்

ஏற்படும் காம நட்புக்கு சக்கிரனுடைய அம்ச சம்பந்தம் அவசியம் வேண்டும். (இதனால் தான் வெள்ளிக்கிழமை சம்போகத்திற்குகந்த நாள் என்று கருதப்படும் போலும்)

11. மனிதனிடத்தில் இரண்டுவித அமைப்பின் கூறுபாடுகள் உண்டு - அதில் ஒன்று, தேகத்தின் வெளி அமைப்புக் கூறுபாடு. மற்றொன்றோ, உள்ளமைப்பின் கூறுபாடு. முன் சொல்லிய ஒன்றுதான் இத்தூல உடம்பை அனுசரித்து, மற்றொன்றுக்கும் உடம்பை ஒட்டியதாகும். ஆகவே, நாம் உள்ளுடம்பின் கூறுபாட்டை அறிந்துவிட்டால், மூலவஸ்து மூலமாய் மனிதனுக்குள்ள நோயையும் அதற்குண்டான நிவர்த்தியையும், எளிதில் தெரிந்துக் கொள்ளலாம்.
12. மனிதன் தனக்கு இயல்பிலேயே அமைந்த பூரண சக்தியையும் சரியான வழியில் காட்டுவதற்கு மாயை இடங்கொடுக்காது. அப்படி அதையும் மீறி, இத்தடையை கடந்துவிட்டால் மேற்படி இயற்கை சக்தி உடனே தனது பூரண சக்தியை காட்டிவிடத் துவங்கும். அப்போது தான் யோகிகளைப் போல் அபராசக்திகள் கை கூடிவிடும்.
13. வைத்தியன் தான் வைத்தியத் தொழிலில் எவ்வளவு தேர்ச்சியடைந்திருந்தாலும், சோதிட அனுபவமில்லாமற் போனால் அது பயன்படாது. ஏனெனில், நமது நாட்டு வைத்தியம் முன்னேற்ற மில்லாமல் இத்தனை வருஷங்களாக சீரழிந்த ஒரே நிலையில் நிற்பதற்கு, சோதிட விஷயத்தையும், வாத பித்த சிலேட்டுமக் கூறுகளையும் அறியாததே முக்கிய காரணங்களாகும். ஆனால் தற்காலத்தில் அவைகளின் உண்மை விஷயங்களை ஒருவராவது எளிதில் தெரிந்து கொள்வது சாமானிய காரியமல்ல.
14. எவ்வொருவன் பஞ்ச பூதங்களின் இரகசிய விதிகளின் உண்மையை, அதாவது பஞ்சீகரண சக்தியை தெரிந்து கொள்ளுகிறானோ, அவன்தான் ஒரு உலோகத்தை மற்றொரு உலோகமாக மாற்ற சக்தி வாய்ந்தவனாகிறான். ஏனெனில், உலகத்திலுள்ள எல்லா வஸ்துக்களும் ஆதிமூலப் பொருள் என்னும் வஸ்துவினிடத்தே யிருந்து தோன்றியது. ஆகவே, ஏகம், உலகத்திலுள்ள மற்றவஸ்துக்கள் முழுமையும் கூட்டு அல்லது கலப்பே ஒழிய வேறல்ல.

கீழ்க்கண்டவர்கள் 18 சித்தர்கள் என்றழைக்கப்பட்டனர்

- | | | |
|-----------------|----------------|-------------------|
| 1. திருமூலர் | 7. போகர் | 13. கரூரார் |
| 2. புலஸ்தியர் | 8. புலிக்கீசர் | 14. அகப்பேய் |
| 3. நந்தி தேவர் | 9. கொங்கணவர் | 15. தேரையர் |
| 4. இடைக்காடர் | 10. அழகண்ணி | 16. சட்டைமுனி |
| 5. அகத்தியர் | 11. பாம்பாட்டி | 17. பூனைக் கண்ணர் |
| 6. அண்ணாக்கீசர் | 12. குதம்பை | 18. காலங்கி |

4. சித்தர் நூற் சிறப்பு

சித்தர்கள் தங்கள் முறைப்படி செய்த அனேக விதமா விஷயங்களைப் பற்றிய நூற்களை, மற்ற முறையில் செய்த நூற்களோடு ஒத்துபார்க்கும் போது ஏற்படும் மேம்பட்ட முடிவுகளாவன.

1. சித்த முறைப்படி, மனிதனானவன் (அ) பஞ்சபூத அம்சங்கள், (ஆ) கிரகங்களின் அம்சங்கள், (இ) பிரகிருதியின் மூலத்தில் உண்டாகி, கிரகாசம் பந்தமும், உலக லௌகீக சம்பந்தத்தையும் அனுசரித்த உடம்பிலுள்ள ஏழு தத்துவங்களையும், கொண்ட ஆன்மாவை பொருந்தியவனாவான். ஆகவே, பூர்வ நூற்கள், மனிதனை கடவுளுக்கு சமமானவன் என்று பலமுறையும் வற்புறுத்துகின்றன. ஆனால், தற்காலத்து மேனாட்டு நூற்களோ, மனிதனை சாதாரண இருகால் சீவனென்றும், (அவ்விதமாக எண்ணுபவனையும் சேர்த்து) அது தவிர வேறொன்றுமில்லையென்றும் ருஜுப்படுத்த முயற்சிக்கின்றது.
2. பிரகிருதி வடிவமாயுள்ள இவ்வுலகம் எங்கும் நிறைந்த பரமத்துமாசொருபமான அனேக ரூபதேதமாயுள்ள உயிர்ப்பிராணிகளே தவிர ஒன்றையும் உயிரில்லா வஸ்துவாக கொள்ளப்படாது. ஏனெனில் எது உள்ளவோ, அது மறுபடியும் இயற்கையின் கருவில் தோன்றி வேறுவித ரூபமாகப் பிறக்கிறது. அவற்றுள் மனிதன் ஒருவன்தான் கடவுளுக்கு மிக்க நெருங்கிய சம்பந்தமுள்ளவனாவான்.
3. சித்த வாக்கத்தைச் சார்ந்த ஞானிகள், உலகத்தை ஆட்டுவிக்கும் சக்திகள் இன்னதென்றும், வெகுதூரத்து விஷயங்களையும் தங்கள்தியான சிருஷ்டியால் கண்டறிபவர்கள். தற்காலத்து மேனாட்டு நூற்படி இறந்த மனிதனைத்தான் தெரியும். அவனுக்குள்ளே-

யிருக்கும் இயற்கை உயரியச் சக்திகள் இன்னதென்று தெரியாது. வைத்தியத்திலும், அனேக வழியில் சேகரித்து தெரிந்து கொண்ட அறிவையும், தான் கொண்ட நினைவையும், கருத்தையும் சேர்த்து ஆதாரமாக ஏற்படுத்திக் கொண்ட சரியான நூல்வழி இதுவே வென்று கருதுகிறார்கள். அவர்களுக்கு வஸ்துக்களின் வெளித்தன்மை தான் முக்கியமாகத் தெரியும். அன்றியும், புகைவண்டி, வானவூர்தி முதலிய புதிதாகக் கண்டுபிடித்த யந்திரங்களும் தெரியும்.

4. பூர்வநூல், மனிதனுக்கு உலகத்தையே தன்வசமாக்கிக் கொள்ளக்கூடிய சக்தியை அளிக்கிறது. மேனாட்டு நூற்களோ மனிதன் தன்னுடைய களதியை மாத்திரம் தூக்கவல்ல சக்தியை பெற்றிருக்கிறான் என்று அறிவிக்கிறது.
5. பூர்வ நூல் தெய்வத்தன்மை பொருத்திய உள் மனிதனை குறிக்கிறது. தற்காலத்து நூலோ ஒரு யோக்கியதையுமில்லாத வெளி மனிதனை மாத்திரம் காட்டுகிறது.
6. பூர்வநூல், மனிதன் உயிரோடிக்கிறான், தான் பிரியப்பட்டால் சாகாமல் நீண்டகாலம் இருக்கலாம் என்பதைக் கற்பிக்கிறது. ஆனால் தற்கால நூலோ மனிதன் சில வருஷங்கள் மாத்திரம் தான் உயிருடன் இருக்கலாமென்று காட்டுகிறது.
7. பூர்வ நூலில், அனேக ஆயிர வருஷங்களுக்கு முன் கண்டு அறிந்த விஷயங்கள் மறுக்கப்படவில்லை. ஏனெனில் இவைகள் உண்மையிலேயே ஆதாரமாகக் கொண்டதினால், எப்பொழுதும் உண்மையே, உண்மையைத் தவிர வேறொன்றுமில்லை. ஆகவே, அவைகளை மறுக்கவே முடியாது. இது வரையிலும் மறுத்ததும் கிடையாது. மேனாட்டர் அனுசரிக்கும் கொள்கைகள் பிரதி வருஷங்களும் மாறும். பழையன கழிந்து, புதியன தங்கள் இஷ்டப்படி ஏற்படுத்திக் கொண்டு, எளிய உயிர்ப்பிராணிகளை கையாள்வதற்கு இடங்கொடுக்கும். ஆகவே, எக்காலத்திற்கும் களஞ்சியமாகவும், எவரும் ஒப்புக் கொள்ளக்கூடிய அறிவு வாய்ந்ததாயும், முக்காலத்திற்கும் உபயோகப்படும் முறைமையில் உள்ளதுதான் உண்மையான நூல் என்று கருதப்படும். ஆனால் மேனாட்டு நூலோ அப்படியல்ல, தெரிந்தும் தெரியாத விஷயங்களை ஒருங்கே திரட்டிய ஓர் நூலே ஒழிய வேறல்ல.

சித்தர்கள் தங்கள் உயிரை நீத்து லிங்க வடிவமாகி நிலைபெற்ற இடம் சமாதி. பொதுவாக சமாதி என்பது மனதை ஒருமைப்படுத்தி தன் வசமாக்கி உலக விவகாரங்களை மறந்து நிற்கும் நிலைமை. இது இரண்டு விதம், அதாவது சவ்விகற்பம், நிர்விகற்பம், ஒன்றில் சித்தர்கள் தங்கள் இயற்கை சக்திகளை வென்று மேன்மையான எல்லாவித சித்திகளும் அடைவார்கள். மற்றொன்றிலோ, யாதொரு பந்தமில்லாற்படி போதநிலையடைந்து இருப்பார்கள். ஆகவே சித்தர் சமாதி நிலையில் தன்னைத் தான் அறியும் ஆத்ம சக்தியை அடைவார்கள். அன்றியும், தன் ஆத்மாவை மற்றொன்று உடம்பிலும் புகும்படிச் செய்யக் கூடும். அவர்களின் கடைசியான கொள்கையோ, ஆத்ம ஞானத்தை அடைவதாகும். ஆதலின் சித்தர்கள் தங்கள் உருவத்தை லிங்க வடிவமாக்கி நிலையுற்று இருப்பார்கள். இதுதான் சித்தர் சமாதி. இவ்விதமான சமாதிகள் இந்திய நாடு முழுவதிலும் உண்டு. ஆயினும், தமிழ் நாடாகிய தட்சண பாகத்தில் விசேஷமாய்க் காணலாம். வேறு சில ஊர்களிலும் உண்டு. இச்சமாதிகளின் மேல் கோயில் கட்டி விந்து நாடக கூறுகளாயுள்ள இந்த லிங்கத்தையும் ஆவுடையார் என வழங்கும் சக்தி பீடத்தையும் சேர்த்து சிவரூபமாகக் கொண்டு நிலை நிறுத்துவார்கள். ஏனெனில், சாதாரண கோயில்களைவிட இதற்கு உள்ள மகத்துவங்கள் மிகச் சிறந்தது. இவ்விதமான பிரசித்தி பெற்ற கோயில்கள் நால்வரால் பாடப்பெற்றுள்ளன. ஆகவே, சித்தர்கள் ஒவ்வொருவருக்கும் எவ்வெவ்வூரில் சமாதியானார்களோ, அச் சமாதிகளின் மேல் சோழ அரசர்களால் கோயில்கள் கட்டப்பட்டுள்ளன.

அன்றியும், நூற்களில்லாத எவ்விதமான விஷயங்களையும் மூல சாட்சியங்களால் வேறு வகையில் பரிசீலனை செய்யும் பக்தியாளர்களும், மறைந்து கிடக்கும் பூர்வ வஸ்துக்களை கண்டறியும் ஆராய்ச்சியாளர்களும் தாங்கள் சளைக்காமல் மேற்கொண்ட உழைப்பினால் தான், சரித்திரமே ஏற்படாத ஆதிகாலத்து தமிழர்கள் வாழ்க்கை இவ்வளவு சிறப்பு வாய்ந்ததென்று தெட்டன விளங்களாயிற்று. இத்தென்னிந்தியாவாகிய தட்சணத்தில் அனேக மகான்களின் பக்தி மார்க்கப் போக்குகள் அடங்கிய விஷயங்கள் அனேகம் வெளிப்படாமல் இன்னும் மறைந்து கிடக்கிறது.

மேற்கண்டபடி, சமாதியடைந்த சித்தர்களின் பெயரும், அவர்களுக்கு சோழ அரசர்களால் கட்டப்பட்ட கோயில்களின் ஊர் பெயரும் அடியிற் கண்டுள்ளன.

அவையாவன :

1. திருமூலர் - சிதம்பரம்
2. கொங்கணர் - திருப்பதி
3. போகர் - பழனிமலை
4. சட்டைமுனி - சீர்காழி
5. மச்சமுனி - திருப்பரங்குன்றம்
6. கரூரார் - தஞ்சாவூர்
7. இராமதேவர் அல்லது யாகோப் - அழகர் மலை
8. இடைக்காடர் - திருவண்ணாமலை
9. கமலமுனி - திருவாரூர்
10. பாம்பாட்டி - திருக்கடையூர்
11. புண்ணாக்கீசர் - நாங்கனாச்சேரி
12. கோரக்கர் - பொய்யூர்
13. அழுக்கண்ணி - நாகப்பட்டணம்
14. சுந்தரானந்தர் - மதுரை
15. குதம்பை - மாயவரம்
16. கடுவெளி - காஞ்சிபுரம்
17. நந்தி தேவர் - காசி
18. வால்மீகி - எட்டுக்குடி
19. நாரதர் - திருவிடைமருதூர்
20. பதஞ்சலி - இராமேசுவரம்
21. காசிபர் - உருத்திரகிரி
22. விஸ்வாமித்திரர் - திருவாடுதுறை
23. காலங்கி - காஞ்சிபுரம்
24. தன்வந்திரி - வைத்தீஸ்வரன் கோவில்
25. கும்பமுனி - கும்பகோணம்

6. சித்தர்களின் கொள்கை

சித்தர்கள் ஒவ்வொருவரும், தாங்கள் எழுதியுள்ள நூற்களாகிய வாதம், வைத்தியம், யோகம் ஞானம் இவைகளின் விஷயங்களை தெளிவாகக் கண்டிருக்கிறார்கள். மேற்கண்ட நான்கு வகைகளில் ஒவ்வொன்றிலும், அவர்கள் கருத்தின் கோட்பாடுகளை அடியில் கண்டபடி சுருக்கமாக விவரிக்கப்பட்டுள்ளன.

I. வாதம் :-

1. வாதி முக்கியமாய் தெய்வபக்தியுள்ளவனாயிருக்க வேண்டும். ஆகவே, வைராக்கியம், தயாளம், தருமம், மேலான மன சுத்தம் ஆகிய இக்குணங்கள் அவசியமானது.
2. இவனுக்கு பணம் அல்லது பொன் பேரில் இச்சையே இருத்தல் கூடாது.
3. இவன் பிறவியிலேயே சோதிட கிரகங்களின்படி வாதிக்குள்ள சக்திகள், பூர்வ கருமானுசாரப்படி அமைந்துள்ளவனாயிருக்க வேண்டும்.
4. எப்படி ஒரு குழந்தை கருப்பத்தில் தரிக்கும் போது, பஞ்ச பூதங்களின் உறவு பிரதானமோ, அதேமாதிரி வாதம் சித்திப்பதற்கு மேற்கண்ட ஐம் பூதங்களின் உறவு கிரமப்படி அமைய வேண்டும். இதில் தவறுதல்கள் ஏற்பட்டால், கருவிலிருக்கும் சிசு எப்படி சிதைந்து போதுமோ, அதுபோல, வாதம் முறைகளும், முறை பிசகினால் சித்தியாகாது.

II. வைத்தியம் :

1. இயற்கையில் ஏற்பட்ட விதிகளை சரிவர தெரிந்து கொள்ளாமலும் அதற்குண்டான உண்மையறிவை செலுத்தாமலும், செய்யும் வைத்தியமானது எப்பொழுதுமே, கொள்கையும், அபிப்பிராயத்தையும், மனப்போக்கையும் மேற்கொண்டதாக இருக்குமே ஒழிய, உள்ளபடி நோய்களை நிவர்த்திக்கும் குணம் வாய்ந்ததாய் இருக்கவே இருக்காது.
2. சித்தர்களின் கொள்கைப்படி, மனிதனுக்கு நோய்கள் ஏற்படுவதெல்லாம் துஷ்ட தேவதை அல்லது கிரகக் கோளாறுகளினாலே ஒழிய வேறல்ல. ஆகவே, இத்தகைய கெட்ட கோளாறுகளை

தடுக்க வேண்டி அனேக நூதனமான விதிகளையும், அனுஷ்டானங்களையும், மாந்திரீக, மனோவசியக் கிரியைகளையும் தங்கள் நூல்களில் காட்டியுள்ளார்கள்.

3. மனிதன் தன்னுடைய சொந்த சக்தியினால் ஒன்றும் செய்துவிட முடியாது. ஏனெனில் தனக்கு ஏற்படும் நம்பிக்கையின் ஆதரவினால் தான் ஒவ்வொரு காரியமும் சித்தியாகும். இது வைத்தியனுக்கு முக்கியமாய் தெரியவேண்டிய விஷயம்.
4. வியாதிகள் இயற்கையில் தானாகவே உண்டாகிறது. தானாகவே தான் அவ்வியாதிகள் குணப்படுகின்றது. ஆகவே, வைத்தியர்கள் மனிதனுக்கு சபாவத்தில் ஏற்படும் குற்றங்கள், என்ன விதமாய் ஏற்பட்டதென்பதை அறிய வேண்டும்.
5. வியாதிகளும், மற்ற கெடுதியான அசம்பாவிதங்களும், கிரக தோஷங்களினாலும், பூர்வ கருமானு சாரத்தினால் தான் ஏற்படுகிறது என்பதை சித்தர்கள் பூரணமாக தெளிந்துள்ளார்கள்.
6. ஒரு நோயாளிக்கு சிகிச்சை செய்வதற்கு முன்னதாகவே, வைத்தியன் நோயாளியின் சாதகப்படி கிரக நிலைகள் தெரிய வேண்டியது முக்கியம். ஆகவே, தெரிந்த பிறகுதான் வைத்திம் செய்ய ஆரம்பிக்க வேண்டும்.

III. யோகம் :-

1. ஒரு யோகியானவன், பரகாயப்பிரவசம் அதாவது பிறருடைய உடம்பிற்குள் தான் புகுந்துவிடக் கூடும். இறந்த பிரேதத்தில் கூட பிரவேசிக்கலாம். பிறகு இவ்வுடம்போடு எழுந்து இங்கு மங்கும் கூடத்திரியச் செய்யலாம். அன்றியும், புதிதாக மனிதரை சிருட்டிக்கலாம். மனதையும் உண்டாக்கலாம். இதை 'சிருட்டித்த உடம்பு', 'உண்டாக்கின மனது' என்று கூறப்படும்.
2. யோகாப்பியாசம் ஒன்றினால் தான் பிறப்பு, இறப்பை வெகு சீக்கிரமாகவும், சுருக்கமாகவும் முடித்துக் கொள்வதற்கு குறுக்கான வழி. இத்தகைய யோகம், ஒரு குரு மூலம் தொட்டுக் காட்ட வேண்டும்; அப்படியில்லா விட்டால் உடம்பிற்கு கெடுதி ஏற்பட்டு சௌகரியம் உண்டாகாது.
3. பரிசுத்தமான மனதே, யோக விஷயத்தில், ஒரு குருவாகத் தனக்குள் நின்று காட்டிக் கொடுக்கும். ஏனெனில் தெய்வ பக்தி

மேலுக்கு ஓங்க தன்னைத் தானறிவதற் குண்டான அறிவு விளக்கமும் மேம்பட விருத்தியாகும்.

4. பஞ்ச பூதங்களை யோகிதான் ஆளுகைக்குள்ளாக்கலாம். ஆகவே, இயற்கையிலுண்டான பேதங்களையும் மாற்றலாம். சிருஷ்டி வகையில் எவ்விதமான ரூபமும் எடுக்கலாம். தன்னுடைய உடம்பையே போக்கவும் செய்யலாம்.
5. குண்டலினிக்குள்ளே வலிவும், நரம்பு சக்தியும் தகுந்தபடி இல்லாவிடில் இருதயம் துடிக்காது, நுரையீரல் மூச்சுவிடாது, உடம்பில் இரத்த ஓட்டம் உண்டாகாது. மற்ற உறுப்புகளும் தனக்குரிய இயற்கை தொழில்களை செய்யவே இயலாது.
6. மனிதருக்கு இயல்பிலே தங்களுக்குள் உண்டான காந்த சக்தியனால் உலகத்தாரை தன் வசமாக்கவும், ஒரு தேசத்து வகுப்பினர்களை தன் ஆட்சிக்குள்ளாக்கவும் செய்யலாம். இதற்கு சாதாரணமாக பிராணயாமத்தினால் உண்டான வலிவே காரணமாகும்.

IV. ஞானம் (தத்துவ ஞானம்) :-

1. உலக சிருஷ்டியில் மனிதன் ஒருவனுக்கே, எல்லாவித சக்திகளும் உடம்பினுள் மறைந்துள்ளது. இச்சக்தியால் மனிதனை கடவுளின் ஆற்றலுக்கு சமமாகவே சொல்லலாம். ஆனால் மனிதனோ, இப்படிக்குள்ள சக்திகளை கொஞ்சமேனும் கவனியாது தன்னுடைய முயற்சியினால் அதை வசமாக்கிக் கொள்ள வழிதெரியாததே ஒரு பெருங்குற்றமாகும்.
2. மனிதனுக்கு இயல்பிலே இருக்கும் பூர்ண சக்தி, மாயையினால் மறைக்கப்பட்டு, சரியான பாதையிற்செல்ல ஒட்டாமல், தடுக்கும். அப்படி தடுக்காதபடி செய்து விட்டால், இயற்கை சக்தியானது தனது பூர்ண வலிவைக் காட்டும்.
3. நமது உடலில் உள்ள உயிர் இருக்கவும், நிலைபெறவும் காரணமாகவுள்ள ஆத்மாவிற்கு, இது விஷயமாக அனேக ஆதரவுகளுண்டு, அவைகளாவன - பஞ்ச பூதங்கள், ஆறாதார நிலைகள், மூன்று நாடிகள், முக்குணங்கள் இவை முதலான 96 தத்துவங்கள்.

சித்த வைத்திய சிகிச்சை முறைகள்

பொதுவாக எல்லா வைத்திய நூற்களிலும் நோய்க்காக சொல்லியுள்ள பரிகாரங்கள் பல விதங்களுண்டு. புருடர்கள், பெண்கள், பிள்ளைகளுக்கு அடியில் கண்டபடி செய்யும் பலவித சிகிச்சைகள்.

1. **தெய்வ சிகிச்சை** :- இது பூர்வ கருமானு சாரத்தையே காரணமாகக் கொண்டு இரச, கந்த, பாஷாணத்தைக் கொண்டு செய்யும் வைத்தியம்.
2. **மாந்திரீக சிகிச்சை** - மந்திரம், ஜபம், பூசை, விரதம், தான தருமம் இவைகளை அனுசரித்து செய்யும் வைத்தியம்.
3. **திரிதோஷ சிகிச்சை** :- இது வாத பித்த சிலேட்டுமத்தை அனுசரித்து செய்யும் வைத்தியம். இதுவே வைத்தியர்கள் சாதாரணமாக கையாளப்பட்ட முறை.
4. **மானத சிகிச்சை** :- மனோ சக்தியினாலும் திடத்தினாலும் எண்ணிச் செய்யும் சிகிச்சைக் கருமம்.
5. **தோஷ நிவர்த்தி** :- இது வேர் பிடங்கல், களிப்பெடுத்தல், சூனியம் நீக்கல், தாயித்து கட்டல் முதலிய கருமங்களை முடித்து நோய்களை குணப்படுத்தல்.
6. **ராட்சஷ சிகிச்சை** :- கத்தி, கத்திரி, குறடு முதலிய கருவிகளைக் கொண்டு சதையை அறுத்து செய்யும் வைத்தியம்.
7. **மருந்து சிகிச்சை** - மருந்தையே முதன்மையாகக் கொண்டு செய்யும் வைத்தியம். சாதாரணமாக நோயின் தன்மையையும், ஏற்பட்டிருக்கும் கோளாறுகளையும், மாறுபாடுகளையும் அனுசரித்து செய்யப்படும் மருத்துவம் ஆகும்.
8. **தடை சிகிச்சை** :- நோயனுக்கா சிகிச்சை அதாவது பெருவாரி சுரம், அம்மை, வாந்தி பேதி, முதலிய தொத்து நோய்கள் அணுகா வண்ணம் அவைகளைத் தடுப்பதற்காக செய்யும் வைத்தியம்.
9. **சுத்த சிகிச்சை** :- தன்னுடம்பில் பிறவிநோய் அல்லது மற்றுமுள்ள மேக நோய், கிரந்தி முதலியவற்றின் தோஷங்கள், தன் பெண்சாதி, பிள்ளைகளை, தாக்காதபடி முன்னதாகவே சுத்தி செய்துக் கொள்ள வேண்டிச் செய்யும் வைத்தியம். இது மாதா பிதா நாதவிந்து சுத்திக்காகவும், கர்ப்பினிகள் கருப்பையின் சிசுவைக் கருதியும் செய்துக் கொள்வார்கள்.

10. **பத்திய சிகிச்சை**:- பொதுவாக நோய்ப்பட்ட காலத்திலும், குன்மம், நீரிழிவு, அசீரணம், கழிச்சல் முதலிய நோய்களால் பீடிக்கப்பட்ட காலத்திலும், சில பொழுதாவது, சில நாட்களாவது முழுவதுமே உண்ணாமலிருக்கும் படியும், அல்லது இன்னதுதான் சாப்பிடுவது என்றும் நிர்ணயித்து செய்யும் சிகிச்சை.

11. **ஒப்புறை சிகிச்சை** :- குணத்தில் நோய்க்கு ஒத்த மருந்தின் சிகிச்சை, அதாவது எம்மருந்தினால் உடம்பில் ஒரு நோய் உண்டாகுமோ அம்மருந்தே அந்நோயைப் போக்கும் என்கிற கொள்கை.

12. **சுகாதார சிகிச்சை**:- உடம்பை நோய்வாய்ப்படாமல் செளக்கியமாய் இருக்க என்ன வழிகளோ, அதன் முறையாகச் செய்யும் வைத்தியம், அதாவது உடம்பும், மனமும் தொழிலற்று நிச்சிந்தையாய் இருத்தல், மிதமாய் உண்ணல், இடம்மாறுதல், சீதோஷண நிலையை அனுசரித்தல், யாத்திரை செய்தல் முதலிய விஷயங்களையும் அனுசரித்து செய்யும் வைத்தியம்.

13. **நோய் பரிமாண சிகிச்சை**:- இதில் நாடியைப் பரிசோதித்து நோயின் தன்மையையும், ஏற்பட்டிருக்கும் கோளாறுகளையும் அனுசரித்து இன்னமருந்துதான் ஏற்றது என்று தீர்மானித்து, அதற்குண்டான அளவு, பத்திய விதி விலக்கு முதலியவைகளில் யாதொரு பிசகும் ஏற்படாதபடி நூல் முறைப்படி செய்யும் வைத்தியம்.

14. **உபசாந்தி சிகிச்சை**:- சில நோய்களை குணப்படுத்த வேண்டி மருந்துகளை கொடுக்காமல் அப்போதிருக்கும் வருத்தத்தையும், வலியையும் மாத்திரம் நீக்க வேண்டிய உபசாரமாய்ச் செய்யும் வைத்தியம்.

15. **தைல சிகிச்சை** :- மருந்து தைலங்களை உடம்பில் பல இடங்களில் ஊற்றி, சதை பாகங்களில் கைகளால் உறுதிப்படத் தேய்த்தும், அமுக்கியும், கால்களால் மிதித்தும் செய்யும் சிகிச்சை. இது சாதாரணமாய் வாத நோய்களில் செய்யும் வைத்தியம்.

16. **வேது சிகிச்சை அல்லது வேது பிடித்தல்** :- உடம்பில் போர்வையைக் கொண்டு நீராவியின் எதிரில் உட்காரச் செய்து அதனால் உடம்பின் வியர்வை கசியத் செய்தல்.

17. **அட்டை விடு சிகிச்சை**:- உடம்பினின்று கெட்ட இரத்தத்தை வெளிவாங்கும்படி அட்டையை குடிக்கவிடல்.

18. இரத்தம் விடு சிகிச்சை - இரத்தக் குறைவான உடம்பில் புதிதாக வேறொருவரின் உடம்பினின்று இரத்தம் வாங்கி விடல்,

19. எதிருறை சிகிச்சை - நோய்க்கு எதிர் அல்லது விரோதமான மருந்துகளைக் கொடுத்து குணப்படுத்த வேண்டி செய்யும் வைத்தியம், இதுதான் சாதாரணமாக எங்கும் கையாளும் முறையாகும்.

20. உடன் சிகிச்சை - வாந்தி, பேதி, காயம் முதலிய நோய்கள் வாய்ப்பட்ட பொழுது, கால தாமதமில்லாமல் உடனே செய்யும் வைத்தியம்.

21. தற்கால சிகிச்சை - நோய்க் குண்டான வைத்தியத்தை செய்யாமல் அதன் போக்காகவே விட்டு விட்டு, அதன் குணம், குறிகளை மாத்திரம் கண்டு அதற்கு தக்கவாறு செய்யும் சிகிச்சை.

22. பலவிருத்தி சிகிச்சை - இளைத்த உடம்பைத் தேற்றி, பல முண்டாகும்படி, பல விருத்தி மருந்துகளைக் கொண்டு செய்யும் வைத்தியம்.

23. தாது புஷ்டி சிகிச்சை :- நாத விந்துவைப் பலப்படுத்தி, காம விச்சையை மூட்டுவதற்காக வேண்டி செய்யும் சிகிச்சை, இது யுனானி முறையில் விசேஷமாய் கையாளப்படும்.

I. பெண்களுக்கு பிரத்தியேகமான சிகிச்சை.

24. சூதக சிகிச்சை :- பெண்களுக்கு மாதவிடாய்த் தவறி அதனால் சூதகச்சிக்கல், சூதகவலி, பெரும்பாடு, தீட்டு நிறறல் முதலிய கோளாறுகள் ஏற்படுவதை குணப்படுத்த வேண்டி செய்யும் வைத்தியம்.

25. கருப்பை சிகிச்சை :- பெண்களுக்கு கருப்பையில் ஏற்படும் அழற்சி, வலி, நழுகல், வெளிதள்ளல், விரணம், இரத்தப்போக்கு முதலிய கோளாறுகளை குணப்படுத்த வேண்டி செய்யும் சிகிச்சை.

26. பிரசவ சிகிச்சை :- குழந்தை பெறும் காலத்தில் உண்டாகும் பொய் வலி, மாறுபட்ட பிறவி அதாவது முகம், கை உதயமாகல், நஞ்சுக்கொடி விழாமை, வலிப்பு, மூட்டு கிழிதல், பால் சுரம், அறை வீட்டு சுரம், மூட்டு வீக்கம், கால் வீக்கம், பால் வெறி முதலிய கோளாறுகளுக்கு செய்யும் சிகிச்சை.

II. சிசுக்களுக்கும், குழந்தைகளுக்கும், பிரத்தியேகமாகச் செய்யப்படும் சிகிச்சை,

27. பால சிகிச்சை :- குழந்தை வைத்தியம் அதாவது சிசு அல்லது குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் இழுப்பு, தொப்புள் விரணம், திடுக்கிடல், மூச்சுத்திணறல், பல் முளைக்கும் பொழுது காணும் சுரம், பேதி, வலிப்பு முதலியவற்றிற்காக செய்ய வேண்டிய வைத்தியம்.

சிகிச்சை விதி: நோய்களுக்கு வைத்தியம் செய்யும் பொழுது அனுசரிக்க வேண்டிய விதிகள் :

1. எல்லா வியாதிகளும் ஒப்புறை மருந்துகளினால் பெரும்பாலும் அதிகரிக்கும். ஆனால் எதிருறை மருந்துகளினால் தணியும்.
2. வைத்தியம் செய்யும் பொழுது நோய்களை அறவே நிவர்த்திக்க வேண்டுமாயின் யுக்தி, அனுபவ முறைப்படி நோய்களை அல்லது அதன் காரணங்களைக் கருதி எதிரிடை மருந்தினாலோ, சிகிச்சைக் கிரமத்தின்படியோ அல்லது இரண்டிற்கும் வேறுபாடாகவோ, மருந்துகளை உபயோகிப்பதை அனுசரிக்க வேண்டும்.
3. திரிதோஷம் அல்லது திரிதாதுவினுடைய மிகுதியாலும் அல்லது குறைகளினாலும் நோய்கள் ஏற்படும்.
4. ஒப்புறையினாலும் அதாவது எம்மருந்து நோய்க்குக் காரணமோ அம் மருந்தைக் கொண்ட வைத்தியம் செய்து நோய்களை குணப்படுத்தலாம்.
5. உடம்பிற்கு ஒத்துக் கொள்ளாத மருந்துகள் அனேகமாய் கெடுதலை யுண்டாக்கலாம். ஆனால் வியாதி எதிரிடையான மருந்தினால் தான் குணப்படும். ஆகவே அம்மருந்து அவசியம் வேண்டும்.
6. நோயாளிக்கு மருந்து கொடுக்கும் வேளையையும், அவனைக் குறித்த முன் விஷயங்களையும், பூர்வ கர்மத்திற்கு ஈடாக வந்ததா வென்றும், இதற்கு மருந்து இன்ன விதமாய்த் தான் கொடுத்து வைத்தியம் செய்யவேண்டும் மென்பதையும், அல்லது பத்திய முறையிலோ, சுகாதார மூலியமாகவோ சிகிச்சை செய்ய வேண்டுமென்பதையும் அல்லது சீதோஷண நிலை, காலம் முதலியவைகளை அனுசரித்து செய்யவேண்டு

மென்பதையும், மருந்து கொடுப்பதற்கு முன்னமேயே வைத்தியர்கள் நிர்ணயித்துக் கொள்ள வேண்டும்.

7. நோயிருக்கும் நிலைமையையும், குறி குணங்களின் போக்குகளையும் கண்டுதான் வைத்தியம் செய்யவேண்டும். ஒவ்வொருவருக்கும் பூர்வ கருமத்திற்கு தக்கவாறு நற்குறி, தூர்குறி ஏற்பட்டிருப்பதையும் கவனிக்க வேண்டும்.
8. காரணம் கண்டு பிடிக்க முடியாத நோய்களை, தற்காலத்து தோஷ நிலைமையை கண்டு சிகிச்சை செய்ய வேண்டும்.
9. பத்தியக் குறைவினால் ஏற்பட்ட வியாதிகளுக்கு தகுந்த பத்திய முறையைக் கொண்டே நிவர்த்திக்க வேண்டும்.
10. உடம்பில் வெளி வஸ்துக்கள் பிரேவசிப்பதினால் தான் கத்திகொண்டு சுத்தம் செய்ய வேண்டிய அவசியம் நேரிடும். இதையும் அறுக்காமலே மூலிகைகளைக் கொண்டு குணப்படுத்தலாம்.
11. அஷ்டவித பரீட்சை இல்லாமல் செய்யும் வைத்தியம் கெடுதியே விளைவிக்கும். ஆகவே, அப்பரீட்சையின்றி குருட்டுத் தனமாய் சிகிச்சை செய்யக்கூடாது.

மேற்கண்ட முறைகளை நன்கு கற்றுணர்ந்து சிறந்த சிகிச்சை மேற்கொள்ள வேண்டுகிறோம்.



கேப்தூல்கள்

இதில் உபயோகப்படுத்தும் மருந்துப் பொருட்கள் கலந்து கல்வத்திலிட்டு நுண்துகள்களாக பிரியும்வரை இடைவிடாது அரைத்து, அதனுடைய மருத்துவ சக்தியை அதிகரித்து, குறைந்த அளவு மருந்திலேயே நோய் நீக்கும் சக்தியை அதிகமாக இருக்கும்படி தயாரிக்கப்படுகிறது. எந்தவித பக்க விளைவுகளும் உண்டாகாதபடி நோய் நிவர்த்தி செய்வதோடு உடலுக்கு ஆரோக்கியம் அளிக்கும்படியும் மூலிகை பொருட்களை கலந்து மருந்தின் சக்தி எவ்விதத்திலும் குறையாமல் கேப்தூல்களில் அடைக்கப்படுகிறது.

பொதுவாக கேப்தூல்களை வெறும் வயிற்றிலும், உணவிற்கு முன்னும் உட்கொள்ள வேண்டும். நீர், வெந்நீர், பால் இவற்றில் ஏதாவது ஒன்றுடன் மருத்துவரின் ஆலோசனைப்படி கேப்தூலை உபயோகிக்கலாம்.

அனைத்து கேப்தூல்களும் 30, 100, 1250 எண்ணிக்கை கொண்ட குடுவைகளில் கிடைக்கிறது. மேலும் சில கேப்தூல்கள் மாத்திரைகளாக கிடைக்கிறது.

பெரியோர்களுக்கு கீழே குறிப்பிடப்பட்டுள்ள அளவுகளில் முழுமையாகவும், குழந்தைகளுக்கு அதில் பாதி அளவும் கொடுக்க வேண்டும்.

1 ஏரோலிவ் கேப்தூல் / மாத்திரை

மஞ்சட் காமாலை, பாண்டு, சோகை, அஜீரணக் கோளாறு, வாய்வு முதலியவற்றைப் போக்கி கல்லீரலை பாதுகாக்கிறது. எல்லா நோய்களுக்கும் இதை துணை மருந்தாக உட்கொள்ள, நல்ல பலன் தரும்.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் / 1-2 மாத்திரைகள் வீதம் 2 அல்லது 3 வேளைகள் தண்ணீருடன் சாப்பிடவும்.

குறிப்பு : இத்துடன் ஏரோலிவ் டானிக், சந்தனாதி கேப்தூல் சேர்த்து உட்கொண்டால் சிறந்த பலன் கிடைக்கும்.

2 ஏரோலைம் கேப்தூல் / மாத்திரை

அஜீரணம், புளித்த ஏப்பம், பசியின்மை, அமிலத்தன்மை, ரூசியின்மை, நெஞ்சு எரிச்சல் போன்ற நோய்களை குணப்படுத்துகிறது.

அளவு : 2 கேப்தூல்கள் வீதம் 3 வேளைகள் தினமும் உட்கொள்ளவும்.
2 மாத்திரைகள் வீதம் 3 வேளைகள் தினமும் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் ஏரோலிவ், சந்தனாதி கேப்தூல்களை சேர்த்து உட்கொண்டால் சிறந்த பயனளிக்கும்.

3 ஏரோமெஸ்ஸின் கேப்தூல் / மாத்திரை

தாமதித்த மாதவிடாய், சூலைக்கட்டு, கர்ப்பப்பை கோளாறுகள், அலர்ஜி முதலியவற்றை நீக்கி, மாதவிடாயை ஒழுங்குபடுத்துகிறது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரைகள் தினமும் 2 அல்லது 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : கர்ப்பிணிப் பெண்கள் இதை உபயோகிக்கக் கூடாது.

4 ஏ பைலோ ஹெர்ப் கேப்தூல்

மூலம், பௌத்திரம், இரத்தமூலம், ஆசனவாய் எரிச்சல், அரிப்பு, மலச்சிக்கல் போன்ற நோய்களுக்கு ஏற்றது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் வீதம் 2 அல்லது 3 வேளைகள்.

குறிப்பு : ஏரோஸ்கின், ஏரோலிவ், சந்தனாதி கேப்தூல்கள், மூலமிர்த லேகியம் சேர்த்து உட்கொள்வது நல்ல பலனளிக்கும்.

5 ஏரோஸ்கின் கேப்தூல் / மாத்திரை

வெடிகூலை, மேககூலை, இடிகூலை, தொழுநோய், விஷநீர், சிலந்தி, சிரங்கு, புழுவெட்டு, தடிப்பு, மூலம், பௌத்திரம் போன்ற அனைத்து தோல் நோய்களையும் நீக்கி இரத்தத்தை சுத்தம் செய்கிறது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் / 2, 3 மாத்திரைகள் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

குறிப்பு : மேலும் ஏரோலிவ், சந்தனாதி கேப்தூல்களை சேர்த்து உபயோகித்தால் நல்ல பயன் கிடைக்கும். பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் டெர்மோ ஹெர்ப் ஆயின்மெண்டை தடவவும்.

6 அருகன்புல் கேப்தூல் / மாத்திரை

அனைத்துவித தோல் நோய்களுக்கும் சிறந்தது. இது உடம்பிற்கு நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை கொடுத்து, இரத்தத்தினை சுத்தி செய்து உடம்பை பலப்படுத்துகிறது. அனைத்து வயதினருக்கும் ஏற்ற சிறந்த மருந்தாகும்.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரைகள் தினமும் 2 வேளைகள் உணவிற்கு முன் தேன் கலந்த நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

7 பெய்சோனில் கேப்தூல் / மாத்திரை

மதுமேகம், நீரிழிவு (சர்க்கரை நோய்), அதிகபசி, சோர்வு, தொண்டை வறட்சி, கைகால் எரிச்சல், அதிமூத்திரம் போன்ற மேக நோய்களுக்கு ஏற்றது. இது இரத்தத்திலுள்ள சர்க்கரையின் அளவை சமன் செய்கிறது.

அளவு : 2 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரைகள் 2 மாத்திரைகள் வீதம் இரண்டு வேளைகள் தினமும் வெறும் வயிற்றில் அதிக நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

குறிப்பு : ஏரோலிவ், சந்தனாதி, விட்டோஹெர்ப் கேப்தூல்களை சேர்த்து உட்கொண்டால் நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

8 சந்தனாதி கேப்தூல் / மாத்திரை

மேகவெட்டை, நீர்க்கடுப்பு, சிறுநீரகக்கற்கள், வயிறு எரிச்சல், பயணச்சூடு, வாய் துர்நாற்றம் போன்ற வியாதிகளுக்கு சிறந்தது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரைகள் இரண்டு மாத்திரைகள் வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் ஏரோலிவ் கேப்தூல் சேர்த்து உட்கொண்டால் சிறந்த பயனளிக்கும்.

9 டயாழனில் கேப்தூல் / மாத்திரை

வயிற்றுப் போக்கு, சீதபேதி, அம்பியாஸிஸ், ரத்த சீதபேதி போன்ற நோய்களுக்கு ஏற்றது.

அளவு : தினமும் 2 முதல் 3 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரைகள் 2 முதல் 7 நாட்களுக்கு உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : ஏரோலிவ், சந்தனாதி கேப்தூல்களை சேர்த்து உட்கொள்ள நல்ல பலன் கிடைக்கும். ரத்த பேதிக்கு ஏ பைலோ ஹெர்ப் கேப்தூலை சேர்த்து உபயோகிக்கவும்.

10 ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்தூல் / மாத்திரை

சுரம், உடல்வலி மற்றும் வாத, பித்த, கப சுரங்களுக்கு ஏற்றது.

அளவு : தினமும் 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரைகள் தினமும் பெரியவர்களும், பாதியளவு சிறியவர்களும் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : கேப்தூலில் உள்ள பொடியை தேன் அல்லது வெந்நீருடன் 7 நாட்களுக்கு தொடர்ந்த உட்கொள்ள வேண்டும். ருமாட்டிகோ, விட்டோஹெர்ப், சந்தனாதி கேப்தூல்களை உடன் சேர்த்துக் கொண்டால் நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

11 ஹெர்பாஸ்மா கேப்தூல் / மாத்திரை

தும்மல், இருமல், ஆஸ்துமா, ஒவ்வாமை, பிராங்கைடீஸ், இளைப்பு போன்ற நோய்களுக்கு ஏற்றது.

அளவு : 1 கேப்தூல் (அ) மாத்திரைகள் தினமும் மூன்றிலிருந்து நான்கு வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : ஏரோலிவ் கேப்தூல், வான்குமரி கல்பம் லேகியம் சேர்த்து உட்கொள்வது சிறந்த பலன் அளிக்கும்.

12 ஹெர்பார்கனா கேப்தூல் / மாத்திரை

இதய படபடப்பு, அதிக வியர்வையுடன் மூச்சுத்திணறல், இதய பலஹீனம் போன்ற இதய நோய்களுக்கு சிறந்தது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரைகள் தினமும் 2 அல்லது 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : ஏரோலிவ், சந்தனாதி, விட்டோ ஹெர்ப், ஹெர்ப்போ சைப்பின் போன்ற கேப்தூல்களை உடன் சேர்த்துக் கொள்வது சிறந்தது.

13 ஹெர்ப்யூடரின் கேப்தூல் / மாத்திரை

பெண்களுக்கு ஏற்படும் வெள்ளை, வெட்டை, மாதவிடாய் கோளாறு, இடுப்பு வலி, உடல் பலஹீனம், சோகை மற்றும் வலியுள்ள மாதவிடாய் போன்ற நோய்களுக்கு ஏற்றது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரைகள் தினமும் 2 அல்லது 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் ஹெர்ப்யூடரின் சிரப் மற்றும் சந்தனாதி கேப்தூல்கள் சேர்த்துக் கொள்வது நல்லது. மாதவிடாய் அதிகமாக இருப்பதை நிறுத்துவதற்கு டயாடினில் கேப்தூல் மற்றும் ஏ பைலோ ஹெர்ப் கேப்தூல் ஓரிரு நாட்கள் உட்கொள்ளவும்.

14 ஹெர்போ சைப்பின் கேப்தூல்

நரம்பு பலஹீனம், படபடப்பு, அதிக வியர்வை போன்றவற்றிற்கும், இரத்த அழுத்தத்தை சமன் செய்வதற்கும் ஏற்ற கேப்தூல்.

அளவு : தினமும் 2 கேப்தூல்கள் வீதம் 2 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : ஏரோலிவ், சந்தனாதி, ஹெர்போஓபிசிடி, ஹெர்பார்கனா போன்ற கேப்தூல்களை சேர்த்து உட்கொள்வது நல்லது.

15 ஹெர்போலிசிடி கேப்தூல் / மாத்திரை

உடல் பருமனைக் குறைத்து, தேவையற்ற சதையையும் கொழுப்பையும் கரைத்து சீரான எடையையும், சுறுசுறுப்பையும் அளிக்கும்.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரைகள் தினமும் 2 முதல் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : ருமாடிகோ, சந்தனாதி, அருகன்புல் கேப்தூல்கள் உடன் சேர்த்துக் கொள்வது நல்லது.

16 ருமாடிகோ கேப்தூல் / மாத்திரை

எல்லாவித வாத ரோகங்கள், நீர்க்கட்டுகள், மூட்டுவலி, வீக்கம், இடுப்பு வலி, நரம்பு, தசைவலிகள் போன்றவற்றிற்கு சிறந்தது.

அளவு : 1 கேப்தூல் (அ) மாத்திரையை தினமும் 3 வேளைகள் பாலுடன் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : இதனுடன் ஏரோலிவ், சந்தனாதி, விட்டோஹெர்ப் கேப்தூல்கள், ருமாடிகோ சிரப் சேர்த்துக் கொண்டால் சிறந்த பலன் கிடைக்கும்.

17 ரசகந்தி மெழுகு கேப்தூல்

ஆரம்ப குஷ்டம், ஆரம்ப புற்றுநோய் மற்றும் அனைத்துவித தோல் வியாதிகளுக்கு ஏற்றது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரையை தினமும் 2-3 வேளைகள் பால் அல்லது மோருடன் உட்கொள்ள வேண்டும்.

18 விட்டோஹெர்ப் கேப்தூல் / மாத்திரை

தாது நஷ்டம், நரம்புத் தளர்ச்சி, விந்து விரைந்து வெளியேறுதல், ஆண்மைக்குறைவு, உறக்கமின்மை போன்ற வியாதிகளுக்கு சிறந்தது. மேலும் நோய் குணமடைந்த பின் ஏற்படும் பலஹீனத்தை சரி செய்கிறது.

அளவு : 1 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரையை வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : ஏரோலிவ், சந்தனாதி கேப்தூல் மற்றும் விட்டோஸ்வா டானிக் சேர்த்து உட்கொள்வது சிறந்த பலன் அளிக்கும்.

19 வல்லாரை கேப்தூல் / மாத்திரை

ஞாபக மறதி, மலச்சிக்கல், சோர்வு போன்றவற்றை போக்கி, இரத்தத்தை சுத்தம் செய்யும் கல்ப மருந்து.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் / 2 முதல் 3 மாத்திரைகள் வீதம் தினமும் 2 முதல் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

20 ஏரோயிம்பிள் கேப்தூல் / மாத்திரை

முகப்பரு கரும்புள்ளிகள் போன்றவற்றை நீக்கி முகம் பளபளக்க உதவுகிறது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரையை தினமும் இரண்டு வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் அரவிந்த் ஹெர்போகிரீன், பேஸ் பேக் பவுடர் ஆகியவற்றை பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் தடவி, அரவிந்த் மூலிகை குளியல் தூளை உபயோகித்து குளித்துவர நல்ல பலன் கிடைக்கும். சோப்பு, ஷாம்பு உபயோகிப்பதை தவிர்க்கவும்.

21 ஆல்ககோ கேப்தூல்

குடிப்பழக்கத்தினால் உண்டாகும் நச்சுத்தன்மையை குறைக்கும். குடிப்பழக்கத்திலிருந்து விடுபட உதவும்.

அளவு : மது அருந்துவதற்கு முன் கூடுதலாக 2 கேப்தூல்களும் மற்றவர்கள் 2 கேப்தூல்கள் வீதமும் தினமும் 2 வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.

குறிப்பு : ஏரோலிவ் டானிக் மற்றும் கேப்தூலுடன் சேர்த்து உட்கொள்ள வேண்டும்.

22 ஏரோலாக்ஸ் கேப்தூல் / மாத்திரை

மலச்சிக்கல் நீங்கி சுகபேதியாகும்.

அளவு : 1-2 கேப்சூல்கள் (அ) மாத்திரையை இரவில் வெந்நீருடன் உட்கொள்ள வேண்டும்.

23 நீம்போர்ட் கேப்சூல் / மாத்திரை

குடல் புழுக்கள் மற்றும் கிருமிகளை அழித்து இரத்தத்தை சுத்தப்படுத்துகிறது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்சூல்கள் (அ) மாத்திரையை தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

24 ஏரோஃபெர் கேப்சூல் / மாத்திரை

இரத்த சோகை மற்றும் இரும்புச்சத்துக் குறைவைப் போக்கும் சிறந்த கேப்சூல். குறிப்பாக கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்குண்டாகும் இரும்புச் சத்துக் குறைவை நிவர்த்திக்க வல்லது.

அளவு : 2 கேப்சூல்கள் (அ) மாத்திரைகள் தினமும் 2 முதல் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

25 ஏரோவார்ட் கேப்சூல் / மாத்திரை

தோலில் உண்டாகும் மரு, பாலுண்ணிகளை நீக்க உதவுகிறது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்சூல்கள் (அ) மாத்திரையை தினமும் மூன்று வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் டெர்மோ ஹெர்ப் ஆயின்மெண்டை தடவவும்.

26 டான்ஸ்னில் கேப்சூல்

டான்சில் எனப்படும் தொண்டையில் சதை வளர்ச்சி, காய்ச்சல் மற்றும் மூட்டுகளில் ஏற்படும் வீக்கங்களை குணப்படுத்த சிறந்தது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்சூல்கள் வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.

குறிப்பு : இத்துடன் ஏரோசெப்ட் கேப்சூலை உட்கொள்ள விரைவில் குணம் பெறலாம்.

27 ஏரோகால் கேப்சூல்

உடலில் ஏற்படும் கால்சியச் சத்துக்குறைவை நீக்கும் கர்ப்பிணிப் பெண்களுக்கு ஏற்படும் கால்சியச் சத்து குறைவை சரி செய்ய வல்லது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்சூல்கள் வரை தினமும் 3 வேளைகள் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

28 ஏரோசைனஸ் கேப்சூல் / மாத்திரை

இளைப்பு, தும்மல், வீக்கங்கள், பீனிச நோய்கள், தலைவலி போன்றவற்றை குணப்படுத்த ஏற்றது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்சூல்கள் (அ) மாத்திரையை தினமும் மூன்று வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : ஹெர்பாஸ்மா கேப்சூலை உடன் சேர்த்துக் கொள்ளுதல் சிறந்த பலன் அளிக்கும்.

29 அஸ்வகந்தா கேப்சூல்

இம் மருந்து அஸ்வந்தா (இந்திய ஜின்ஷெங்) வேரிலிருந்து தயாரிக்கப்படுகிறது. உடல் மற்றும் நரம்பு பலஹீனத்திற்கு ஏற்றது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்சூல்கள் வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

30 ஹைபிஸ்கஸ் ஹெர்கேர் கேப்சூல்

நீண்ட கருமையான, அடர்த்தியான கூந்தல் வளர்ச்சிக்கு சிறந்தது.

அளவு : 1 கேப்சூல் தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : மேலும் ஹைபிஸ்கஸ் ஹெர் ஆயிலை தலையில் தேய்த்து வர நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

31 ஸ்ட்ரெஸ்னில் கேப்சூல்

மன அழுத்தம் மற்றும் மன உளைச்சலைக் குறைத்து, மன அமைதி பெற உதவுகிறது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்சூல்கள் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : அஸ்வகந்தா, ஹெர்போசெர்பின் கேப்சூல்களை சேர்த்து உட்கொள்ள சிறந்த பலனளிக்கும்.

32 பி.எல்.ப்யூர் கேப்சூல் / மாத்திரை

இரத்த சுத்திக்கு ஏற்ற மருந்து.

அளவு : 2 முதல் 3 கேப்சூல்கள் (அ) மாத்திரையை தினமும் இரண்டு வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

33 பெய்னெக்ஸ் கேப்சூல் / மாத்திரை

மூட்டுகளில் உண்டாகும் வலி, சுளுக்கு, தலைவலி மற்றும் எலும்பு முறிவினால் உண்டாகும் வலி முதலிய எல்லா வலிகளும் குணமாகும்.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்சூல்கள் (அ) மாத்திரையை தினமும் மூன்று வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் ருமாடிகோ ஆயிலை வெளி உபயோகமாக தடவி வரவும். எலும்பு முறிவினால் உண்டாகும் வலிகளுக்கு ஆலம்பால் தைலத்தை வெளி உபயோகத்திற்கு பயன்படுத்த நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

34 ஏரோகார்ட் கேப்சூல் / மாத்திரை

காலாணிகளை குணப்படுத்துவதற்கு ஏற்றது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்சூல்கள் (அ) மாத்திரையை தினமும் இரண்டு வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : டெர்மோ ஹெர்ப் களிம்பை பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் தடவவும்.

35 தைராய்டினில் கேப்சூல் / மாத்திரை

தைராய்டு சுரப்பியை நன்கு இயங்கச் செய்து தைராய்டு குறைபாடினால் உண்டாகும் வியாதியை குணப்படுத்துகிறது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்சூல்கள் (அ) மாத்திரையை தினமும் மூன்று வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

36 கேன்ஸ்யூர் கேப்சூல் / மாத்திரை

ஆரம்ப புற்று, வயிற்றுப்புண் மற்றும் கட்டிகள் போன்றவற்றிற்கு சிறந்தது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்சூல்கள் (அ) மாத்திரையை தினமும் இரண்டு வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : மேலும் ஏரோலிவ், சந்தனாதி, விட்டோஹெர்ப் கேப்சூல்கள் சேர்த்து உட்கொண்டால் நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

37 ஹெர்ப்புரோட்டின் கேப்சூல்

புரதச் சத்து குறைவை சமன் செய்கிறது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்சூல்கள் வரை தினமும் 2 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

38 ஸ்லீப் வெல் கேப்சூல்

பக்க விளைவுகள் இல்லாத ஆழ்ந்த, நிம்மதியான உறக்கத்திற்கு ஏற்றது.

அளவு : உறக்கத்திற்கு 2 மணி நேரத்திற்கு முன் தினமும் 2 கேப்சூல்கள் வீதம் உட்கொள்ள வேண்டும்.

39 பிகினிங்டோஸ் கேப்சூல்

எந்தவித நோய்க்கும் மருந்து உட்கொள்வதற்கு முன் கொடுக்க வேண்டிய மருந்து. இது ஏற்கனவே உடலில் உள்ள நச்சுத்தன்மையை நீக்கி மருந்துகள் நன்றாக செயல்பட உதவி, விரைவில் ஆரோக்கியம் தரவல்லது.

அளவு : தினமும் 2 கேப்சூல்கள் வீதம் 2 வேளைகள் 2 நாட்கள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

40 டொயோனில் கேப்தூல்

புகையிலையை உபயோகிப்பதால் விளையும் நச்சுத்தன்மையை நீக்குகிறது. புகைப்பழக்கத்திலிருந்து நிவாரணம் கிடைக்கும்.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் வரை தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் ஏரோலிவ் கேப்தூல் சேர்த்து உட்கொண்டால் சிறந்த பலன் கிடைக்கும்.

41 ஏரோசெப்ட் கேப்தூல்

இது உடலில் நோய் உண்டாக்கும் நுண் கிருமியினால் ஏற்படும் விஷத்தன்மையை குறைக்கிறது. கிருமிகளை அழித்து உடலிற்கு நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை அளிக்கிறது. இது ஒரு ஆன்டிசெப்டிக் கேப்தூலாகும்.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் வரை தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

42 யோனெய்டு கேப்தூல்

முறிந்த எலும்புகளில் விரைவில் இணைப்பை உண்டாக்குவதற்கும், எலும்புகளுக்கு சக்தியளிப்பதற்கும் ஏற்றது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் வரை தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : ஏரோசெப்ட், ஏரோகால் கேப்தூல்களை சேர்த்து உட்கொண்டால் சிறந்த பலன் அளிக்கும். மேலும் பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் ஆலம்பால் தைலத்தை தடவி வர விரைவில் குணம் பெறலாம்.

43 நியோகரா கேப்தூல் / மாத்திரை

விந்தணு குறைபாடு, உடல் பலவீனம், உடலுறவில் நாட்டமின்மை, விந்து விரைந்து வெளியேறுதல் போன்றவைகளிலிருந்து நிவாரணம் அளிக்க வல்லது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் (அ) மாத்திரையை தினமும் இரண்டு வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

44 துளசி கற்பம் கேப்தூல்

சளி, ஜலதோஷத்திற்கும், ஜலதோஷத்தினால் உண்டாகும் வீக்கத்தினை குறைப்பதற்கும் பயன்படுகிறது.

அளவு : 1 முதல் 2 கேப்தூல்கள் வரை தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

லேகியம்

குடிநீர் (கஷாயம்) அல்லது சாறு வகைகளுடன் சர்க்கரையைச் சேர்த்து காய்ச்சிய பதம் மற்றும் மணம் வரும் சமயத்தில், பொடித்து வைத்துள்ள சூரணங்களைச் சேர்த்து நன்றாகக் கிளறி, மிதமான சூட்டில் நெய்யையும் ஆறிய பின் தேனையும் விட்டுக் கிண்டி இளகிய பதத்தில் எடுத்து வைத்துக் கொள்வதே லேகியம் செய்யும் முறையாகும். இதில் சேர்க்கப்படும் தேன், சர்க்கரை, பனைவெல்லம் போன்ற இனிப்புப் பொருட்கள் லேகியத்திற்கு சுவை கூட்டுவதுடன் லேகியத்திலுள்ள மூலப் பொருட்களின் மருத்துவ சக்தியை ஊக்குவிக்கும் உபகரணமாகவும் செயல்படுகிறது. நல்ல முறையில் தயாரிக்கப்பட்ட லேகியங்கள் ஓர் ஆண்டு வரை கெடாமல் இருக்கும். காளான் பூத்தல், நொதித்தல், விபாதமான மணம் வீசுதல் போன்றவைகள் லேகியம் கெட்டு விட்டதற்கான அறிகுறிகளாகும். லேகியம் கெடாமலிருப்பதற்கு ஈரப்பதம் படாமல் பார்த்துக் கொள்ளவும்.

அனைத்து லேகியங்களும் 125 கிராம், 250 கிராம், 500 கிராம் அளவுகளில் கிடைக்கிறது.

1 அஸ்வகந்தி லேகியம்

பிரமேகம், வெட்டை போன்றவற்றை நீக்குகிறது. தாதுவிருத்தியை உண்டாகிக் உடல் பலத்தை பெருக்கும் கல்ப மருந்து. நரம்பு மண்டலத்தை சரி செய்து உடல் நலத்தைக் காக்கிறது.

அளவு : 5-10 கிராம் வீதம் தினமும் இரண்டு அல்லது மூன்று வேளைகள் உணவிற்குப் பின் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

குறிப்பு : அஸ்வகந்தா மற்றும் விட்டோ ஹெர்ப் கேப்சூல்களை உடன் சேர்த்துக் கொள்ள நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

2 அரவிந்த் மூலமிர்த லேகியம்

அனைத்து வித மூல நோய்களை நீக்கி உடல் உஷ்ணத்தை குறைத்து ஆரோக்கியமளிக்கிறது.

அளவு : 5-10 கிராம் வீதம் தினமும் 2 அல்லது 3 வேளைகள் உணவிற்குப் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : ஏ பைலோ ஹெர்ப் கேப்சூல்களை உடன் உட்கொண்டால் சிறந்த பலன் கிட்டும். இரத்த மூலத்திற்கு டயாடினில் கேப்சூலை சேர்த்து சில தினங்கள் உட்கொள்ள நிவாரணம் கிடைக்கும்.

3 அரவிந்த் பிரசவ நடகாய லேகியம் (செளயாக்ய சுண்டி)

தாய்மார்களுக்கு பிரசவத்திற்குப் பின் ஏற்படும் அசதி, பசியின்மை, சோர்வு போன்றவற்றை நீக்கி ஆரோக்கியமாக இருக்கச் செய்து அதிக பால் சுரக்கச் செய்கிறது.

அளவு : 5 - 10 கிராம் வீதம் 2 அல்லது 3 வேளைகள் 2 முதல் 3 மாதங்கள் வரை தொடர்ந்து உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : தாய்ப்பால் பெருக மட்டோன் கேப்சூலை உடன் சேர்த்துக் கொள்ளவும்.

4 இஞ்சி லேகியம்

வாயு, பித்தம், சூலை, வலிப்பு, பொருமல், வாந்தி, அஜீரணம், பசியின்மை, ருசியின்மை ஆகிய நோய்கள் நீங்கும்.

அளவு : 3 - 5 கிராம் வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் உணவிற்கு முன் உட்கொள்ள வேண்டும்.

5 காயகல்பம் லேகியம் (தாதுபுஷ்டி லேகியம்)

நரம்புத்தளர்ச்சி, ஞாபக மறதி, மேகவெட்டை, தாது நஷ்டம், சோகை போன்றவற்றை நீக்கி உடல் நலத்தை காக்கிறது.

அளவு : 3 - 5 கிராம் வீதம் உணவிற்குப்பின் தினமும் 2 வேளைகள்.

குறிப்பு : இத்துடன் விட்டோஹெர்ப் கேப்சூல், கோல்டு பில்ஸ் அல்லது எனர்ஜி பில்ஸ் சேர்த்து உட்கொண்டால் நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

6 சுடுக்காய் லேகியம்

மாந்தம், சூலை, மலச்சிக்கல், வாயு, மூல வாயு, வயிற்றுப்புண் ஆகிய நோய்களுக்கு சிறந்தது. இது ஒரு சுகபேதி லேகியமாகும்.

அளவு : 3 - 5 கிராம் வீதம் தினமும் இரவு உணவிற்குப் பின், வெந்நீருடன் உட்கொள்ள வேண்டும்.

7 கருணை லேகியம்

எல்லாவித மூல நோய்களுக்கும் ஏற்றது.

அளவு : 3 முதல் 5 கிராம் வீதம் தினமும் 2 முதல் 3 வேளைகள்.

குறிப்பு : ஏபைலோ ஹெர்ப், சந்தனாதி கேப்சூல்களை உடன் சேர்த்து கொள்ள விரைவில் நிவாரணம் பெறலாம்.

8 கண்டங்கத்திரி லேகியம்

சளி, இருமல், இளைப்பு மற்றும் பனிக்காலங்களில் வரும் ஜலதோஷம், இருமல் முதலியவற்றிற்கு சிறந்தது.

அளவு : 5-10 கிராம் வீதம் தினமும் 2 அல்லது 3 வேளைகள் இளஞ்சூடான நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

குறிப்பு : ஹெர்பாஸ்மா கேப்சூல் மற்றும் ஹெர்பெக்ஸ் காஃப் சிரப் சேர்த்துக் கொண்டால் நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

9 மதுமேக லேகியம்

சர்க்கரை வியாதி, அதிமூத்திரம், வெள்ளை, வெட்டை, பிரமேகம் போன்றவற்றை நீக்கி உடல் வலிமையை உண்டாக்குகிறது.

அளவு : 3 - 5 கிராம் வீதம் தினமும் மூன்று வேளைகள் உணவிற்குப் பின் சாப்பிட வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் பெப்சோனில் கேப்கூல்களை சேர்த்துக் கொள்ள சிறந்த பலன் கிடைக்கும்.

10 மகா வல்லாதி லேகியம்

மேகம், குஷ்டம், பக்கவாதம், ஆரம்ப புற்று, சர்ம நோய்கள், மூல வாயு, பவுத்திரம் ஆகிய வியாதிகளுக்கு சிறந்தது.

அளவு : 2 - 3 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் உணவிற்குப் பின் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : 40 நாட்களுக்கு தொடர்ந்து சாப்பிட வேண்டும். இத்துடன் ஏரோஸ்கின், இரசகந்தி மெழுகு, அருகன்புல் கேப்கூல்களை சாப்பிட விரைவில் நிவாரணம் பெறலாம்.

11 நெல்லிக்காய் லேகியம்

வாந்தி, பித்தம், காமாலை, பித்த பாண்டு, வறட்சி, திமிர்வாதம், சோகை, நீர்ச்சுருக்கு, குன்மம், உடல் எரிச்சல், அதிக வியர்வை போன்ற வியாதிகள் தீரும். அனைவருக்கும் ஏற்ற ஆரோக்கியமான லேகியம்.

அளவு : 4 - 8 கிராம் வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.

12 சரபுங்க வில்வாதி லேகியம்

சூலம், அக்னி, மாந்தம், சயம், பித்தம், வெட்டை மற்றும் சர்ம வியாதிகளுக்கு ஏற்றது.

அளவு : 3-5 கிராம் வீதம் தினமும் 2-3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

13 தூதுவளை லேகியம்

இருமல், சளி, சுவாசகாசம், நுரையீரல் கோளாறுகளுக்கு சிறந்தது.

அளவு : 2 - 5 கிராம் வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் உணவிற்குப் பின் வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

14 தேத்தான்கொட்டை லேகியம்

மூலம், பௌத்திரம், வெள்ளை, வெட்டை, வாய்வு, பசிமந்தம் போன்ற நோய்களுக்கும், உடல் ஆரோக்கியத்திற்கும் ஏற்றது.

அளவு : 3-5 கிராம் வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் சாப்பிட வேண்டும்.

குறிப்பு : மூல நோய்க்கு இத்துடன் ஏ பைலோ ஹெர்ப் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூலை சேர்த்து உட்கொள்ள விரைவில் குணம் பெறலாம்.

15 வெள்ளையூண்டு லேகியம்

எல்லாவித வாய்வுக் கோளாறுகள், வாத வலிகள், அஜீரணம், மூச்சுப்பிடிப்பு முதலியவற்றை நீக்கி பசியைத் தூண்டும் சிறந்த மருந்து.

அளவு : 3 - 5 கிராம் வீதம் தினமும் இரண்டு வேளைகள் உணவிற்கு முன் சுவைத்து சாப்பிட்டு நீர் அருந்த வேண்டும்.

16 வெண் பூசணி லேகியம்

காமாலை, சோகை, வெள்ளை ஆகிய நோய்களுக்கு ஏற்றது. மேலும் உடல் வலுக்கும். விந்து ஊறும். நீர்ச்சுருக்கு, அதிக சூட்டினால் உண்டாகும் நோய்களும் நீங்கும்.

அளவு : 3-5 கிராம் வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் சாப்பிட வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் சந்தனாதி கேப்கூல்களை சேர்த்து உட்கொள்வது சிறந்தது.

17 வான்குமாரி லேகியம்

வெள்ளை, வெட்டை, கிரந்தி, இருமல், ஆஸ்துமா, சுவாச காசம், பசியின்மை, மலச்சிக்கல் போன்ற நோய்களை நீக்கி, இரத்தத்தை சுத்தப்படுத்தி உடல்பலத்தை பெருக்குகிறது.

அளவு : 1 - 3 கிராம் வீதம் தினமும் இருவேளைகள் உணவிற்குப் பின் சாப்பிட வேண்டும்.

18 வல்லாரை லேகியம்

ஞாபக சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்கிறது. நரம்புகளுக்கு வலுவூட்டி உடலுக்கு ஆரோக்கியத்தை அளிக்கிறது. மேலும் மலச்சிக்கலையும் போக்கும்.

அளவு : 3-5 கிராம் வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் சாப்பிட வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் வல்லாரை கேப்சூலை சேர்த்து உட்கொண்டால் சிறந்த பலன் கிடைக்கும்.

19 வில்வாதி லேகியம்

வயிற்றுவலி, குன்மம், இருமல், ஈளைகாசம், நெஞ்சு எரிச்சல், வாதக்கிராணி, அதிசாரம், பித்தகாசம், தேககாந்தல், நீரேற்றலம், விக்கல், விடபாண்டு, சுரம், உப்பிசம், வயிற்றுளைச்சல், வாந்தி, பித்தம், மலக்கட்டு தீரும்

அளவு : 3-5 கிராம் வீதம் தினம் 2 வேளைகள் சாப்பிட வேண்டும்.

20 சயவன பிராஷ்

நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை மேம்படுத்தும். சளி, இருமல் போன்ற நுரையீரல் சம்பந்தமான நோய்களையும் குணப்படுத்துவதில் சிறந்தது.

அளவு : 5-7 கிராம் 1 டீஸ்பூன் அளவு வீதம் தினமும் இருவேளைகள் உணவுக்குப்பின் கொடுக்க வேண்டும்.

21 மணிபத்ரா லேகியம்

வெண்படை, அரிப்பு, கொப்புளம், சொறிசிரங்கு, மூலம், சளி, வயிற்றில் உள்ள கிருமிகள் இவற்றை நீக்குவதில் சிறந்தது.

அளவு : 5-7 கிராம் / 1 டீஸ்பூன் வீதம் தினமும் இருவேளைகள் உணவுக்குப்பின் கொடுக்க வேண்டும்.

தைலங்கள்

மருந்து சத்துக்களைக் கொண்டு செறிவூட்டிய எண்ணெய்களுக்கு தைலங்கள் என்று பெயர். இம் முறையில் நோய் தீர்க்கும் மருந்துகளின் சாறுகள், கஷாயங்கள், சூரணங்கள், கற்கங்கள், பால் போன்றவைகள் எண்ணெயுடன் குறிப்பிட்ட செய்முறைப்படி சேர்க்கப்பட்டு அடுப்பில் ஏற்றி, காய்ச்சி, வடித்து எடுத்துக் கொள்ளப்படுகின்றன. இம்முறைப்படி மருந்துப் பொருட்களின் பிணி நீக்கும் சக்தி எண்ணெய்ப் பொருள்களால் கவரப்பட்டு நோயினைத் தீர்க்கிறது.

சில தைலங்கள் உள் உபயோகத்திற்கு மட்டுமே கொடுக்கப்படுகின்றன. சில தைலங்கள் வெளிப்புற உபயோகத்திற்கு மட்டுமே கொடுக்கப்படுகிறது. வேறு சில தைலங்கள் உள் மற்றும் வெளி உபயோகத்திற்கு பயன்படுகிறது.

பொதுவாக வெளி உபயோகத்திற்கு பயன்படுத்தும் போது பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் மயிர்க்கால்கள் பக்கம் மெதுவாக தடவி ஊறவைக்க வேண்டும். மயிர்க்கால்களின் எதிர்புறமோ, அழுத்தமாகவோ தேய்க்கக்கூடாது. சில வியாதிகளுக்க தைலம் தடவி 2-3 மணி நேரத்திற்கு பின் ஒத்தடம் கொடுப்பது மிக நல்லது.

தூய்மையான, ஈரப்பதமற்ற குறுகிய வாயை உடைய கண்ணாடி அல்லது பிளாஸ்டிக் பாட்டில்களில், தைலங்களை ஊற்றி பாதுகாக்க வேண்டும். சரியாக பாதுகாத்து வந்தால் ஐந்து ஆண்டுகள் வரை தைலங்கள் நோய் தீர்க்கும் திறமை இழப்பதில்லை.

அனைத்து தைலங்களும் 50 மி.லி, 100 மி.லி, 200 மி.லி, 400 மி.லி, 5 லிட்டர் அளவுகளில் குடுவைகளில் கிடைக்கிறது.

1 செம்பருத்தி கூந்தல் தைலம்

முடி உதிர்வதைத் தடுக்கிறது. இளநரை தோன்றாமல் பாதுகாக்கிறது.

குறிப்பு : தினமும் தலையில் நன்றாக மயிர்க்கால்களில் படும்படி தேய்த்து வரவும். ஷாம்பு உபயோகிப்பதை தவிர்த்து அரவிந்த மூலிகை குளிக்கும் தூளை உபயோகிக்கவும்.

2 நுமாட்டிகோ தைலம்

மூட்டுவலி, மூட்டு வீக்கம், நரம்புவலி, சுளுக்கு, தசைப்பிடிப்பு மற்றும் வாத வலிகளுக்கு ஏற்ற நிவாரணி.

குறிப்பு : வெளி உபயோகம்.

3 அருகன் தைலம்

அனைத்துவித தோல் வியாதிகள், காயங்கள், விஷக்கடிகளுக்கு சிறந்த நிவாரணி.

குறிப்பு : வெளி உபயோகம்.

4 அரவிந்த் கற்பூர தைலம்

மூட்டுவலி, தலைவலி, உடல்வலி, நெஞ்சுவலி மற்றும் கப சுரங்களுக்கு சிறந்த நிவாரணம் தரும் தைலம்.

குறிப்பு : வெளி உபயோகமாக தடவி, ஒத்தடம் கொடுக்கவும்.

5 A.V.T. பால் தைலம்

எல்லாவித தோல் வியாதிகள், உடல் அரிப்பு, படை, சொறி, பத்து முதலியவைகளை நீக்கவல்லது.

குறிப்பு : வெளி உபயோகம்.

6 ஆலம்பால் தைலம்

எல்லாவித எலும்பு முறிவுகளையும், வர்மப்பிடிப்பையும் சரி செய்யும். எலும்புகளின் பலத்திற்கும் ஏற்றது.

குறிப்பு : வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

7 சிரட்டை தைலம்

சொறி, படை மற்றும் சரும வியாதிகள் குணமாகும்.

குறிப்பு : வெளி உபயோகம். சம அளவு தேங்காய் எண்ணெயுடன் கலந்து பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் மட்டும் தேய்க்கவும். மற்ற இடத்தில் பட்டால் எரிச்சல் உண்டாகும்.

8 சந்தானாதி தைலம்

ஆண்மைக்குறைவு, மலட்டுத்தன்மை, உடல் துர்நாற்றம், அதிக வியர்வை, தலைவலி, கண்காந்தல் போன்ற நோய்களுக்கு சிறந்தது.

குறிப்பு : வெளி உபயோகமாக தலைக்கு தேய்த்து குளிக்கவும் மற்றும் ஆண்மை குறைவிற்கு ஆண்குறியில் தடவ வேண்டும்.

9 சுக்கு தைலம்

உடம்பில் தேய்க்க ஆம் வாதமும், ஆவர்த்த வாதமும் தீரும். மூக்கில் விட, தலைநோயும், பீனிசமும் நீங்கும். வாயில் கொப்பளித்தால் பல் அரணை தீரும். காதிலிட செவிக்குத்தல் நீங்கும். தினமும் தலையில் தேய்த்துவர தலைவலி, தலை நோய்கள் தீரும்.

10 சீரக தைலம்

பித்த மயக்கம், கண் நோய்கள், வாந்தி, தலைவலி, மாந்தம் தீரும்.

குறிப்பு : வெளி உபயோகத்திற்கும், தலைக்கு தேய்த்துக் குளிக்கவும் ஏற்றது.

11 ஹெர்பிண்ட தைலம்

அடிப்பட்ட இரத்தக்கட்டு, அடிப்பட்ட வீக்கம், நரம்புவலி, எரிச்சல் முதலியவைகளுக்கு பயன்படுத்தலாம்.

குறிப்பு : வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

12 கையான் தைலம்

காசம், சளியுடன் கூடிய இருமல், மூச்சுத்திணறல் ஆகியவை குணமாகும்.

குறிப்பு : 1/2 - 1 தேக்கரண்டி வீதம், இருவேளைகள் உள்ளூக்கும் தேய்த்துக் குளிப்பதற்கும் உபயோகிக்கலாம்.

13 கரப்பான் தைலம்

கரப்பான், சிரங்கு, படை, சொறி, கொப்புளங்கள் போன்றவை நீங்கும்.

குறிப்பு : 2 - 5 துளிகள் காலையில் மட்டும் பாலுடன் உள்ளாக்குள் கொடுக்கவும். மேலுக்கும் தடவவும். கரப்பான் உள்ள இடத்தில் 3 நாட்கள் வரை தைலத்தை தொடர்ந்து கோழி இறகால் தடவி வந்து 3-ம் நாள் உசிலையிலை அரைத்து தேய்த்து இளஞ்சூடான வெந்நீரில் குளிக்கவும்.

14 காயத்திருமேனி தைலம்

அடிப்பட்ட காயங்கள், வர்மப்பிடிப்பு, சுளுக்கு, மண்டைவலி, தலைவலி முதலியவற்றிற்கு சிறந்தது.

குறிப்பு : உள் மற்றும் வெளி உபயோகம்.

1-2 மில்லி தினம் 2 வேளைகள் 3 நாட்கள் பாலுடன் அருந்தவும். 3 நாட்களுக்கு உப்பில்லாத பால் சாதம், தேங்காய் மட்டுமே உணவாகக் கொள்ளவும்.

15 லகு விஷ முஷ்டத் தைலம்

வாத நோய்களுக்கு சிறந்த நிவாரணி.

குறிப்பு : வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

16 மத்தான் தைலம்

படை, சொறி, சிரங்கு, துஷ் விரணம், ஊண் வளர்தல், கசியும் படை, பிளவை, காது புண்ணில் சீழ்வடிதல், ஒழுகும் விரணங்கள் தீரும்.

குறிப்பு : இதனை மேல் பூச்சாக உபயோகிக்கவும். சீழ் வடியும் காதில் இடலாம். துணியில் தடவி புண்ணுக்கு போடலாம்.

17 நொச்சித் தைலம்

உடல்வலி, இருமல், எலும்புருக்கி நோய்களை குணப்படுத்த வல்லது.

குறிப்பு : வெளி உபயோகம்.

18 பொன்னாங்கண்ணி தைலம்

அனைத்துவித கண் நோய்கள், காசநோய், பித்தம், உஷ்ணம் தீரும்.

குறிப்பு : வெளி உபயோகத்திற்கும், தலையில் தேய்த்து குளிப்பதற்கும் சிறந்தது.

19 பீனிச தைலம்

அனைத்துவித பீனிசங்கள், நாட்பட்ட ஜலதோஷம், மூக்கடைப்பு, தலைவலி போன்ற நோய்களுக்கு ஏற்றது.

குறிப்பு : வெளி உபயோகமாகவும், தலையில் தேய்த்து குளிப்பதற்கும் சிறந்தது. மூக்கில் இரண்டு சொட்டு விட்டால் மூக்கடைப்பு தீரும்.

20 புங்க தைலம்

சொறி, சிரங்கு, புண், புரையேறும் விரணம், குழிப்புண் ஆகிய நோய்களுக்கு சிறந்த நிவாரணி.

குறிப்பு : வெளி உபயோகம்.

21 புழுவெட்டுத் தைலம்

புழுவெட்டினால் மயிர் உதிர்ந்து, தலை வழக்கையாவதைத் தடுக்கிறது.

குறிப்பு : வெளி உபயோகம். புழு வெட்டிய இடத்தில் தேய்க்கவும். சோப்பு, ஷாம்பிற்கு பதிலாக அரவிந்த் மூலிகை குளிக்கும் தூளை உபயோகிக்கவும்.

22 உளுந்து தைலம்

தலை நடுக்கம், பல வித வாத நோய்கள், நரம்பு சம்மந்தப்பட்ட நோய்கள், தசை பலகீனம், தசை இழப்பு நோய்கள் நீங்கும்.

குறிப்பு : தைலத்தை துணியில் நனைத்து பாதிக்கப்பட்ட இடங்களில் வைத்து ஊற வைக்கவும்.

23 வெண்புள்ளி தைலம்

தோலில் தோன்றும் வெண்புள்ளிகளுக்கும், தோல் நோய்களுக்கும் சிறந்தது.

குறிப்பு : வெளி உபயோகம். பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் தைலத்தை தடவி சூரியஒளி படுபம்படி சிறிது நேரம் வைத்திருக்க வேண்டும்.

24 வாத கேசரீத் தைலம்

தீராத வாத ரோகங்கள், ஏழு தாதுக்களில் கலந்த திமிர்வாதம், பாரிச வாயு, முடக்குவாதம், மூட்டுவாதம், சூலைக்கட்டு, தசைப் பிடிப்பு, ஊமைக்காயம் போன்ற வியாதிகளுக்கு ஏற்றது.

குறிப்பு : வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

25 குளிர்ச்சித் தைலம்

உட்சுரம், மேகச்சூடு போன்ற நோய்கள் தீரும். உஷ்ணம் தணிந்து குளிர்ச்சி உண்டாகும்.

குறிப்பு : உள் உபயோகம். 5-8 மில்லி அதிகாலையிலோ அல்லது இரவு உணவிற்குப் பின்னரோ அருந்தலாம். ஒரு மண்டலம் (48 நாட்கள்) வரை குடிக்க வேண்டும்.

26 நாசிரோக நாச தைலம்

ரத்த பீனிசம், மூக்கில் நீரடைப்பு, மூக்கில் சதையடைப்பு போன்ற நாசியில் ஏற்படும் அனைத்துவித நோய்களையும் தீர்க்க வல்லது.

குறிப்பு : வாரம் இருமுறை தலைக்கு தேய்த்து வெந்நீரில் குளிக்கவும். தினமும் 2 வேளை 2 சொட்டு மூக்கில் விடவும்.

27 மசாஜ் ஆயில்

உடல்வலி, வர்மப்பிடிப்பு, தசைப்பிடிப்பு, நரம்புத்தளர்ச்சி, பலகீனம் இவைகளுக்கு எண்ணெயை சிறிது சூடு செய்து உடல் முழுவதும் நன்றாக தேய்த்து குளிக்கவும்.

குறிப்பு : வெளி உபயோகம்.

28 துளசி தைலம்

வெளிப்பிரயோகம் :-

தைலத்தை தலை முழுகி வர சயம், பீனிசம், குன்மம், கிராணி, பாண்டு, சூலை, காதுமந்தம், கண்புகைச்சல், உடம்புவலி முதலிய நோய்கள் தீரும்.

29 கீழாநெல்லித் தைலம்

வெளிப்பிரயோகம் :-

வெளிப்பிரயோகமாக தைலத்தை தலை முழுகி வர மயக்கம், மஞ்சட்காமாலை, பசிமந்தம், கை, கால், கண் எரிச்சல், வாந்தி, அஸ்திமேகம் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

30 இஞ்சித் தைலம்

வெளிப்பிரயோகம் :-

வெளிப்பிரயோகமாக தைலத்தை தலை முழுகிவர வாதத்தால் உண்டாகிய தேக்ககட்டுப்பு, காதுநோய், பீனிசநோய் மற்றும் கபநோய்கள் தீரும்.

31 கரு வளர்க்கும் எண்ணெய்

கருவை அழிக்கக்கூடிய கிரந்தி சூலை தீரும். பிறக்கும் குழந்தை நோயற்றதாகவும், அழகுள்ளதாகவும், நீண்ட ஆயுளுமாய் பிறக்கும்.

அளவு :

15 மில்லி வீதம் தினமும் இருவேளைகள் ஆறின வெந்நீருடன் உட்கொள்ள வேண்டும்.

பயன்படுத்தும் முறை : (உள் பிரயோகம்)

சூல கொண்ட பெண்கள் 5-வது மாதத்தில் முதல் 5 நாட்களும், 7-வது மாதத்தில் முதல் 7 நாட்களும், 9-வது மாதத்தில் முதல் 9 நாட்களும் அருந்த வேண்டும்.

32 கர்ப்பவிருத்தி எண்ணெய்

மலசலபந்தம், கைகால் அசதி, வாய்வு உபத்திரவம், மேகத்தினால் சிசு சிதைதல் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

அளவு : கர்ப்பிணிகளுக்கு 5-10 மில்லி காலையில் மட்டும் கொடுக்க வேண்டும்.

பயன்படுத்தும் முறை : (உள் பிரயோகம்)

கர்ப்பிணிகள் தேகவன்மையுடன் இருப்பின் 7 மற்றும் 9-ம் மாதங்களில் மும்மூன்று நாட்கள் கொடுக்க வேண்டும் அல்லது இம்மாதங்களில் ஒரு நாளேனும் கொடுக்க வேண்டும்.

33 மரிச்சாதி தைலம்

வெளிப்பிரயோகமாக தோலில் ஏற்படும் ஊறல், ஒவ்வாமை மற்றும் கரப்பான் போன்ற நோய்களுக்கு தடவிவர சிறந்த பலனளிக்கும். பீனிசம், மூக்கில் ஏற்படும் சதை வளர்ச்சி போன்ற நோய்களுக்கு தலை முழுகி வர சிறந்த பலனளிக்கும்.

குறிப்பு : தேவையான அளவு தைலத்தை வெளிப்பிரயோகமாக பயன்படுத்த வேண்டும்.

34 மஞ்சிஷ்டாதி தைலம்

தலைவலி, தலைசுற்றல் போன்ற நோய்களுக்கு தலைமுழுகி வர சிறந்த பலனைக் கொடுக்கும். மேலும் பார்வைத்திறனை மேம்படுத்துவதிலும், கண் வலியை நீக்குவதிலும் சிறந்தது.

குறிப்பு : தேவையான அளவு வெளிப்பிரயோகமாக பயன்படுத்தவும்.

35 அஸ்வந்தா தைலம்

வெளிப்பிரயோகமாக தடவிவர வாதநோய், முடக்குவாதம் போன்ற நோய்களுக்கு சிறந்த பயனைத்தரும். மேலும் தசைகளுக்கு வலுவைக்கொடுக்கும்.

குறிப்பு : தேவையான அளவு வெளிப்பிரயோகமாக பயன்படுத்தவும்.

36 ஆமவாத தைலம்

மூட்டுவாதம், முடக்குவாதம் போன்றவற்றிற்கு சிறந்த பலனைத் தரும். பாதிக்கப்பட்ட மூட்டுகளில் வலி மற்றும் வீக்கத்தை நீக்குவதில் சிறந்தது.

குறிப்பு : தேவையான அளவு வெளிப்பிரயோகமாக பயன்படுத்த வேண்டும்.

37 தன்வந்தரா தைலம்

மூட்டு தேய்மானம், முடக்குவாதம், உடல் எரிச்சல், முகவாதம், நரம்புவலி போன்ற நோய்களுக்கு சிறந்த பலனளிக்கும்.

குறிப்பு : தேவையான அளவு வெளிப்பிரயோகமாக பயன்படுத்த வேண்டும்.

38 திரிபலாதி தைலம்

கண், காது, தலை, தொண்டை மற்றும் கழுத்து சம்மந்தமான நோய்கள், தலைவலி, முடிஉதிர்ந்தல், இளநரை மற்றும் மூக்கில் நீர் வடிதல், பீனிசம் போன்ற நோய்களுக்கு தலைமுழுகி வர சிறந்த பலனளிக்கும்.

குறிப்பு : தேவையான அளவு வெளிப்பிரயோகமாக பயன்படுத்தவும்.

சூரணங்கள்

நன்கு உலர்ந்த மருந்துப் பொருட்களை சர்க்கரை சேர்த்தோ அல்லது சேர்க்காமலோ மிக நுண் துகள்களாக பொடியாக்கப்பட்ட பின்னர் அவைகள் ‘‘சூரணங்கள்’’ என்றழைக்கப்படுகின்றது. சூரணங்கள் உட்கொள்ளவும், மேற்பூச்சாகவும், நசியமிடவும் பயன்படுத்தப் படுகின்றன. சூரணங்கள் 1 வருடம் வரை நோய் தீர்க்கும் சக்தியை இழப்பதில்லை.

அனைத்த சூரணங்களும் 100 கிராம், 50 கிராம் அளவுகளில் கிடைக்கின்றது.

1. அழக்காரச் சூரணம்

ஈரல் நோய், குத்து வாய்வு, வெள்ளை, வறட்சி, கைகால் எரிச்சல், கபம், இரைப்பு, இளைப்பு, சயம், விக்கல், பாண்டு, விந்து நஷ்டம் ஆகியவை நீங்கும். தொடர்ந்து உண்டுவர உடல் பருக்கும்.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தேன், பால், வெந்நீர் ஏதாவது ஒன்றுடன் கொடுக்க வேண்டும்.

2. அஷ்ட சூரணம்

அஜீரணம், ருசியின்மை, வயிற்றுவலி, மாந்தகுன்மம், பசியின்மை, வயிற்றுப்போக்குடன் கூடிய அஜீரணம் முதலிய நோய்கள் தீரும். எப்போதும் உடன் வைத்துக் கொள்வது நல்லது.

அளவு : 1-3 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் நெய் அல்லது மோர் அல்லது நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

3. நிலாவரைச் சூரணம்

வாயு, பொருமல், விம்மல், விக்கல், வெப்பநோய், உடல் எரிச்சல், வாந்தி, மலக்கட்டு, பித்தம் முதலியன குணமாகும். சுகபேதியாகும்.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

4. பஞ்சதீபாக்கினி சூரணம்

அஜீரணம், பொருமல், உஷ்ணம், பித்தம், வாயு, சூலை, மயக்கம், மலவாயு, பித்தவாயு முதலியன தீரும்.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் நெய் அல்லது தேனுடன் கொடுக்கவும்.

5. பரங்கிப்பட்டை சூரணம்

மேகம், வெண்குஷ்டம், கருங்குஷ்டம், தோல் வியாதிகள் குணமாகும். பார்வை தெளியும். நன்கு பசியெடுக்கும். இரத்தம் சுத்தியாகும்.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் சர்க்கரையும் பாலும் சேர்த்துக் கொடுக்கவும்.

6. சீந்தில் சூரணம்

சர்க்கரையுடன் கலந்து உண்ண மயிர்வெட்டு, புழு வெட்டு, பொடுகு, சுரம், கண்ணில் உண்டாகும் நோய்கள் குணமடையும். நீரிழிவு நோய்க்கு சிறந்த மருந்தாகும்.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தேன் அல்லது சர்க்கரையுடன் உட்கொள்ளலாம்.

7. தாவிசாதி சூரணம்

வாத, பித்த, கப நோய்கள், சொறி, சிரங்கு, வயிறு எரிச்சல், குன்மம், வயிற்றுவலி, நீர்ச்சுருக்கு, காமாலை, சுரம், வாயில் நீர் சுரத்தல், வெள்ளை, தாகம், பொருமல், காது இரைச்சல், இருமல், கைகால் குடைச்சல், உஷ்ணம், தொண்டைக்கட்டு, நீர்க்கட்டு, மயக்கம், நெஞ்சு எரிச்சல், நீர்க்கட்டுப்பு, அஜீரணம் ஆகியன தீரும்.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தேனுடன் கொடுக்கவும்.

8. திரிகடுகு சூரணம்

பசியின்மை, வயிற்றுப்பொருமல், இருமல், செரியாமை, சுரம், வயிற்று வலி போன்ற நோய்களுக்கு சிறந்தது. குளிர் காலங்களில் அனைவரது வீடுகளில் இருக்க வேண்டிய மருந்து.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் 2-3 வேளைகள் தேன், நெய், நீர் ஏதாவது ஒன்றுடன் கொடுக்க வேண்டும்.

9. திரிபலாதி சூரணம்

சூரணத்தை கஷாயமாக்கி, வடிகட்டி, புண்களையும், ரணங்களையும் கழுவலாம். பீளையும், நீரும் வடியும் கண்களைக் கழுவலாம். வாய்ப் புண்ணிற்கு கொப்பளிக்கவும் பயன்படுத்தலாம். மலச்சிக்கல், வயிற்றுப்புண், அதிக உஷ்ணம் இவைகள் உள்ளவர்களுக்கு கொடுக்கலாம். கோடை காலங்களில் அனைவரது வீடுகளில் இருக்க வேண்டிய மருந்து.

அளவு : 1-3 கிராம் வீதம் வரை தினமும் 2-3 வேளைகள் நெய்யுடன் கொடுக்க கண் ஒளி பெறும். சுடுநீரில் கொடுக்க மலச்சிக்கல் தீரும். நீருடன் கொப்பளிக்க வாய்ப்புண், வயிற்றுப்புண் குணமாகும்.

10. ஏலாதி சூரணம்

வாதம், பித்தம், ரோகம், பித்தவாயு, ஊறல், நஞ்சுக்கடி, எலும்புருக்கி, சொறி, சிரங்கு ஆகியன குணமாகும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தேனுடன் உட்கொள்ளவும்.

11. மதுமேக கற்பம் சூரணம்

சர்க்கரை நோய், அதிமூத்திரம், அசதி, உடல் பலஹீனம், தாக வறட்சி போன்றவற்றிற்கு ஏற்றது.

அளவு : 3-5 கிராம் வீதம் நீருடன் 2 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

இத்துடன் அஸ்வகந்தா சூரணம் சேர்த்து உட்கொள்ள சிறந்த பலன் தரும்.

12. கழற்சி சூரணம்

விரை வாதம், யானைக்கால் நோய் ஆகியவை குணமாகும்.

அளவு : 300-400 மி.கி. வீதம் வெந்நீரில் தினம் 2 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

13. சிவதை சூரணம்

மலக்கட்டு, உஷ்ணம், வாய்வு தீரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தேன் அல்லது சர்க்கரையுடன் கொடுக்கலாம்.

14. கற்பூராதி சூரணம்

சிறுநீரக நோய்களான மூத்திர எரிவு, சிறுநீரகக்கற்கள், நீரிழிவு போன்றவற்றை குணப்படுத்துதல்.

அளவு : 2-4 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் நீருடன் கொடுக்கவும்.

15. சீரக சூரணம்

கிறுகிறுப்பு, வாந்தி, மந்தம், உஷ்ணம், காங்கை முதலியன தீரும்.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் 40 நாட்கள் கொடுக்க வேண்டும்.

16. திராட்சாதி சூரணம்

இளைப்பு, இருமல், பொருமல், சுவாசம், காசம், குன்மம், கொடிய வயிற்று நோய், அரோசகம், வாந்தி, பைத்தியம், பாண்டு, சுரத்துடன் கூடிய சயம், ஜன்னி, மயக்கம், 40 வகை பித்தம் குணமடையும்.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் 2-3 வேளைகள் தேனுடன் கொடுக்கவும்.

17. புங்கம்பூச் சூரணம்

மேகநோய்கள் தீரும்.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் ஒரு வேளை 45 நாட்கள் கொடுக்கவும்.

18. மூங்கிலுய்யாதிச் சூரணம்

சயத்தில் கண்ட மேக அழலை, மதுமேகத்தினாலுண்டான அதிதாகம் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் பசும்பாலுடன் கலந்து 10 நாட்கள் கொடுக்க வேண்டும்.

19. மயிலிறகாதிச் சூரணம்

விக்கல் தீரும்.

அளவு : தேவையான அளவு எடுத்து தேனுடன் கலந்து கொடுக்க வேண்டும்.

20. சஞ்சீவிச் சூரணம்

20 வகை மேகநீர்கள், பிரமியங்கள், மேகநோய்கள், வற்றிய உடல், அத்திசுரம், வெட்டை, மூலச்சூடு, அழல்நோய்கள், கண்ணொரிவு, கை-கால் காந்தல், உடல் ஊறல், தலையில் உள்ள புண்கள் போன்ற நோய்கள் குணமாகும்.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் 45 நாட்கள் பசுநெய்யுடன் கலந்து கொடுக்க வேண்டும்.

21. இஞ்சிச் சூரணம்

வாந்தி, உடலொரிவு, அனல், மந்தம், பித்தப்பிணிகள் தீரும்.

அளவு : 1 கிராம் வீதம் தினமும் இருவேளைகள் கொடுக்க வேண்டும்.

22. இலவங்காதிச் சூரணம்

சூதக வாய்வு, கழிச்சல் நோய்கள், சுரம், கைகால் எரிச்சல், மயக்கம், மூல நோய்கள், பெரும்பாடு, இருமல், இரைப்பு நோய்கள், எலும்புருக்கி நோய் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

அளவு : 1-2 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் 20 நாட்கள் கொடுக்கவும்.

23. காய்ச்சுக்கட்டிச் சூரணம்

சீதக்கழிச்சல், இரத்தக்கழிச்சல் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

அளவு : 500 மில்லி கிராம் - 1 கிராம் வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் பசுநெய் அல்லது சர்க்கரையுடன் கொடுக்கவேண்டும்.

24. ராஸ்னாதி சூரணம்

இருமல், சளி, தலைவலி, பீனிசம், தலைபாரம் மற்றும் மூக்கில் நீர்வடிதல் போன்றவற்றை போக்குவதில் சிறந்தது.

குறிப்பு : வெளிப்பிரயோகமாக உச்சந்தலையில் சிறிது இச்சூரணத்தை தேவையான அளவு வைக்க வேண்டும்.

டானிக் / சிரப்

சுவையான மணப்பாகு மருத்துவ குணமுள்ள டானிக் / சிரப் என்று அழைக்கப்படுகிறது. மூலிகைகளை பச்சையாகவோ, காய வைத்தோ, தண்ணீரில் கொதிக்க வைத்தோ கஷாயமாக்கி மூலிகைகளின் மருத்துவ குணங்களை நீர் கிரகிக்கும்படி செய்வதே டானிக் தயாரிக்கும் முறையாகும். இதில் சேர்க்கப்படும் சர்க்கரை மருந்துகளின் செயல்திறனை அதிகரிப்பதற்கும், கெடாமலிருப்பதற்கும் சுவை ஊட்டவும் பயன்படுகிறது.

அனைத்து டானிக்களும் 100 மி.லி, 200 மி.லி, 400 மி.லி போன்ற அளவுகளில் கிடைக்கின்றன.

1 ஏரோலிவ் சிரப்

மஞ்சட்காமாலை, கல்லீரல், மண்ணீரல் கோளாறுகள், பித்தம், பசியின்மை, வாய்வு, ருசியின்மை முதலியன தீரும்.

அளவு : 5-10 மில்லி வீதம் தினமும் 3-4 வேளைகள் கொடுக்க வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் ஏரோலிவ், சந்தனாதி கேப்சூல்கள் உபயோகித்தால் சிறந்த பலன் கிடைக்கும்.

2 ஏரோ யைல் சிரப்

மூலம், பௌத்திரம், ரத்த மூலம், ஆசனவாய் கடுப்பு, மலச்சிக்க போன்ற நோய்கள் தீரும்.

அளவு : 5-10 மில்லி வீதம் தினமும் 2-3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் ஏ பைலோ ஹெர்ப், சந்தனாதி கேப்சூல்களை உட்கொண்டால் நல்ல பலன் கிடைக்கும்.

3 ஹெர்பூட்டின் சிரப்

வெள்ளைப் போக்கு, மாதவிடாய் கோளாறு, கர்ப்பாசயக் கோளாறு, இடுப்பு வலி, பலஹீனம், சோர்வு, சோகை முதலிய நோய்கள் தீரும். பெண்களுக்கான ஆரோக்கிய டானிக்.

அளவு : 5-10 மில்லி வீதம் தினமும் 3 வேளைகள்.

4 ஹெர்பெக்ஸ் காப் சிரப்

சளி, இருமல், பீனிசம், ஜலதோஷம் மற்றும் கப தோஷங்கள் தீரும்.

அளவு : 5-10 மில்லி வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் கொடுக்க வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் ஹெர்பாஸ்மா கேப்சூலை சேர்த்து உட்கொள்ள சிறந்த பலன் கிடைக்கும்.

5 விட்டாஸ்வா சிரப்

வளர்ச்சியின்மை, நரம்புதளர்ச்சி, மூளைச்சோர்வு, தூக்கமின்மை, அசதி, பலஹீனம், இரத்தசோகை முதலியன தீரும். ஜீவ சக்தியை பெருக்கும்.

அளவு : 5-10 மில்லி வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

6 ருமாட்டிகோ சிரப்

மூட்டுவலி, மூட்டு வீக்கம், வாத நோய் குணமடையும்.

அளவு : 5-10 மில்லி வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

குறிப்பு : இத்துடன் ருமாட்டிகோ கேப்சூலை சேர்த்து உட்கொள்ள விரைவில் நிவாரணம் கிடைக்கும். பெரியவர்களுக்கு 5-10 மில்லியும், சிறியவர்களுக்கு 3-5 மில்லி சிரப்பும் கொடுக்க வேண்டும். டானிக்ஸ்குள் 100 மில்லி, 200 மில்லி, 400 மில்லி அளவுகளில் குப்பிகளில் கிடைக்கிறது.

7 அல்சர் சிரப்

வயிற்றுப்புண், குடல்புண் ஆகிய நோய்களைப் போக்கி குளிர்ச்சியுண்டாக்கும்.

அளவு : 5-10 மில்லி வீதம் தினமும் 3-4 வேளைகள் கொடுக்க வேண்டும்.

களிம்பு

தேன் மெழுகு அல்லது வெள்ளை மெழுகை பாத்திரத்திலிட்டு அதை நீருள்ள பாத்திரங்களில் வைத்து சூடேற்றி மெழுகை உருகச் செய்ய வேண்டும். அதில் மூலிகைகளை நன்கு கலந்து சூடு ஆறுவதற்கு முன்பாக மிதமான சூட்டில் டப்பாக்களில் இட்டு பத்திரப்படுத்துவதே களிம்பு என்றழைக்கப்படுகிறது.

களிம்பை பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் தடவி தேய்த்து விடவும். சிறிது நேரம் ஊறிய பின் தோல்களிலுள்ள துவாரங்கள் மூலம் மருத்துவ சக்தி உடலுக்குள் ஈர்க்கப்படுகிறது.

1 ஏரோபாம்

சளி, ஜலதோஷம், உடல்வலி, தலைவலி, தசைப்பிடிப்பு நீங்கும்.

தயாரிப்பு அளவு : 15 கிராம்.

2 டெர்மோஹர்ப்

அனைத்துவித சர்ம நோய்கள், கிரந்தி, புண் முதலியவற்றிற்கு சிறந்தது.

தயாரிப்பு அளவு : 15 கிராம்.

3 ஹெர்போகீன்

அடிபட்ட புண், புரையோடிய புண், காயங்கள், கட்டிகள், பருக்கள் ஆகியவற்றிற்கு சிறந்தது.

தயாரிப்பு அளவு : 15 கிராம்.

4 கிராக் கியூர்

பித்த வெடிப்பிற்கு சிறந்த மருந்து.

தயாரிப்பு அளவு : 15 கிராம்.

5 பால்முனில் கிரீம்

ஆரம்ப கால வழுக்கை மற்றும் முடி உதிர்ந்தலைத் தடுக்கிறது.

தயாரிப்பு அளவு : 100 கிராம்.

பற்பங்கள்

பற்பம் என்பதற்கு நீறு அல்லது சாம்பல் என்று பொருள். மிகக் கடினமானவையும், எளிதில் உட்கொள்ள முடியாத உலோகங்கள், பாஷணங்கள், உபரசங்கள் போன்றவற்றை மூலிகைச் சாறுகளினாலோ, உப்புப் புகை நீரினாலோ (திராவகத்தாலோ) அரைத்துப், புடமிட்டு அல்லது எரித்து வெளுக்கும்படி செய்வதே பற்பங்கள் செய்யும் முறையாகும். பெரும்பாலும் பற்பங்கள் புடமிட்டே தயாரிக்கப்படுகின்றன. வெண்ணிறமாக அமைவதால் பற்பங்கள் என அழைக்கப்படுகின்றன. ஈரப்பதமற்ற கண்ணாடிக் குடுவையில் காற்று புகாத வண்ணம் பாதுகாத்து வர 100 ஆண்டுகள் ஆனாலும் மருத்துவ சக்தியை இழப்பதில்லை. பற்பங்களை மிகக்குறைந்த அளவில் உட்கொண்டாலே சிறந்த பலன் தரவல்லது.

1 கந்தக பற்பம்

சொறி, சிரங்கு, தோல் மதமதப்பு, தேமல், மேகப்படை, குஷ்டம், பௌத்திரம் ஆகியன தீரும்.

அளவு : 25-50 மி.கி. வீதம் நெய் அல்லது வெண்ணெயுடன் தினம் 2 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

2 குங்கிலிய பற்பம்

வெள்ளை, நீர் எரிவு, நீர்க்கட்டு, வெட்டை, சீதபேதி இவைகள் குணமாகும்.

அளவு : 200-500 மி.கி. வீதம் நெய் அல்லது வெண்ணெய் அல்லது இளநீர் மற்றும் குளிர்ச்சி உண்டாக்கக்கூடிய மூலிகைகளின் சாறு அல்லது குடிநீருடன் தினம் 2 வேளை உட்கொள்ள வேண்டும்.

3 பலகரை பற்பம்

வெட்டை, மேகச்சூடு, நீர்க்கட்டு, சூலை, சதையடைப்பு, விஷம், வயிறு விஷமாதல் போன்ற நச்சு நிலைகள் நீங்கும்.

அளவு : 50-100 மி.கி. வீதம் நெய் அல்லது வெண்ணெயுடன் தினம் 2 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

4 பழகார பற்பம்

வெட்டை, இரத்தமூலம், நீர் எரிவு, நீரடைப்பு, சதையடைப்பு, பெரும்பாடு, வாய்ப்புண் ஆகியவை தீரும்.

அளவு : 200-300 மி.கி. வீதம் நெய் அல்லது வெண்ணெயுடன் தினம் 2 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

5 வெங்கார பற்பம்

வெள்ளை, நீர்க்கட்டு, சதையடைப்பு, நீரடைப்பு குணமாகும்.

அளவு : 200-300 மி.கி. வீதம் வெண்ணெய் அல்லது நெய் இளநீருடன் தினம் 2 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

செந்தூரம்

உலோகங்கள், பாஷாணங்கள், ரசங்கள், உபரசங்கள், உப்புக்கள் போன்றவற்றை மூலிகைச்சாறிலோ, புகை நீரிலோ அரைத்து புடமிடுதல், எரித்தல், வறுத்தல், அரைத்து வெயிலில் வைத்தல் போன்ற ஏதாவது ஒன்றின் மூலம் சிவக்கும்படியாக செய்து எடுப்பதே “செந்தூரம்” எனப்படும். இவைகள் பெரும்பாலும் சிகப்பு நிறமாகவே இருக்கும். சில விதிவிலக்குகளும் உண்டு. கண்ணாடி குடுவைகளில் நன்கு பாதுகாக்கப்பட்ட செந்தூரங்கள் 75 ஆண்டுகள் வரை கெடுவதில்லை. மிகக் குறைந்த அளவு உட்கொண்டாலே வியாதிகளை சிறப்பாக குணப்படுத்தவல்லது.

1 அன்னபேதி செந்தூரம் நெ. 1

சுரம், வெளுப்பு நோய், காமாலை, இரத்த சோகை குணமாகும்.

அளவு : 100-200 மி.கி. வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தேனுடன் கொடுக்கவும். நெய்யுடன் கொடுக்க சீதபேதி குணமாகும்.

2 அன்னபேதி செந்தூரம் நெ. 2

காமாலை, பாண்டு, சோகை முதலிய நோய்கள் தீரும்.

அளவு : 100-200 மி.கி. வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தேனுடன் கொடுக்கவும்.

3 அயகாந்த செந்தூரம் நெ. 1

அனைத்துவிதமான பாண்டு நோய்களும் குணமாகும்.

அளவு : 100-200 மி.கி. வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தேனுடனோ, நெய்யுடனோ அல்லது பஞ்ச தீபாக்கினி சூரணத்துடனோ கொடுக்கவும்.

4 அயகாந்த செந்தூரம் நெ. 2

சகலவித பாண்டு ரோகங்களும், நீரம்பலும் தீரும்.

அளவு : 100-200 மி.கி. வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தேன் மற்றும் நெய்யுடன் கொடுக்கவும். நெய்யுடன் கொடுக்க சீதபேதி குணமாகும்.

5 ஆறுமுகச் செந்தூரம்

வெளுப்பு, கிரந்தி, குடல்வாதம், தொண்டை வலி, மூலம், கண்டமாலை, வறட்சி, சூலை ஆகியன குணமாகும்.

அளவு : 100-200 மி.கி. வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தேன், திரிகடுகு சூரணத்துடன் கொடுக்கவும்.

6 அயச் செந்தூரம்

நாட்பட்ட வாதம், பித்தம், கபப்பிணிகள், விந்துநஷ்டம், நாட்பட்ட வாயுக்கள், பாண்டு, சோகை முதலியன நீங்கும்.

அளவு : 100-200 மி.கி. வீதம் தினமும் 2-3 வேளைகள் வீதம் தேன், நெய், ஆலம்பிஞ்சு விதைப்பொடி, அரசம்பிஞ்சு விதைப்பொடி, அதிமதுரப்பொடி இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றுடன் கொடுக்க வேண்டும்.

7 சண்டமாருத செந்தூரம்

கீழ்வாயு, பக்கவாதம், நடுக்குவாதம், நரித்தலை வாதம், ஜன்னி, சுரம், மேகக்கிரந்தி போன்ற நோய்கள் விலகும்.

அளவு : 100-200 மி.கி. வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் வீதம் 5 நாட்களுக்கு தேன், இஞ்சிச்சாறு, பனைவெல்லம், திரிகடுகு சூரணம் இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றுடன் சேர்த்து கொடுக்கவும்.

8 கௌரி சிந்தாமணி செந்தூரம்

18 சூலைகள், 26 வாயுக்கள், 16 குன்மங்கள், குடலிளைப்பு நோய் (உளை மாந்தம்), தீராத சுரங்கள், எலிக்கடி, மந்தாகாரம், ஈளை, இருமல், எலம்புருக்கி, சுவாசகாசம், சுரமாந்ததை, எருவாய் மூலம், அரையாப்பு, காமாலை, ஆண்குறிச் சூலை, பெண்குறிச் சூலை, விரைவாதம், தொடை வாழை, பத்துவகை விப்புருதி முதலியன குணமாகும்.

அளவு : 100-200 மி.கி. வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் வீதம் 40 நாட்களுக்கு தேன், திரிகடுகு சூரணம் சேர்த்து கொடுக்கவும்.

9 லிங்க செந்தூரம் நெ. 1

குளிர்சுரம், வாத, கப நோய்கள், தோல் நோய்கள், மேக நோய்கள் தீரும்.

அளவு : 50-100 மி.கி. வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தேனுடன் கொடுக்கவும்.

10 லிங்க செந்தூரம் நெ. 2

தோல் நோய்கள், வாத நோய்கள் அனைத்துவித சுரங்கள் தீரும்.

அளவு : 50-100 மி.கி. வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தேனுடனோ அல்லது வேறு அனுபானத்துடனோ கொடுக்கவும்.

11 பழகலிங்க செந்தூரம்

சீதபேதி, பெரும்பாடு, அதிவாரம், வாய்வு, நீர் தோஷம் முதலியன குணமாகும்.

அளவு : 1/2 - 1 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் நெய் அல்லது வெண்ணெயுடன் கொடுக்கவும்.

12 பழகாரச் செந்தூரம்

சீதபேதி, பெரும்பாடு நோய்கள் விலகும்.

அளவு : 200-400 மி.கி. தினமும் 2 வேளைகள் வெண்ணெய் அல்லது நெய்யுடன் உட்கொள்ள வேண்டும்.

மாத்திரை

மருந்துகளை நன்றாக இடித்து பின் சலித்து தண்ணீர் அல்லது மூலிகைச்சாறுகளை சேர்த்து, நன்கு அரைத்து உருட்டி நிழலில் அல்லது சூரிய வெப்பத்தினால் உலர்த்தி வைப்பதே மாத்திரை எனப்படுகிறது. மேலும் இது உருண்டை, குளிகை என்றும் அழைக்கப்படுகிறது.

மாத்திரைகள் 100 Nos, மேலும் 10 கிராம், 5 கிராம் அளவுகளில் கிடைக்கின்றது.

1 திரிபலாதி சூரண மாத்திரை

மலச்சிக்கல், வயிற்றுப்புண், அதிக உஷ்ணம் இவைகள் உள்ளவர்களுக்கு கொடுக்கலாம்.

அளவு : 2 முதல் 3 மாத்திரைகள் வீதம் தினமும் 2-3 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

2 அழக்கரா சூர்ண மாத்திரை

ஈரல்நோய், குத்துவாய்வு, வெள்ளை, வறட்சி, கைகால் எரிச்சல், கபம், இரைப்பு, இளைப்பு, சயம், விக்கல், பாண்டு, விந்து நஷ்டம் ஆகியவை நீங்கும். தொடர்ந்து உண்டுவர உடல் பருக்கும்.

அளவு : 2 முதல் 3 மாத்திரைகள் வீதம் தினமும் 2-3 வேளைகள் தேன், பால், வெந்நீர் உடன் சாப்பிடவும்.

3 தாளிசாதி சூரண மாத்திரை

வாத, பித்த, கபநோய்கள், சொறி, சிரங்கு, வயிற்று எரிச்சல், குன்மம், வயிற்றுவுலி, நீர்ச்சுருக்கு, காமாலை, சுரம், வாயில் நீர் சுரத்தல், வெள்ளை, தாகம், பொருமல், காது இரைச்சல், இருமல், கைகால் குடைச்சல், உஷ்ணம், தொண்டைக்கட்டு, நீர்க்கட்டு, மயக்கம், நெஞ்சு எரிச்சல், நீர்க்கட்டுப்பு, அஜீரணம் ஆகியவை தீரும்.

அளவு : 1 (அ) 2 மாத்திரைகள் தினமும் 2 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

4 பரங்கியட்டை சூரண மாத்திரை

மேகம், வெண்குஷ்டம், கருங்குஷ்டம், தோல் வியாதிகள் குணமாகும். பார்வை தெளியும். நன்கு பசியெடுக்கும், இரத்தம் சுத்தமாகும்.

அளவு : 1 (அ) 2 மாத்திரைகள் தினமும் 2 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

5 பால சஞ்சீவி மாத்திரை

மந்தம், கணம், வயிற்றோட்டம், பித்தம், வாந்தி, இருமல் இவைகள் தீரும்.

அளவு : 1 மாத்திரையுடன் மாசிப்பத்திரி பிட்டவியல் சாறு, திரிகடுகு சூரணம் 2 கிராம் சேர்த்து கொடுக்கவும். கோரோசனத்துடன் சேர்த்து கொடுக்க சுரம், இருமல் தீரும். சாதிக்காய், புளியங்கொட்டைத் தோலின் பொடியுடன் சேர்த்துக் கொடுக்க மூலம் தீரும்.

6 குங்குமப்பூ மாத்திரை

நீர்க்கோவை, ஜலதோஷம், நாட்பட்ட மலக்கட்டு, அதிக வியர்வை ஆகியவை தீரும்.

அளவு : 1-2 மாத்திரை தினமும் 2 வேளைகள் வீதம் தேனுடன் உட்கொள்ள வேண்டும்.

7 மகா ஏலாதி குளிசை

கண் நோய்கள், காமாலை, பாண்டு, சோகை, கல்லடைப்பு, கடுங்காய்ச்சல், தொண்டைக்கட்டு, நீரிழிவு, கைப்புடன் கூடிய வாந்தி ஆகிய நோய்கள் குணமாகும்.

அளவு : 1 அல்லது 2 மாத்திரைகள் தினமும் இரண்டு வேளைகள் வீதம் 45 நாட்களுக்கு இளநீருடனோ அல்லது பாலும் சர்க்கரையுடனோ அல்லது தேனுடனோ அல்லது பழரசத்துடனோ கொடுக்கவும். மேலும் அழகு, நல்ல குரல்வளம் நீண்ட ஆயுள் கிடைக்கும்.

8 முருக்கன்விதை மாத்திரை

குடற்புண்கள், மாந்தம், வயிறு உப்பிசம், கபக்கட்டு, குடல் புழுக்கள், சீதக்கட்டு முதலியன குணமாகும் மற்றும் பேதியாகும்.

அளவு : 1-2 மாத்திரைகள் வீதம் தினமும் ஒரு வேளை தண்ணீரும் சர்க்கரையும் அல்லது பனை வெல்லத்துடன் கொடுக்க வேண்டும்.

9 சுவாச குடோரி மாத்திரை

இளைப்பு, இருமல் போன்ற நோய்கள் குணமாகும்.

அளவு : 1-2 மாத்திரை தினமும் 2 வேளைகள் வீதம் தாளிசபத்திரி குடிநீருடன் கொடுக்கவும்.

10 வெங்கார மாத்திரை

விளக்கெண்ணையில் சேர்த்துக் கொடுக்க பேதியாகும். நீரில் கலந்து கொடுக்க குளம், சூலை, அண்டவாதம், பாண்டு, மகோதரம் தீரும்.

அளவு : தினமும் 1 மாத்திரை வீதம் உட்கொள்ள வேண்டும்.

11 வசந்த குகமகரம்

மாத்திரை ஒவ்வென்று வீதம் சர்க்கரையுடன் கொடுக்கப் பத்தியமும் தேனில் கொடுக்க கபநோய்களும், அரத்தையும் சுக்கும் சேர்ந்த குடிநீரில் கொடுக்க அஜீரணமும், வாய்வுகளுக்கு அஸ்வகந்தி சூரணமும், இஞ்சிச் சாற்றில் காசங்களும், மஞ்சளும் திப்பிலியும் சேர்ந்த குடிநீரில் கொடுக்க சுவாசகாசங்களும், கடுக்காய், உப்பு, இலவங்கம் சேர்ந்த சூரணத்தில் கொடுக்க சூய நோயும், மிளகும் சர்க்கரையும் சேர்ந்த சூரணத்தில் கொடுக்க சுரமும் மனக்கலக்கமும், பசுவின் நெய்யில் கொடுக்க அசீரணப் பித்தமும், இளைப்பு நோயில் தேற்றான் விதைச் சூரணமும், எலும்புருக்கி நோயில் நெல்லி விதைச் சூரணமும், விளாம்பழத்தில் வீக்கமும், கொடிவேலி வேர்ப்பட்டைக் குடிநீரில் மூலமும், சீந்திற் சர்க்கரையில் பிரமேகமும், வெள்ளரிவிதை சிலாசத்துப் பற்பம், சர்க்கரை சேர்ந்த அனுபானத்தில் கொடுக்க நீர்க்கட்டும், காட்டத்திப்பூக் கஷாயத்தில் அதிசாரமும், கசகசாப் பொடியில் ஊரியும், வெதுப்பிப் பொடித்த சுக்குத் தூளில் கிராணியும், நெல்லிவிதை, சிவதை சேர்ந்த சூரணத்தில் வயிற்றுவலியும், திப்பிலி,

இந்துப்பு சேர்ந்த பொடியில் மந்தாக்கினியும், பசு மூத்திரத்தில் சோபையும், முப்பலைச் சூரணத்தில் பாண்டும், கரிப்பான் கற்கத்தில் காமாலையும், கார்போக அரிசியுடன். குஷ்டமும், நொச்சி இஞ்சி சேர்ந்த குடிநீரில் சன்னியும், குடசப்பாலை, இலவங்கம் சேர்ந்த பொடியில் சூதக வாயுவும், எருமைப்பாலில் அபஸ்மாரமும், வெள்ளைக் காக்கணப் பூச்சாற்றில் பயித்தியங்களும் தீரும்.

அளவு : 2 - 3 மாத்திரைகள் வீதம் இரு வேளைகள் உட்கொள்ளவும்.

12 சந்திர பிரயாவுடி மாத்திரை

சிறுநீர்ப் பாதையில் ஏற்படும் கிருமி தொற்றுதலை நீக்கும். மதுமேகம், வலியுடன் சிறுநீர் போதல் மற்றும் கல்லடைப்பு போன்றவற்றை நீக்குவதில் சிறந்தது.

அளவு : 1-2 மாத்திரைகள் தினமும் இரு வேளைகள் உணவுக்குப் பின் கொடுக்க வேண்டும்.

13 யோகராஜ குக்குலு

அனைத்து வகையான வாத நோய்களுக்கும், மூட்டு தேய்மானம், முடக்குவாதம் மற்றும் மூட்டுகளில் ஏற்படும் வலி போன்ற நோய்களுக்கு கொடுத்துவர சிறந்த பயனளிக்கும்.

அளவு : 1-2 மாத்திரைகள் வீதம் தினமும் இருவேளைகள் உணவுக்குப் பின் கொடுக்க வேண்டும்.

14 கபால மாத்திரை

வயிற்று கோளாறுகள், மூலத்தையும் நீக்க வல்லது.

அளவு : 1-2 மாத்திரைகள் 2-3 வேளைகள் வீதம் தினமும் உட்கொள்ள வேண்டும்.

15 நீர்க்கோவை மாத்திரை

தலைவலி, தலையில் நீரேற்றம், ஜலதோஷம் ஆகியவை குணமாகும்.

வெளி உபயோகம் : வெளி உபயோகமாக இம்மாத்திரையை தண்ணீரில் குழைத்து நெற்றியில் பற்று போடவும்.

பற்பொடி

1 அரவிந்த் பிருந்தா பற்பொடி

பல்வலி, பல் ஆட்டம் போன்றவற்றை போக்கி பற்களை உறுதியாக்க வல்லது.

உபயோகம் : கை விரல்களால் தேவையான அளவு எடுத்து பல் துலக்கவும். சிறிது நேரம் ஊற வைத்து வாய் கொப்பளிக்கவும். தேவைப்பட்டால் பிரஷ் கொண்டு தேய்த்துவிடவும்.

2 அரவிந்த் சிகப்பு பற்பொடி

பல்கறை, பல்வலி, பற்சிதைவு ஆகியவை குணமடைகிறது.

உபயோகம் : தேவையான அளவு பற்பொடியை எடுத்து கைவிரல்களால் பாதிக்கப்பட்ட இடத்தில் தேய்த்து விடவும். சில நிமிடங்கள் கழித்து வாயை கொப்பளிக்கவும். தேவைப்பட்டால் பிரஷ் கொண்டு சுத்தம் செய்யவும்.

பற்பொடிகள் 50 கிராம், 100 கிராம் குப்பிகளில் கிடைக்கிறது.

முலிகை குளிக்கும் தூள்

சோப்பு, ஷாம்பு உபயோகிப்பதினால் தோலிலுள்ள அழுக்குகளை நீக்குவதோடு சருமத்தை பாதுகாக்கும் எண்ணெய் பசையையும் சேர்த்து அகற்றிவிடுகிறது. எனவே தோல் வறட்சியடைந்து, தோல் நோய்க்கு இலக்காகிறது. மேலும் முடி உதிர்தல், பொடுகு, இளநரையும் தோன்றுகிறது. அரவிந்த் முலிகை குளிக்கும் தூள் முற்றிலும் இயற்கை முலிகைப் பொருட்களினால் தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது. இது இயற்கையான சருமத்தினை அளித்து, தோலிற்கு பாதுகாப்பும், முடி உதிர்தல், பொடுகு, இளநரை போன்றவற்றை நீக்கி ஆரோக்கியமளிக்கிறது.

உடலுக்கும் தலைக்கும் தேய்த்துக் குளித்து வர சருமமானது நோய்க் கிருமிகளிலிருந்து பாதுகாக்கப்பட்டு பளபளப்புடனும் இயற்கை நறுமணத்துடன் விளங்கும்.

அளவு : குளியலுக்கு பயன்படும் சிறு குப்பிகளில் 100 கிராம்

அளவுகளில் கிடைக்கிறது. மூலிகை குளிக்கும் தூளை தண்ணீரில் கலந்து உடலுக்கும் தலைக்கும் தேய்த்து குளிக்கவும்.

அரவிந்த் மூலிகை பானம்

காபி, 1 இவற்றிற்கு மாற்றாக உபயோகிக்கச் சிறந்தது. நரம்புகளுக்கு புத்துணர்ச்சியூட்டி, ஜீரண சக்தியை அதிகரிக்கச் செய்கிறது. இதயம், கல்லீரல், சிறுநீரகத்தை சீராக இயங்க வைத்து நோய்கள் வராமல் பாதுகாத்து உடலிற்கு வலிமையை உண்டாக்குகிறது.

அளவு : 1-2 தேக்கரண்டி பொடியை 200 மி.லி. தண்ணீரில் கொதிக்க வைத்து தினமும் 2 வேளைகள் பருகவும்.

குறிப்பு : இதில் சர்க்கரை சேர்த்துள்ளது. 400 கிராம் குப்பிகளில் கிடைக்கிறது. சர்க்கரை நோயாளிகளுக்காக (சர்க்கரை சேர்க்காதது) 25 கிராம் குப்பிகளில் கிடைக்கிறது.

சாக்லேட்

1 தூதுவளை சாக்லேட்

இருமல், ஜலதோஷம், புகையிலையினால் ஏற்படும் விஷம் போன்றவற்றிற்கு சிறந்தது.

2 வல்லாரை சாக்லேட்

ஞாபக மறதி, உடல் பலஹீனம் போன்றவற்றை நீக்கி இரத்தத்தை சுத்தம் செய்கிறது.

10 எண்ணம், 200 எண்ணம் கொண்ட ரீபிள் பேக்கிலும், 200 எண்ணம் கொண்ட பிளாஸ்டிக் ஜாரிலும் கிடைக்கிறது.

3 சுக்கு சாக்லேட்

தலைவலி, இருமல் மற்றும் உடல்வலி போன்றவற்றிற்கு சிறந்தது.

4 துளசி சாக்லேட்

இருமல், தொண்டைக்கம்மல் மற்றும் மூக்கடைப்பு போன்றவற்றிலிருந்து நிவாரணம் பெற உதவுகிறது.

பேன் கொல்லி பொடி

1 லைசால் பவுடர்

பேன், பொடுகு, ஈறுகளை நீக்குகிறது.

அளவு : தேவையான அளவு பேன் கொல்லி பொடியை மோர் அல்லது தயிர் அல்லது தேங்காய் எண்ணெயில் கலந்து தலையில் தேய்த்து சிறிது நேரம் கழித்து குளிக்கவும்.

50 கிராம் அளவுகளில் கிடைக்கிறது.

முகப்பொடி

அரவிந்த் பேஸ் பேக்

பரு, கரும்புள்ளி, முகப்பொலிவின்மை இவற்றை நீக்கி முகம் பளபளப்புடன் இருக்கச் செய்கிறது.

குறிப்பு : 10 மற்றும் 70 கிராம் அளவு குப்பிகளில் கிடைக்கிறது.

இரசாயணம்

1 கந்தக இரசாயணம்

பூச்சிக்கடி, மேக நோய்கள், குஷ்டம் போன்ற வியாதிகளுக்கு சிறந்தது.

அளவு : 5-10 கிராம் தினமும் 2 வேளைகள் வீதம் 40 நாட்களுக்கு கொடுக்கவும்.

2 திப்பிலி இரசாயணம்

காசம் (இருமல்), மந்தாரகாசம், சயம், நாட்பட்ட இருமல், இளைப்பிருமல், வாந்தி, கப நோய்கள் 96 நீங்கும்.

அளவு : 3-6 கிராம் தினமும் 2 வேளைகள் 100 மி.கி. தாமிர செந்தூரத்துடன் கொடுக்கவும்.

3 அகஸ்திய இரசாயணம்

இரைப்பிருமல், விக்கல், விட்டுவிட்டு வரும் சுரம், நாட்பட்டு மூக்கில் நீர் வடிதல் மற்றும் தொண்டையில் ஏற்படும் நோய்களைக் குணப்படுத்துவதில் சிறந்தது.

அளவு : 5-7 கிராம் /1 டீஸ்பூன் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் உணவுக்குப்பின் கொடுக்கவும். இரசாயணங்கள் 125, 250, 500 கிராம் குப்பிகளில் கிடைக்கிறது.

சொட்டு மருந்துகள்

1 பல் சொட்டு மருந்து

பஞ்சில் மருந்தை 2-3 சொட்டுகள் விட்டு வலியுள்ள இடத்தில் வைக்க பல்வலி நீங்கும்.

2 காது சொட்டு மருந்து

வலியுள்ள காதில் 2-3 சொட்டுகள் விட காதுவலி நீங்கும்.

3 கண் சொட்டு மருந்து

கண் சதையடைப்பு, கண் எரிச்சல், கண் நோய்களுக்கு கண்ணில் 2 சொட்டுகள் விட நோய் தீரும்.

குறிப்பு : சொட்டு மருந்துகள் 10 மில்லி சொட்டு விடும் குப்பிகளில் கிடைக்கிறது.

கருப்பு

இவற்றில் இரசம், கந்தகம் தனித்தோ அல்லது இவற்றில் ஏதாவது ஒன்று உப்பு வடிவிலோ கலந்திருக்கும். இவைகளே மருந்துகள் கருமை நிறமடையக் காரணமாகின்றது. கருப்பு வகைகள் நுண்ணிய துகள்கள் வடிவிலிருக்கும். குறைந்த அளவு கொடுத்தால் போதுமானது.

1 கஸ்தூரி கருப்பு

வாதம், கபம், சுரம், இருமல், இரைப்பு, தொண்டைக்கட்டு ஆகிய நோய்கள் தீரும்.

அளவு : 50-100 மி.கி. வீதம் 2-3 வேளைகள் தேன், பால், இஞ்சிச் சாறு இவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றுடன் கொடுக்கவும்.

2 சிவனார் அமிர்தம்

80 வகை வாதம், 40 வகை பித்தம், 20 வகை கபம், 5 வகை சுவாசம் (இரைப்பிருமல்) குஷ்டம், குன்மம், ஜன்னி, சயம், மகோதரம் முதலியன நீங்கும். அரணைக்கடி, குமரகண்டவலி, தேள்கடி போன்றவற்றிற்கு நசியமிட வலி மறையும்.

அளவு : 200-400 மி.கி. வீதம் தக்க அனுபானத்துடன், தேன், இஞ்சிச்சாறு, தாய்ப்பால் ஆகியவற்றில் ஏதேனும் ஒன்றுடன் 2-3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பத்தியம் : உப்பு, புளிப்பு நீக்கவும்.

குறிப்பு : 10 கிராம் அளவுகளில் கிடைக்கிறது.

சுண்ணம்

வெடியுப்பு சுண்ணம்

நீரடைப்பு, நீர்க்கட்டு, சதையடைப்பு, வீக்கம், சிறுநீர் கழித்தலில் எரிச்சல் முதலியன தீரும்.

அளவு : 100 முதல் 200 மில்லி கிராம் வீதம் பால் அல்லது இளநீருடன் தினம் இரு வேளைகள்.

10 கிராம் அளவு குப்பிகளில் கிடைக்கிறது.

வெண்ணெய்

வெண்ணெயுடன் மற்ற மருந்துச் சரக்குகளைச் சேர்த்து நன்கு அரைத்து எடுக்கப்படும் மருந்து வகைகளும், பிசின் போன்ற மருந்துச் சரக்குகளை எண்ணெய் வகைகளுடனோ, பசு நெய்யுடனோ சேர்த்து காய்ச்சி, தண்ணீருள்ள மற்றொரு பாத்திரத்தில் ஊற்றி கடைந்து எடுக்கப்படும் மருந்து வகைகளும் வெண்ணெய் என்றழைக்கப்படும்.

1 அமிர்த வெண்ணெய்

விரணம், பிளவை, மார்பாணி, மூலவேக்காடு, புண் போன்ற நோய்கள் தீரும்.

பத்தியம் : வெளி உபயோகம்.

இது 50 கிராம் அளவு குப்பிகளில் கிடைக்கிறது.

2 குங்கிலிய வெண்ணெய்

மேக வெள்ளை, நீர்க்கடுப்பு, உட்காங்கை, வயிற்றெரிச்சல், மேக விரணம், கீழ்ப்பிடிப்பு, காசம், முக எரிவு, கை, கால் காந்தல் போன்ற நோய்கள் குணமாகும்.

அளவு : 3-6 கிராம் வீதம் ஏலரிசிப் பொடியுடன் தினமும் 2 வேளைகள் உட்கொள்ள வேண்டும். வெளியிலும் தடவலாம்.

இது 80 கிராம் அளவு குப்பிகளில் கிடைக்கிறது.

3 வங்க வெண்ணெய்

வெளிப்பிரயோகமாக இரணங்களுக்கு தடவிவர குணமாகும்.

அளவு : வெளிஉபயோகத்திற்கு மட்டும். (10 கிராம் அளவில் கிடைக்கிறது.)

மெழுகு

மெழுகு பதத்தில் தயாரிக்கப்படும் மருந்துகள் இவ்வாறு அழைக்கப்படுகிறது. தேவையான மூலப்பொருட்களை முறைப்படி சுத்தி செய்து இடித்தோ, கல்வத்தில் அரைத்தோ மெழுகு பதத்தில் எடுத்துக் கொள்வதாகும். இவைகள் இருமுறையாக செய்யப்படுகிறது.

1. சுத்தி செய்த ரசம் கலந்துள்ள மருந்துகள் தவிர மற்ற மூலப்பொருட்களை மென்மையாக பொடி செய்து பின் அனைத்தையும் சேர்த்து தேன், கருப்பட்டு பாகு அல்லது சாறுகள் விட்டு அரைத்து மெழுகு பதத்தில் எடுத்துக்கொள்வதற்கு அரைப்பு மெழுகு என அழைக்கப்படுகிறது.

2. ரசம் மற்றும் பாஷாண பொருட்கள் தைலம் அல்லது மூலிகை சாறுகள் சுருங்கக் கொடுத்து அவைகள் இளகி மெழுகு பதமாகி வரும் போது குழிக்கல்லில் இட்டு பக்குவமாக அரைத்து எடுத்துக் கொள்வதே சுருக்கு மெழுகு என அழைக்கப்படுகிறது.

இவைகள் பாதுகாப்புடன் மூடி வைக்கப்பட்டால் 5 ஆண்டுகள் வரை பலன் தரவல்லது.

10 கிராம் மற்றும் 100 கிராம் அளவுகளில் கிடைக்கிறது.

இரசகந்தி மெழுகு

சூலை நோய்கள், கால்குடைச்சல், தொழுநோய், விஷநீர், சிரங்கு, புழு வெட்டு, ஆண்/பெண் குறிச் சிலந்தி, மேகம், கிரந்தி, புரையோடிய புண், தொடை வாழை, முட்டுவாழை, முதுகு வாழை, புழுவாழை, ஆண் / பெண் குறிப்புற்று, மூலம், பௌத்திரம் போன்ற வியாதிகளுக்கு சிறந்தது.

அளவு : 1/2-1 கிராம் வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் தயிர்சாதம் சாப்பிட்ட பின் 40 நாட்களுக்கு உட்கொள்ளவும்.

மணப்பாகு

சுவையும் மணம் கொண்ட மருந்து பானகத்திற்கு மணப்பாகு என்று பெயர். இது மூலிகைச்சாறுகள், பழச்சாறுடன் கற்கண்டு தேன் அல்லது சர்க்கரையைக் கரைத்து சூடாக்கி மணப்பாகு பதம் வந்ததும் நிறுத்தி எடுத்துக் கொள்வதாகும். மணப்பாகு செய்யும் போது சேர்க்கப்படும் சர்க்கரை, கற்கண்டு, தேன் இவைகள் மருந்துக்கு சுவை தருவது மட்டுமின்றி, மருந்து கெட்டுவிடாமல் நீண்ட நாட்கள் இருக்கவும் துணை செய்கின்றன.

மணப்பாகு 100 மி.லி, 200 மி.லி அளவுகளில் கிடைக்கிறது.

1. மாதுளை மணப்பாகு

அனைத்து வித பாண்டு நோய்கள், வாந்தி, கைகால் எரிச்சல் ஆகியன தீரும். கர்ப்ப ஸ்திரிகளுக்கு தேவையான டானிக்.

அளவு : 10-15 கிராம் தினம் 2-3 வேளைகள் 2 மடங்கு நீருடன் கலந்து கொடுக்கவும்.

2. ஆளிவிதை மணப்பாகு

வயிற்றுப்புண், நீர் எரிச்சல், வெள்ளை முதலிய நோய்கள் குணமாகும்.

உபயோகம் : 10-20 மில்லி அளவு தினமும் இருவேளைகள் 50 மில்லி ஆறின வெந்நீருடன் கொடுக்கவும்.

3. இஞ்சி மணப்பாகு

மிகுந்த அழலால் உண்டாகும் மார்பு எரிச்சல், வாந்தி மற்றும் உணவில் வெறுப்பு போன்றவற்றை நீக்குவதில் சிறந்தது.

உபயோகம் : 5-10 மில்லி வீதம் தினமும் மூன்று வேளைகள் கொடுக்கவும்.

4. ஆபாதோடை மணப்பாகு

இருமல், சூரம், வயிற்றுநோய் தீரும்.

உபயோகம் : 5-10 மில்லி வீதம் தினமும் இருவேளைகள் கொடுக்க வேண்டும்.

சர்பத்

1. செம்பருத்தி சர்பத்

உடல் பலஹீனம், இதய நோய்களை போக்கி உடலுக்கு புத்துணர்ச்சி அளிக்கிறது.

2. வில்வம் சர்பத்

வாய்வு, வயிற்றுக் கோளாறுகளை நீக்கி உடலுக்கு தெம்பை அளிக்கிறது.

3. தூதுவளை சர்பத்

இருமல், சளி போன்ற கப நோய்களுக்கு ஏற்றது.

4. நன்னாரி சர்பத்

மேககாங்கை (உடல் சூடு), பிரமேகம், நீர்ச்சுருக்கு, நீர்க்கட்டு, கை, கால் காந்தல், கண் எரிச்சல், நாவறட்சி, உயர் இரத்த அழுத்தம் போன்ற பிணிகள் நீங்கி தேகம் குளிரும்.

5. வல்லாரை சர்பத்

ஞாபகமறதி, உடல் பலஹீனம், உயர் இரத்த அழுத்தம் போன்ற நோய்களை நீக்கி உடலுக்கு வன்மை அளிக்கும்.

6. எலுமிச்சை சர்பத்

பித்த நோய்களைக் போக்கும்.

7. மாதுளம் பழ சர்பத்

பித்தத்தையும், பித்த சூட்டையும் நீக்கும். இரும்புச் சத்து குறைவை சமன் செய்யும்.

உபயோகம் : 20-25 மில்லி சர்பத்துடன் 150 மில்லி தண்ணீர் கலந்து 1-2 வேளைகள் தினம் பருகவும். 750 மில்லி பாட்டில்களில் கிடைக்கிறது.

மேலும் அனைத்து சர்பத்களும் தேன் கலந்த தயாரிப்புகளில் 200 மில்லி பாட்டில்களில் கிடைக்கிறது.

அரவிந்த் கோல்டு பில்ஸ் / எனர்ஜி பில்ஸ்

பலஹீனம், அசதி, சோர்வு, தளர்ச்சி, இருபாலருக்கும் உடலுறுவில் ஈடுபாடு இல்லாமை, விந்து, நாத அணுக்கள் குறைபாடுகள் ஆகியன தீரும்.

அளவு : தினம் ஒரு உருண்டையை உணவிற்குப் பின் சுவைத்து சாப்பிட்டு பால் உட்கொள்ளவும்.

பிரண்டை உப்பு

பசியின்மை, செரியாமை, குழந்தை பருவத்தில் வரும் கழிச்சல், மாந்தக்கழிச்சல், பால் செரிக்காமல் வெண்மை நிறமாக காணும் கழிச்சல் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

அளவு : 250-400 மில்லிகிராம் தினமும் இருவேளைகள் அன்னக் கொதிநீர், புளிப்பு மோர், எலுமிச்சம் பழச்சாறு இவற்றில் ஏதாவது ஒன்றில் கொடுக்கவும்.

ஜாம் வகைகள்

1 ஆலோஜாம்

உடல் உஷ்ணம், உடல் பலஹுனம் போன்றவற்றிற்கு சிறந்தது. இனிப்பிற்கு பதிலாகவும், உணவாகவும் உட்கொள்ளலாம்.

250 கிராம் குப்பிகளில் கிடைக்கிறது.

2 ஜிஞ்சர் ஜாம்

அஜூரணம் மற்றும் வயிற்றுக்கோளாறுகள் முதலிய நோய்களுக்கு சிறந்தது.

300 கிராம் குப்பிகளில் கிடைக்கிறது.

தேனூறல் வகைகள்

தேனூறல் செய்ய வேண்டிய பொருட்களை நீரில் ஊறவைத்து, பின் மேல்புறத்தில் ஊசியினால் பல துளைகள் குத்தி, தண்ணீரை ஆற்றி சர்க்கரைப்பாகு அல்லது தேனில் ஊறவைத்துக் கொள்வது தேனூறலாகும்.

தேன் நெல்லி 200 கிராம் குப்பிகளிலும், மற்றவை அனைத்தும் 250 கிராம் குப்பிகளிலும் கிடைக்கிறது.

1. இஞ்சித் தேனூறல்

கப நோய்கள் அனைத்தும் நீங்கும்.

அளவு : தினமும் 1-5 கிராம் வீதம் தொடர்ந்து 40 நாட்கள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

2. நெல்லிக்காய் தேனூறல்

உடல் வெப்பம், காங்கை போன்றவற்றை நீக்கி ஆரோக்கியத்தைக் கொடுக்க வல்லது.

அளவு : தினமும் காலையில் 2 எண்ணம் வீதம் தொடர்ந்து 40 நாட்கள் உட்கொள்ள வேண்டும்.

3. தேன் பேரிட்சை

இரும்பு சத்து நிறைந்தது. உடல்பலம் மற்றும் ஆரோக்கியத்திற்கு ஏற்றது.

அளவு : தினமும் 5 கிராம் வீதம் உட்கொள்ள வேண்டும்.

4. தேன்துளசி

இருமல், சளி, ஜலதோஷம் நீங்கிட பயன்படுகிறது.

அளவு : தினமும் 5 கிராம் வீதம் உட்கொள்ள வேண்டும்.

5. தேன்பூண்டு

அனைத்து விதமான வாய்வுத்தொல்லைகளுக்கும் உகந்தது.

அளவு : தினமும் 5 கிராம் வீதம் உட்கொள்ளவும்.

6. தேன் ரோஸ்

உடல் சூட்டைக் குறைக்கும், இரத்தத்தை சுத்தி செய்யும். மலச்சிக்கலுக்கு ஏற்றது.

அளவு : தினமும் 5 கிராம் வீதம் உட்கொள்ளவும்.

ஜூஸ் வகைகள்

உபயோகம் : 10-15 மில்லி வீதம் தினமும் இருவேளைகள் 200 மில்லி தண்ணீருடன் கலந்து உணவுக்கு முன்பு பருகவும். 500 மில்லி பாட்டில்களில் கிடைக்கிறது.

1. அருகம்புல் சாறு

இரத்தத்தில் உள்ள நச்சுத் தன்மையையும், இரத்த சோகையையும் குறைக்க உதவும். இரத்த அழுத்தத்தையும், சர்க்கரையின் அளவையும் சமப்படுத்த ஏற்றது.

2. ஆவாரம்பூ சாறு

உடலில் சர்க்கரை அளவை மட்டுப்படுத்த ஏற்றது. மாதவிடாய், தோல் நோய்களை குறைத்து உடல் பலம் பெற உதவும்.

3. வல்லாரை சாறு

நினைவாற்றலுக்கு சிறந்தது. நோய் எதிர்ப்பாற்றலை மேம்படுத்தி நரம்புகளுக்கு வலுவூட்டும். மன அழுத்தத்தையும், பதட்டத்தையும் குறைத்திட உதவும்.

4. கருவேம்பிலை சாறு

கண்நோய்கள், உடல் உஷ்ணம், அதிக எடை மற்றும் சர்க்கரை வியாதியை குறைக்க உதவும். உடலுக்கு தீங்கு விளைவிக்கும் பாக்டீரியாக்களை நீக்க வல்லது.

5. பிரண்டை சாறு

எலும்பு முறிவு, செரிமான கோளாறுகளை சரிசெய்ய உதவும். பல்ஈறு இரத்தக்கசிவை கட்டுப்படுத்தவும், மூளை நரம்புகளை பலப்படுத்தவும் உகந்தது.

6. திர்பலா சாறு

வாத, பித்த, கப நோய்களை நீக்க உதவும். மலச்சிக்கலை நீக்கி, நோய் எதிர்ப்பு சக்தியை மேம்படுத்தி முழு ஆரோக்கியம் பெற்றிட உதவும்.

7. நோனி சாறு

மனம், உடல் ஆரோக்கியத்திற்கான சிறந்த மூலிகை சாறாகும்.

8. நெல்லிக்காய் சாறு

பித்தம், சளி, இருமல், ஜலதோஷத்தை கட்டுப்படுத்த உதவும். அனைத்து வயதினருக்கும் ஆரோக்கியமளிக்கும் மூலிகைச்சாறு.

9. நாவல்கொட்டை சாறு

சர்க்கரை நோயை கட்டுப்படுத்த உதவும். பல வைட்டமின்களும், தாதுச்சத்துக்களும் நிறைந்தது.

10. முடக்கத்தான் சாறு

மூட்டுவலி, வாத நோய்கள், மூலம், மலச்சிக்கலுக்கு உகந்தது.

11. கொள்ளு சாறு

கொழுப்பு, அதிக எடையை குறைக்க உதவும். நரம்பு, எலும்பு வலுப்பெற துணை புரியும். சளி, கல்லடைப்பு, சிறுநீர்கட்டுக்கு ஏற்றது.

12. வாழைத்தண்டு சாறு

சிறுநீரக கற்களை கரைக்கவும், சர்க்கரையின் அளவை குறைக்கவும் உதவும். அதிக உடல் எடை, மாதவிடாய் கோளாறுகளை சரிப்படுத்த துணைபுரியும்.

13. துளசி சாறு

சளி, இருமல், ஜலதோஷம், காய்ச்சல் மற்றும் தோல் நோய்களை மட்டுப்படுத்த உதவும்.

14. முக்கிரட்டை சாறு

சிறுநீரகத்தை பலப்படுத்தவும், முடக்குவாத வீக்கத்தை குறைக்கவும் உதவும். உடல் சூட்டை தணிக்க வல்லது. மூட்டு இணைப்புகளையும் எலும்புகளையும் பலப்படுத்த உதவும்.

சத்துமாவு

1 நியூட்ரோ புட் (சுகர் ப்ரீ)

சர்க்கரை நோய் மற்றும் உடல் பலஹீனம் போன்ற நோய்களுக்க ஏற்றது.

உபயோகம் : 200 மில்லி கொதிக்கும் நீரில் 20 கிராம் சத்துமாலைக் கலந்து பருகவும்.

2 நியூட்ரோ புட் (சுகர்)

உடல் பலஹீனம் மற்றும் சத்து குறைவு மற்றும் ஆரோக்கியத்திற்கு ஏற்றது.

உபயோகம் : 200 மில்லி கொதிக்கும் நீரில் 20 கிராம் சத்துமாலைக் கலந்து பருகவும்.

3 நியூட்ரோ புட் (டயா)

சர்க்கரை நோய் மற்றும் உடல் பலஹீனம்.

உபயோகம் : 200 மில்லி கொதிக்கும் நீரில் 20 கிராம் சத்துமாலைக் கலந்து பருகவும்.

4 நியூட்ரோ புட் (ஜூனியர்)

குழந்தைகளின் வளர்ச்சிக்கும், ஆரோக்கியத்திற்கும் ஏற்றது.

உபயோகம் : 200 மில்லி கொதிக்கும் நீரில் 20 கிராம் சத்துமாலைக் கலந்து பருகவும்.

5 நியூட்ரோ புட் (சீனியர்)

வயோதிகர்களுக்கு உடல் நலமும், மனநலமும் அளிக்க வல்லது.

உபயோகம் : 200 மில்லி கொதிக்கும் நீரில் 20 கிராம் சத்துமாலைக் கலந்து பருகவும்.

6 நியூட்ரோ புட் (ஸ்லிம்)

உடலின் எடையை குறைத்து, அசதியையும் குறைக்க வல்லது.

உபயோகம் : 200 மில்லி கொதிக்கும் நீரில் 20 கிராம் சத்துமாலைக் கலந்து பருகவும்.

குடிநீர்

மருந்துச் சரக்குகளை ஒற்றிரண்டாக இடித்து அளவுப்படி தண்ணீர் விட்டு கொதிக்க வைத்து, காய்ச்சி வடிகட்டிக்கொள்வதாகும். இதனை கசாயம், மருந்து நீர் எனவும் கூறுவதுண்டு.

கசாயப்பொடி 50 கிராம் டப்பாக்களில் கிடைக்கிறது.

1 தொந்த சுரக் குடிநீர்

சுரம், இருமல், வீக்கம், விக்கல் தீரும்.

அளவு : 85 மி.லி வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

2 கல்லடைப்புக் குடிநீர்

கல்லடைப்பு தீரும்.

அளவு : 100 மி.லி வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

3 சூதகத்தை உடைக்க குழநீர்

சூதகத்தடை நீங்கும். மாதவிலக்கை ஒழுங்குபடுத்தும்.

அளவு : தினமும் 165 மி.லி வீதம் காலையில் மட்டும் 3 நாட்கள் கொடுக்க வேண்டும்.

4 மஞ்சள் நோய்க்கு குழநீர்

பாண்டு, சோகை, காமாலை முதலிய நோய்கள் நீங்கும்.

அளவு : 85 மி.லி வீதம் தினமும் 3 வேளைகள் 3 நாட்களுக்கு கொடுக்க வேண்டும்.

5 ஆடாதோடைக் குழநீர்

இருமல், காசம், சுவாசம், பசியின்மை முதலிய நோய்கள் தீரும்.

அளவு : 42 மி.லி - 84 மி.லி வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் கொடுக்க வேண்டும்.

6 கபசூரக் குழநீர்

கபசூரம் அனைத்தும் தீரும்.

அளவு : 42-84 மி.லி வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

7 நிலவேம்பு குழநீர்

சூரம் அனைத்தும் நீங்கும்.

அளவு : 42 - 84 மி.லி வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

தீநீர்

மருந்து சரக்குகளை ஒற்றிரண்டாக பொடித்து நீரில் ஊற வைத்து அதனை தீநீர் எடுக்கும் இயந்திரத்தில் போட்டு சூடு செய்யவும். அதிலிருந்து பிரியும் ஆவியை தக்கவிதத்தில் குளிரவைத்து பெறப்படும் நீரே தீநீர் என அழைக்கப்படுகிறது.

தீநீர் 100 மில்லி அளவுள்ள டப்பாக்களில் கிடைக்கிறது.

1 கற்பூராதித் தீநீர்

அஜீரணம், புளியேப்பம், வயிற்றுப்பிசம், வாந்திபேதி முதலிய நோய்கள் தீரும்.

அளவு : 35 மி.லி - 70 மி.லி தினமும் 2 அல்லது 3 வேளைகள் கொடுக்க வேண்டும்.

2 சஞ்சீவித் தீநீர்

மஞ்சள் நோய், பெருவயிறு, மூலநோய்கள், வெண்குட்டம், இருமல், சொறிசிரங்கு, இளைப்பிருமல் முதலிய நோய்கள் தீரும். இது மண்ணீரலுக்கு வலுவைக் கொடுத்து இரத்தத்தை விருத்தியடையச் செய்யும்.

அளவு : 30 - 60 மி.லி தினமும் இருவேளைகள் உணவுக்குப்பின் கொடுக்கவும்.

3 புதினாத் தீநீர்

அஜீரணம், சூரம், பித்தாதிக்கம் தீரும்.

அளவு : 15 - 35 மி.லி தினமும் 2 அல்லது 3 வேளைகள் உணவுக்கு முன் கொடுக்க வேண்டும்.

4 ஓமத் தீநீர்

வாதக்கிரகணி, வாதமந்தம், சூலை மற்றும் வயிற்றுப்போக்கை நீக்கி பசியை உண்டாக்கும்.

அளவு : 42 - 84 மி.லி வீதம் தினமும் 2 வேளைகள் கொடுக்கவும்.

பேபி கிரைப் மிக்ஸர்

குழந்தைகளின் அஜீரணம் மற்றும் வயிற்றுக்கோளாறுகளுக்கு சிறந்த நிவாரணம் தரக்கூடியது.

அளவு : 25 மில்லி வீதம் தினமும் இருவேளைகள் உணவிற்குமுன் உட்கொள்ள வேண்டும்.

வெளிப்பிரயோக மருந்துகள்

1 புண்பொடி

சொறி சிரங்குகள் தீரும்.

உபயோகிக்கும் முறை : வெளிப்பிரயோகமாக நோயுள்ள இடத்தில் தேங்காய் எண்ணெய் பூசிய பின்பு இப்பொடியை தூவி வர புண் ஆறும்.

2 வெங்காரப்பொடி

புண்புரை, புடைகள் தீரும்.

உபயோகிக்கும் முறை : வெளிப்பிரயோகமாக நோயுள்ள இடத்தில் மீது இப்பொடியைத் தூவ அவைகள் மாறும்.

3 பழகார நீர்

உபயோகிக்கும் முறை : வெளிப்பிரயோகமாக வாய் கொப்பளிக்கவும். புண்களைக் கழுவவும் பயன்படுத்திக் கொள்ளலாம்.

கண் தெளிவு மருந்து

பார்வை தெளிவின்மை நீங்கும்.

உபயோகிக்கும் முறை : வெளிப்பிரயோகமாக மாத்திரையை நீரில் இழைத்து கண்ணில் இடவும்.

மை

சில மருந்து சரக்குகளை அஞ்சனக்கல் முதலியவற்றோடு சேர்த்து இலைச்சாறு விட்டு உலர உலர அரைத்து, உலர்த்தி, பிறகு தேன் விட்டு மை போல் அரைத்துக் கொள்வதும், சில மருந்து சரக்குகளைக் கருக்கி தேன் விட்டு அரைத்துக் கொள்வதும், சில குடிநீர்களில் சில மருந்து சரக்குகளையும், களாப்பூச்சாறு முதலியவைகளையும் சேர்த்துத் தேன்விட்டுக் காய்ச்சிக்கொள்வது மை ஆகும்.

1 நீலஞ்சனமை

வெளிப்பிரயோகமாக கண்ணிலிட கண்பூ படலம், முத்துக்காசம், பில்லம் முதலியவை நீங்கும்.

உபயோகிக்கும் முறை : வெளி உபயோகத்திற்கு மட்டும்.

குழம்பு

மூலிகைச்சாறுகளில் சரக்குப் பொடிகளைக் கலந்து அடுப்பி-லேற்றிக் குழம்பு பக்குவத்தில் எடுத்துக்கொள்வது (அல்லது) நெய்ப் பசையுள்ள பொருட்களைக் கொண்டு அரைத்து குழம்பு பக்குவத்தில் எடுத்துக் கொள்வது குழம்பு எனப்படும்.

1 அகஸ்தியர் குழம்பு

சுரம், இருமல், குளிர்சுரம், இரத்தமூலம், பாண்டு, பிளவை, அரையாப்பு, குன்மம், வாய்வு, கபாலவலி, கல்லடைப்பு, பறங்கிப்புண், விஷக்கடி, சன்னி, சூதகவாய்வு, பிரமியம் இவைகளுக்கு கொடுக்கலாம்.

உபயோகிக்கும் முறை : 65 மி.கிராம் இம்மருந்து மிகுந்த பேதியை உண்டாக்குமாயை தங்களது உடல் வன்மைக்குத் தக்கவாறு, மருத்துவரின் ஆலோசனைப்படி எடுத்துக்கொள்வது சிறந்தது.

ஜெல் வகைகள்

ஆலோவீராவில் இருந்து எடுக்கப்பட்ட ஜெல்லில் வாசனைக்குரிய பொருட்கள் மற்றும் மருத்துவ குணமுள்ள மூலிகைப் பொருட்கள் சேர்க்கப்பட்டு இயற்கையான முறையில் தயாரிக்கப்படுகின்றது. இவைகள் 25 கிராம் அளவுகளில் பாட்டில்களில் கிடைக்கிறது.

உபயோக முறை : (வெளிப்பிரயோகம்)

தூய்மையான நீரில் முகத்தை சுழுவிய பின் ஈரப்பதமில்லாமல் துடைத்த பின் தேவையான அளவு ஜெல்லை முகம் முழுவதுமாக தடவிக்கொள்ளலாம். ஒரு நாளைக்கு இரண்டு முறை உபயோகிக்கலாம்.

1. ஆலோவீரா பிம்பிள் ஜெல் (without Turmeric)

அனைத்து வகையான சரும பாதுகாப்பு.

2. ஆலோவீரா ட்ரை ஸ்கின் ஜெல்

வறண்ட சருமம் மிருதுதன்மை பெறும்.

3. ஆலோவீரா ஆயில் ஸ்கின் ஜெல்

சருமத்தில் உள்ள அதிகப்படியான எண்ணெய் பசையை நீக்கும்.

4. ஆலோவீரா ஃபேர் ஜெல்

சருமம் இயற்கையான சிகப்பழகை பெறும்.

5. ஆலோவீரா பிம்பிள் ஜெல் (with Turmeric)

முகப்பருக்கள் நீங்கி முகம் அழகு பெறும்.

6. அண்டர் ஐ ஜெல்

கண்ணுக்கு கீழ் தோன்றும் கருவளையம் நீக்க வல்லது.

குறிப்பு : கண்ணுக்கு கீழ் உள்ள கருப்பான பகுதியில் கண்ணில் படாமல் தேவையான அளவு ஜெல்லை தடவிக்கொள்ளவும்.

7. ஆலோவீரா லிப் கேர் ஜெல்

உதடுகளில் ஏற்படும் வெடிப்பை சரிசெய்கிறது.

குறிப்பு: தேவையான அளவு ஜெல்லை உதடுகளில் மேல் வெடிப்புள்ள பகுதியில் தடவிக்கொள்ளலாம்.

சூரண பொடி வகைகள்

காய்ந்த மூலிகைகளை தனித்தனியாக அதன் மருத்துவகுணம் மாமறாமல் அரைத்து, மிகவும் நுண்ணியதாக சலித்து பெறப்படுவதே பொடியாகும். இவை 50 கிராம் அளவுள்ள டப்பாக்களில் கிடைக்கிறது.

1. தூர்வா பொடி (அருகம்புல்)

உடல் ஊட்டமின்மை, சொறி, சிரங்கு (இரத்த சுத்தி)

அளவு : 2-5 கிராம் தேன் கலந்து நீருடன் உட்கொள்ள வேண்டும்.

2. வல்லாரை சூர்ணா (வல்லாரை)

ஞாபக சக்தியை அதிகரித்து உடலுக்கு வன்மை தரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

3. கரிசலாங்கண்ணி சூர்ணா (கரிசாலை)

காமாலை, குரலுறுப்பு நோய், குட்டம், வீக்கம் தீரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் மோருடன் உட்கொள்ளவும்.

4. நிலி சூர்ணா (அவரி)

எல்லாவித நச்சுத் தன்மையையும் நீக்கும்.

அளவு : 5 கிராம் நீரில் கொதிக்க வைத்து கஷாயமாக்கி உட்கொள்ளவும்.

5. ஹரிட்ரா மஞ்சரா சூர்ணா (குப்பைமேனி)

புழுக்களை கொண்டு கோழையை அகற்றி சொறி சிரங்குகளை போக்க வல்லது.

அளவு : 5 கிராம் நீருடன் அல்லது கஷாயம் செய்து உட்கொள்ளவும்.

6. வாசா சூர்ணா (ஆடாதோடா)

இருமல், இளைப்பு, சுரம் தணியும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வரை தேனுடன் உட்கொள்ளவும்.

7. கண்டங்கத்திரி சூர்ணா (கண்டங்கத்திரி)

இருமல், இளைப்பு, தணியும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வரை குடிநீரிட்டு உட்கொள்ளவும்.

8. ஸ்வர்ண பத்திரி சூர்ணா (நீலாவரை)

மலச்சிக்கல், மூலவாயு, கிரந்தி, வயிற்றுவலி நீங்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வரை வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

9. பில்வா சூர்ணா (வில்வம்)

குடல்புண், வாந்தி, மயக்கம் தீரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

10. யாஷ்டி சூர்ணா (அதிமதுரம்)

குட்டினால் உண்டாகும் இருமல், மஞ்சள்காமாலை, உடல் உஷ்ணம் தணியும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வரை தேனுடன் உட்கொள்ளவும்.

11. நெருஞ்சிமுள் சூர்ணா (நெருஞ்சிமுள்)

சிறுநீரகக்கோளாறுகள் போக்க வல்லது. எலும்புருக்கி நோய், வெள்ளை, உடம்பு எரிச்சல் தீரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வரை தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

12. நெல்லிவாரை சூர்ணா (நெல்லிமுள்ளி)

உட்குடு, எலும்புருக்கி நோய், பித்தம், வாந்தி, மயக்கம் தீரும்.

அளவு : 5-10 கிராம் தண்ணீருடன் கொதிக்க வைத்து உட்கொள்ளவும்.

13. பயிடாகா சூர்ணா (தான்றிக்காய்)

பல்வலி, சிலந்தி நஞ்சு, இளைப்பு நீக்கி உடலுக்கு வன்மை தரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வெந்நீர் அல்லது தேனுடன் உட்கொள்ளவும்.

14. ஹரிடாகி சூர்ணா (கடுக்காய்)

மலச்சிக்கல், பசியின்மை, வயிற்றுப் புண்கள் இவைகளைப் போக்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வரை தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

15. அஸ்வகந்தா சூர்ணா (அஸ்வகந்தா)

நரம்புத்தளர்ச்சியைப் போக்கி, விந்துவைப் பெருக்கி, உடலுக்கு பலம் தரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வரை பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

16. ஆவாரம்பூ சூர்ணா

நீரழிவு, வறட்சி, வெள்ளைபடுதல், பெரும்பாடு இவைகளைப் போக்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வரை வெந்தயப்பொடியுடன் நீரில் கலந்து உட்கொள்ளவும்.

17. கிராமுக்கா சூர்ணா (சிறியாநங்கை/ நீலவேம்பு)

எல்லாவித விஷங்களை முறித்து, உடலுக்கு வன்மையை தரவல்லது.

அளவு : 2-5 கிராம் வரை வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

18. துளசி சூர்ணா (துளசி)

வெறி நோய், பீனிசம், சுரம் இவைகளைப்போக்கி, உடலின் வெப்பத்தை அகற்றும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வரை தேன் (அ) வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

19. தூதுவளை சூர்ணா (தூதுவளை)

இருமல், இளைப்பு, இவைகளைப் போக்கும். உணவில் சுவையைத் தரவல்லது.

அளவு : 2-5 கிராம் வரை தண்ணீர் (அ) தேனுடன் உட்கொள்ளவும்.

20. கீழாக்காய் நெல்லி சூர்ணா (கீழாநெல்லி)

காமாலை, உடலில் உண்டாகும் வெப்பு, உடலில் ஊறிய மேகம், தாது வெப்பம், நீரழிவு இவைகளை போக்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் மோர் அல்லது தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

21. திவிபண்டார சதாவரி சூர்ணா

(தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு)

நீரழிவு, நாட்பட்ட சூர்ணா, எலும்புருக்கி நோய், வெட்டை, உட்குடு முதலியவற்றை நீக்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் தேன் அல்லது பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

22. ஜம்பு சூர்ணா (நாவல்கொட்டை)

நீரழிவுக்கு சிறந்தது.

அளவு : 2-5 கிராம் தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

23. கமாஸ் போட்டா சூர்ணா (முடக்கத்தான்)

கீழ்வாதம், சூதகக்கட்டு நீக்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் கஷாயமாக உட்கொள்ளவும்.

24. வாதநாராயணன் சூர்ணா

வீக்கம், வாதரோகங்கள் தீரும். விளக்கெண்ணை சேர்த்து தைலமாக காய்ச்சி வடிகட்டி 10 சொட்டு உள்ளாக்கும், வெளி உபயோகமாகவும் உபயோகிக்கலாம்.

25. ஓரிதழ்தாமரை சூர்ணா

மேக வெட்டை, மேகத்தால் பருத்த உடலை தக்க நிலைக்கு கொண்டு வரும். உடலிற்கு வன்மையை அளிக்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் காலையில் தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

26. மிச்சஸ்மிசி சூர்ணா (சிறுகுறிஞ்சான்)

சூர்ணா, இருமல், அதிக உஷ்ணம் இவைகளைப் போக்கும். சர்க்கரை வியாதிக்கும் உபயோகிக்கலாம்.

அளவு : 2-5 கிராம் குடிநீரிட்டு உட்கொள்ளவும்.

27. பப்பிலா சூர்ணா (கருவேலம்பட்டை)

பல்லாட்டம், ஈரில் ரத்தம் வடிதல் இவை தீரும். பல்பொடியாக உபயோகிக்கவும்.

28. கமலா சூர்ணா (தாமரைப்பூ)

இருதயத்திற்கு பலத்தை அளித்து வெப்பமுள்ள மருந்துகளின் சூட்டை நீக்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் குடிநீரிட்டு உட்கொள்ளவும்.

29. சுக்கு சூர்ணா

வாய்ப்பு, வாதகுன்மம், நீர் ஏற்றம், பல்வலி, காது குத்தல், சுவாச ரோகம் தீரும். பசி உண்டாக்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் கஷாயம் காய்ச்சி உட்கொள்ளவும்.

30. சரம்மிகா சூர்ணா (ரோஜாப்பூ)

சூர்ணா, தாகம் இவற்றை போக்கி, உடலை குளுமைப்படுத்த வல்லது. மலமிளக்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் கஷாயமாக்கி உட்கொள்ளவும்.

31. கடலி சூர்ணா (வாழைத்தண்டு)

நீர்க்கட்டு, நீர் எரிவை போக்கி சிறுநீரை பெருக்கும். விஷக்கடியை போக்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

32. சவரமி கணநிம்பா சூர்ணா (கருவேப்பிலை)

வாய் ருசியின்மை, வயிற்றுளைச்சல், பித்தம், சுரம் நீங்கும்.

அளவு : 5-10 கிராம் தண்ணீருடன் அல்லது குடிநீராக உட்கொள்ளவும்.

33. நிம்பா சூர்ணா (வேப்பிலை)

வயிற்றுப்புழு, பெருநோய், மந்தம், நச்சுசுரம், அம்மைபுண், சொறி, சிரங்கு நீங்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

34. கவீட்சரிவா சூர்ணா (நன்னாரி வேர்)

நீரிழிவு, கிரந்தி, சுரவேட்கை, நீர் வேட்கை, வியர்வை நாற்றம் தணியும்.

அளவு : 2-5 கிராம் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

35. குலஞ்சனா சூர்ணா (சித்தரத்தை)

குழந்தைகளின் சீதளம், இருமல், சுரம் மற்றும் கரப்பான், தலைநோய், வாயு நீங்கும். குழந்தைகளுக்கு தேன் அல்லது தாய்ப்பால் கலந்து பெரியவர்களுக்கு வாயில் போட்டு சுவைத்து சாப்பிடவும்.

36. சிக்கு சூர்ணா (முருங்கை விதை)

உடலுக்கு வலுவுண்டாக்கும். நீர்த்துப் போன விந்துவை கெட்டிப்படுத்தும்.

அளவு : 2-5 கிராம் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

37. கஸ்தூரி மஞ்சள் சூர்ணா

ஆறாத புண்கள், கரப்பான், நுண்புழுக்கள், வயிற்று நோய்கள் தீரும். ஆண், பெண் இருபாலரும் உடலில் தேய்த்து குளிக்கலாம்.

அளவு : 100-200 மில்லிகிராம் சாப்பிடவும்.

38. மடயாணி சூர்ணா (மருதாணி)

நகப்புண், சுளுக்கு, வாய்வு, கைகால் வலி, மற்றும் எரிச்சல், பித்த வெடிப்பு, கண் வேக்காடு நீங்கும். அரைத்து பூசவும்.

39. காக்காமசி சூர்ணா (மணத்தக்காளி)

வாய்ப்புண், வயிற்றுப்புண் (அல்ஸர்), இருமல், இளைப்பு நோய்களுக்கு ஏற்றது.

அளவு : 2-5 கிராம் தேன் (அ) தண்ணீருடன் கலந்து பருகவும்.

40. காசினி கீரை சூர்ணா

நீரிழிவு மற்றும் சிறுநீரக நோய்களுக்கு சிறந்தது.

அளவு : 2-5 கிராம் வெந்நீருடன் அருந்தவும்.

41. முல்தாணி முட்டி சூர்ணா

முகத்தில் தோன்றும் பருக்கள், மருக்கள், கரும்புள்ளி இவைகளுக்கு தண்ணீர் அல்லது பன்னீரில் கலந்து தடவி சிறிது நேரம் கழித்து முகம் கழுவவும்.

42. அசோகபட்டை சூர்ணா

பெரும்பாடு தீரும். கருப்பை பலப்படும்.

அளவு : 2-5 கிராம் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

43. துவாக் சூர்ணா (லவங்கப்பட்டை)

இரைப்பு, இருமல், வயிற்றுக்கடுப்பு, உள்மூலப்புண், வாய்நாற்றம், வயிற்று வலி, குன்மம், பூச்சிக்கடி, பெருங்கழிச்சல் இவை தீரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

44. சர்பகந்தா சூர்ணா

இரத்த அழுத்த நோயை குணமாக்கும். வெப்பத்தை குறைக்கும். பிரசவித்த பின் கருப்பை சுருங்குவதற்கு உதவும்.

அளவு : 2-5 கிராம் தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

45. துவாக் பத்ரா சூர்ணா (இலவங்கப்பத்திரி)

மேகசுரம், ஐயசுரம், வெட்டை, இரைப்பு, இருமல், நீர்வேட்கை, வாந்தி, வாய்ப்புண், மேகக்கட்டி

அளவு : 2-5 கிராம் தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

46. உயகுஞ்சிகா தூர்ணா (கருஞ்சீரகம்)

குடலிலுள்ள புழுக்கள் வெளிப்படும். நச்சுக்கடி, மண்டைக் கரப்பாண்புண், உட்கூடு, கண்ணோய், சிரங்கு, குன்மம், மார்புவலி, காமாலை, வீக்கம் நீங்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் தேனுடன் உட்கொள்ளவும்.

47. மடசியாக்கி தூர்ணா (பொன்னாங்கண்ணி)

உடலுக்கு அழகு, பொன்னிறம், நீண்ட ஆயுள், கண் குளிர்ச்சி, கண் காசம், கண் புகைச்சல், கருவிழி நோய், ஈரல்நோய் தீரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

48. அஸ்திசம்ஹிர்தா தூர்ணா (பிரண்டை)

மந்தம், குன்மம், வளிக்கழிச்சல், குருதிக் கழிச்சல், குருதி மூலம் தீரும். பசி உண்டாகும். குருதி பெருக்கு (வேர்பொடி) முறிந்த எலும்புகள் சீக்கிரம் கூடும்.

அளவு : 2-5 கிராம் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

49. அதிபாலா தூர்ணா (துத்தி)

மூலம், கட்டி, புண், கீழ் வாய்க்கட்டுப்பு, சூடு, கட்டிகள் உடையும்.

அளவு : 2-5 கிராம் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

50. இங்கு தூர்ணா (பெருங்காயம்)

தொண்டைப்புண், வயிற்றுப்பல், கழிச்சல், நீர் எரிச்சல், புளியேப்பம், வாதம், குருதியிலுள்ள நுண்புழு, உடல்கட்டுப்பு அகற்றும்.

அளவு : 2-5 கிராம் வெந்நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

51. உசிரா தூர்ணா (வெட்டிவேர்)

தாகம், குருதியழல், தலைநோய், கண்ணோய், தீயால் வந்த புண், முலை சிலந்தி, உடல் எரிவு இவைகளை போக்கும்.

அளவு : 2-5 கிராம் தண்ணீருடன் உட்கொள்ளவும்.

52. ஆத்மகுப்தா தூர்ணா (பூனைக்காலி)

வெள்ளை, வெட்டை, ஆண்மை பெருக்கும். உடலை தேற்றும். வயிற்றுப்புழு போகும்.

அளவு : 2-5 கிராம் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

53. அர்கனா தூர்ணா (மருதம்பட்டை)

மன உளைச்சல், இதய படபடப்பு, தூக்கமின்மை தீரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

54. சுரணா சுரணா தூர்ணா (கருணைக்கிழங்கு)

எலும்பு பலம்பெறும், பசியின்மை தீரும், மலச்சிக்கல் போகும்.

அளவு : 2-5 கிராம் நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

55. இலவங்கம் தூர்ணா

வயிற்றுப்போக்கு, படைகள் தீரும். பற்களில் ஈறு கட்டிப்படும்.

அளவு : 2-5 கிராம் தேனுடன் உட்கொள்ளவும்.

56. நொச்சி இலை தூர்ணா

சுரம், குளிர்சுரம், தலைவலி, உடல்வலி தீரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

57. மாதாளம் பழத்தோல் தூர்ணா

நாளப்பட்ட கழிச்சல், பல்வலி தீரும், பசி உண்டாகும்.

அளவு : 2-5 கிராம் நீருடன் உட்கொள்ளவும்.

58. நிலபனைகிழங்கு தூர்ணா

கரும்புள்ளி, வெண்புள்ளி தீரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் பாலுடன் உட்கொள்ளவும்.

59. தாளிசபத்ரி தூர்ணா

நாளப்பட்ட இருமல், இளைப்பு தீரும்.

அளவு : 2-5 கிராம் தேனுடன் உட்கொள்ளவும்.

நோய்களும் அதற்கான மருந்துகளும்

1. வயிற்றோட்டம்

(ABDOMINAL DISCOMFORT DIARRHOEA / DYSENTRY)

டயாடினில் கேப்சூல், கபாட மாத்திரை, மாதுளை மணப்பாகு, காய்ச்சுக்கட்டிச் சூரணம்.

2. வயிற்று உய்சம்

(ABDOMINAL DISTRESS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், ஏரோசைம் கேப்சூல், அஷ்ட சூரணம், சீரக சூரணம், ஏரோலிவ் டானிக், ஓமத்தீநீர், புதினாத்தீநீர்.

3. வயிற்று வீக்கம்

(INFLAMMATION DUE TO SPRAIN)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ருமாட்டிகோ கேப்சூல் ஏரோஸ்கின் கேப்சூல், அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 1, ருமாட்டிகோ ஆயில், ஹெர்பிண்ட தைலம், காயத்திருமேனி தைலம்.

4. அமிலத்தன்மையை குறைக்க

(HYPER ACIDITY)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஏரோசைம் கேப்சூல், ஏரோலிவ் டானிக், அஷ்ட சூரணம், மாதுளை மணப்பாகு.

5. முகப்பரு

(ACNE / PIMPLES)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஏரோ பிம்பிள் கேப்சூல், அருகன்புல் கேப்சூல், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், மகா ஏலாதி குளிகை, பரங்கி இரசாயனம், ஹெர்போ கிரீன் ஆயின்மெண்ட், ஹெர்பெல் பேஸ்பேக்.

6. வயிற்று காய்ச்சல்

(ACUTE FEVER)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்சூல், ஏரோலிவ் டானிக், வசந்த குசமாகரம், அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 1.

7. குழப்பழக்கத்தை நிறுத்த

(ALCOHOLISM)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், விட்டோஹர்ப் கேப்சூல், ஏரோலிவ் டானிக், ஆல்ககோ கேப்சூல், சீரக சூரணம்.

8. கண் நோய்கள்

(EYE CONJUNCTIVITIES)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஏரோஸ்கின் கேப்சூல், ஐ-ட்ராப்ஸ், பொன்னாங்கண்ணி தைலம், மஞ்சிஷ்டாதி தைலம்.

9. நோய்க்கிருமிகளால் ஏற்படும் உபாதைகள்

(INFLAMMATION DUE TO VIRUS)

ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்சூல், துளசி கற்பம் கேப்சூல், ஏரோசெப்ட் கேப்சூல்.

10. நாசி ரோகங்கள்

(SINUSITS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், ஏரோசைனஸ் கேப்சூல், துளசிகற்பம் கேப்சூல், கண்டங்கத்திரி லேகியம், தூதுவளை லேகியம், நெல்லிக்காய் லேகியம், நாசிரோக நாசி தைலம், பீனிச தைலம், ஏரோபாம் ஆயின்மெண்ட், நீர்க்கோவை மாத்திரை, இஞ்சித்தைலம், துளசி தைலம். (வெளி உபயோகம்) மரிச்சாதி தைலம், திரிபலாதி தைலம், ரஸ்னாதி சூர்ணம்.

11. கர்ப்பப் பையை வலுப்படுத்த, மாதவிடாயை சீராக்க

(UTERINE DISORDER)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஹெர்ப்யூடரின் கேப்சூல், ஹெர்ப்யூடரின் டானிக், சதாவரி லேகியம், சூதகத்தை உடைக்க குடிநீர்.

12. தாமதித்த மாதவிடாயை ஒழுங்குபடுத்த

(TO REGULARISE DELYAED MENSES)

ஏரோமெசின் கேப்கூல், ஏரோபெர் கேப்கூல், விட்டாஸ்வா சிரப்

13. குடல் நுண் கிருமிகள்

(WORM IMFESTATION)

டயாடினில் கேப்கூல், நீம்போர்ட் கேப்கூல், மணிபத்ரா லேகியம்.

14. திடீரென மாதவிடாய் நின்றுவிடுதல்

(AMENORRHOEA)

ஏரோமெஸ்ஸின் கேப்கூல், ஹெர்ப்யூடரின் கேப்கூல், விட்டோ ஹெர்ப் கேப்கூல்.

15. இரத்த சோகை

(ANAEMIA)

ஏரோலிவ் சிரப், ஏரோபெர் கேப்கூல், மாதுளை மணப்பாகு, விட்டாஸ்வா சிரப், மண்டிர செந்தூரம், அய செந்தூரம், அயகாந்த செந்தூரம் நம்பர் 1, அயகாந்த செந்தூரம் நம்பர் 2, அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 1, அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 2.

16. அழுகலகற்றி

(ANTISEPTIC)

ஏரோசெப்ட் கேப்கூல், மத்தான் தைலம், ஆலம்பால் தைலம், வங்க தைலம்.

17. முட்டுவலி

(ARTHRITIS)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ருமாட்டிகோ கேப்கூல், யோகராஜ குக்குலு, ருமாட்டிகோ டானிக், விட்டாஸ்வா டானிக், ஏரோலிவ் டானிக், சண்டமாருத் செந்தூரம், ருமாட்டிகோ தைலம், உளுந்து தைலம், வாதகேசரி தைலம், அஸ்வகந்தா தைலம், ஆமவாத தைலம், தன்வந்தரா தைலம்.

18. ஆஸ்துமா

(ASTHMA)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஹெர்பாஸ்மா கேப்கூல், தூதுவளை லேகியம், வாங்குமரி கல்பம் லேகியம், கண்டங்கத்திரி லேகியம், பூர்ண சந்திரோதயம், ஹெர்பெக்ஸ் காஃப் சிரப், சுவாச குடோரி மாத்திரை, பவள பற்பம், கற்பூராதி தைலம், இலவங்காதிச் சூரணம், அகஸ்திய ரசாயணம்.

19. பருவமடைவதில் தாமதம்

(DELAY IN PUBERTY)

ஹெர்ப்யூடரின் கேப்கூல், ஏரோமெஸ்ஸின் கேப்கூல், ஹெர்ப்யூடரின் டானிக், மாதுளை மணப்பாகு.

20. வாய் துர்நாற்றம்

(BAD BREATH)

சந்தனாதி கேப்கூல், பிருந்தா பற்பொடி, சிகப்பு பற்பொடி, திரிபலாதி சூரணம் (வாய் கொப்பளிப்பதற்கு)

21. புழுவுவட்டினால் உண்டாகும் தலைமுடி உதிர்்தல்

(BALDNESS DUE TO FUNGAL INFECTION)

ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், இரசகெந்தி மெழுகு கேப்கூல், பால்டினில் கிரீம், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், அயகாந்த செந்தூரம், கையான் தைலம், புழுவுவட்டு தைலம்.

22. பித்தத்தினால் ஏற்படும் தலைவலி

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், பெய்னெக்ஸ் கேப்கூல், ஏரோலிவ் சிரப், சீரக சூரணம், கையான் தைலம்.

23. கரும்புள்ளிகள்

(BLACK DOTS)

ஏரோபிம்பிள் கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், அருகம்புல் கேப்கூல், ஹெர்போகிரீன் ஆயின்மெண்ட், பேஸ் பேக், அருகன் தைலம்.

24. இரத்த மூலம்

(BLEEDING PILES)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஏ பைலோ ஹெர்ப் கேப்சூல், மூலாமிர்தம் லேகியம், திரிபலா சூரணம், அகஸ்தியர் குழம்பு.

25. இரத்த வாந்தி

(HAEMETEMESIS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், திரிபலா சூரணம், மாதுளை மணப்பாகு.

26. இரத்த வயிற்றுப்போக்கு

டயாடினில் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஏ பைலோ ஹெர்ப் கேப்சூல், காய்ச்சக்கட்டிச் சூரணம்.

27. இரத்த வயிற்றுப்போக்கு

வல்லாரை கேப்சூல், ரசகந்திமெழுகு கேப்சூல், பி.எல்.பியூர் கேப்சூல், நீம்போர்ட் கேப்சூல், அருகன்புல் கேப்சூல், ரசகந்திமெழுகு கேப்சூல், செம்பருத்தி சர்பத், தேத்தான்கொட்டை லேகியம்.

28. உடல் ளரிச்சல்

(NEURITIS)

சந்தனாதி கேப்சூல், சந்தன மாத்திரை, சதாவரி லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், குங்கிலிய வெண்ணை, குளிர்ச்சி தைலம், தன்வந்த்ரா தைலம்.

29. அதிக உடல் உஷ்ணம்

(EXCESS BODY HEAT)

சந்தனாதி கேப்சூல், சந்தன மாத்திரை, சீரக சூரணம், ஆலோ ஜாம், நன்னாரி சர்பத், குளிர்ச்சி தைலம், இஞ்சி மணப்பாகு.

30. உடல் வலிகள்

(BODY PAIN)

ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்சூல், பெய்னெக்ஸ் கேப்சூல், ருமாடிகோ கேப்சூல், ஏரோபாம் ஆயின்மெண்ட், கற்பூராதி தைலம், ருமாடிகோ ஆயில்.

31. உடல் பலவீனம்

(BODY WEAKNESS)

வல்லாரை கேப்சூல், விட்டோஹெர்ப் கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், விட்டாஸ்வா டானிக், காயகல்பம் லேகியம், அஸ்வகந்தா லேகியம், அமுக்கரா சூரணம், அஸ்வகந்தா சூரணம், சிலாசத்து பற்பம்.

32. கொப்பளங்கள்

(BOILS)

ஏரோஸ்கின் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், அமிர்தவெண்ணை (வெளி உபயோகம்), ஹெர்போ கிரீன் ஆயின்மெண்ட் (வெளி உபயோகம்), இடிவல்லாதி மெழுகு, மணிபத்ரா லேகியம்.

33. எலும்பு முறிவு

(BONE FRACTURE)

போன்எய்டு கேப்சூல், பெய்னெக்ஸ் கேப்சூல், ஆலம்பால் தைலம், உளுந்து தைலம், பிண்ட தைலம்.

34. நுரையீரல் அலர்ஜி

(BRONCHITIS)

ஹெர்பாஸ்மா கேப்சூல், துளசிகற்பம் கேப்சூல், தூதுவளை லேகியம், வான்குமரி கல்பம் லேகியம், கண்டங்கத்திரி லேகியம், ஹெர்பெக்ஸ் காஃப் சிரப், மணிபத்ரா லேகியம்.

35. கண் எரிச்சல்

(EYES BURNING)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், நன்னாரி சர்பத், பொன்னாங்கண்ணி தைலம், ஐ-ட்ராப்ஸ் (கண் சொட்டு மருந்து)

36. எரிச்சலுடன் சிறுநீர் வெளியேறுதல்

(URINE)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், வாழைத்தண்டு கேப்சூல், நெருஞ்சில் கேப்சூல், ஏலாதி சூரணம், சந்தன மாத்திரை, மாதுளை மணப்பாகு, ஆளிவிதை மணப்பாகு, சந்திரபிரபாவடி மாத்திரை.

37. தீய்ப்பட்ட காயங்கள்

(BURNS)

ஏரோசெப்ட் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், குங்கிலிய வெண்ணை, பிண்ட தைலம், அருகன் தைலம், ஆலம்பால் தைலம்.

38. கால்சியம் சத்து குறைபாடுகள்

(CALCIUM DEFICIENCY)

ஏரோகால் கேப்சூல், போன்எய்டு கேப்சூல், மாதுளை மணப்பாகு, முத்துச்சிப்பி பற்பம், பவள பற்பம், நத்தை பற்பம், நண்டுக்கல் பற்பம், பலகரை பற்பம்.

39. புற்றுநோய்

(CANCER)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், அருகன்புல் கேப்சூல், விட்டோ ஹெர்ப் கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்சூல், கேன்கூர் கேப்சூல், திரிபலாதி கேப்சூல் (வெளி மற்றும் உள் உபயோகம்), புங்க தைலம் (வெளி உபயோகம்) அருகன் தைலம் (வெளி உபயோகம்) இரசகெந்தி மெழுகு.

40. பித்தப்பை மற்றும் சிறுநீரக கற்கள்

(GALL & KIDNEY STONES)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், நெருஞ்சில் கேப்சூல், காசினிகீரை கேப்சூல், வாழைத்தண்டு கேப்சூல், சீரக சூரணம், மாதுளை மணப்பாகு, கல்லடைப்புக் குடிநீர்,

41. நெஞ்சு சளி

(CHEST CONGESTION)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஹெர்போசெர்பின் கேப்சூல், ஸ்ட்ரெஸ்நில் கேப்சூல், விட்டோ ஹெர்ப் கேப்சூல், ஹெர்பார்ஜுனா கேப்சூல், தாமரைப்பூ சர்பத், செம்பருத்தி சர்பத்.

42. அதிகப்படியான கொழுப்பு சத்து

(HYPERLIPIDEMIA)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஹெர்போ ஒபிசிடி கேப்சூல், நெருஞ்சில் கேப்சூல், வாழைத்தண்டு கேப்சூல், வெள்ளைப்பூண்டு லேகியம், சத்துமாவு.

43. அடிக்கடி சளி பிடித்தல்

(COMMON COLD)

ஹெர்பாஸ்மா கேப்சூல், துளசி கற்பம் கேப்சூல், ஏரோசைனஸ் கேப்சூல், ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்சூல், சுக்கு தைலம் (வெளி உபயோகம்) திப்பிலி லேகியம், வான்குமரி கல்பம் லேகியம், நீர்க்கோவை மாத்திரை (வெளி உபயோகம்) திரிகடுகு சூரணம், தாளிசாதி சூரணம், ஹெர்பெக்ஸ் காஃப் சிரப், ஏரோபாம் ஆயின்மெண்ட் (வெளி உபயோகம்), திப்பிலி ரசாயணம், தூதுவளை மிட்டாய், பீனிச தைலம், ஆடாதோடை மணப்பாகு, ஆடாதோடை குடிநீர். (வெளி உபயோகம்), சயவன பிராஷ் லேகியம்.

44. திடுரென ஏற்படும் வயிற்றுவலி

(ABDOMINAL COLIC)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏரோஸைம் கேப்கூல், ஏரோலிவ் சிரப், அஷ்ட குரணம், திரிபலாதி குரணம்.

45. புரதச்சத்து குறைபாடு

(PROTIEN DEFICIENCY)

ஹெர்புரோட்டின் கேப்கூல், சத்துமாவு.

46. மலச்சிக்கல்

(CONSTIPATION)

ஏரோலாக்ஸ் கேப்கூல், கடுக்காய் லேகியம், திரிபலாதி குரணம், நிலாவரை குரணம், சுகபேதி எண்ணெய், மணிபத்ரா லேகியம்.

47. பல் வலி

(TOOTH ACHE)

அரவிந்த் சிகப்பு பல்பொடி, ரீத் டிராப்ஸ், திரிபலாதி குரணம்.

48. வறண்ட சருமம்

(DRY SKIN)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், சதாவரி லேகியம், பரங்கிப்பட்டை குரணம், அருகன் தைலம், சந்தனாதி தைலம், ஆலோவீரா ட்ரைஸ்கின் ஜெல்.

49. வலியுடன் கூடிய மாதவிடாய்

(DYSMENORRHOEA)

சந்தனாதி கேப்கூல், ஹெர்ப்யூடரின் கேப்கூல், அஸ்வகந்தா கேப்கூல், ஹெர்ப்யூடரின் சிரப், படிகார பற்பம்.

50. காதுவலி மற்றும் சீழ் வழிதல்

ஏரோசெப்ட் கேப்கூல், பெய்னக்ஸ், ஏர் டிராப்ஸ், இஞ்சி தைலம், சுக்கு தைலம், துளசித் தைலம்.

51. எக்ஸிமா

(ECZEMA)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், அருகன் கேப்கூல், ஏரோசெப்ட் கேப்கூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்கூல், மகாவல்லாதி லேகியம், பரங்கிப்பட்டை குரணம், கந்தக பற்பம், கந்தக ரசாயணம், டெர்மோ ஹெர்ப், ஆயின்மெண்ட், கரப்பான் தைலம், மரிச்சாதி தைலம்.

52. யானைக்கால் வியாதி

(ELEPHANTIASIS)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், பி.எல்.பியூர். கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்கூல், ஏரோசெப்ட் கேப்கூல், மகாவல்லாதி கேப்கூல், கழற்சி குரணம், கந்தக ரசாயணம், உளுந்து தைலம், கழற்சி தைலம்.

53. காலாணி

(CORNS)

ஏரோகான் கேப்கூல், திரிபலாதி குரணம் (வெளி உபயோகம்), டெர்மோ ஹெர்ப் ஆயின்மெண்ட்.

54. புகைப்பிழம்பதை நிறுத்த

ஏரோலிவ் கேப்கூல், டெர்போனில் கேப்கூல், விட்டோஹெர்ப் கேப்கூல், ஏரோலிவ் சிரப்.

55. பாலுண்ணி

(WART)

ஏரோவார்ட் கேப்கூல், டெர்மோ ஹெர்ப் ஆயின்மெண்ட்.

56. அதிக வியர்வை

(EXCESSIVE SWEATING)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், குங்குமப்பூ மாத்திரை, சந்தனாதி தைலம், பொன்னாங்கண்ணி தைலம், குளிர்ச்சி தைலம்.

57. சாதாரண காய்ச்சல்

(GENERAL FEVER)

ஹெர்போபீவரெக்ஸ் கேப்சூல், ஏரோசெப்ட் கேப்சூல், திரிகடுகு சூரணம், லிங்க செந்தூரம் நம்பர் 2.

58. பவுத்திரம்

(ANO-RECTAL FISTULA)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஏபைலோ ஹெர்ப் கேப்சூல், ஏரோஸ்கின் கேப்சூல், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், திரிபலாதி சூரணம், டெர்மோஹெர்ப் ஆயின்மெண்ட், மேனித் தைலம்.

59. வாயுத்தொல்லை

(FLATULANCE)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், ஏரோஸைம் கேப்சூல், பெருங்காய லேகியம், அஷ்ட சூரணம், நிலாவரை சூரணம், அகஸ்தியர் குழம்பு.

60. உடல் பலவீனம்

(LOSS OF VITALITY)

அஸ்வகந்தா கேப்சூல், அருகன்புல் கேப்சூல், தேத்தான்கொட்டை லேகியம், நெல்லிக்காய் லேகியம், காயகல்பம் லேகியம், பரங்கிப்பட்டை லேகியம், விட்டாஸ்வா சிரப், அரவிந்த் ஹெர்பல் டிரிங்க், செம்பருத்தி சர்பத், நன்னாரி சர்பத், சயவனபிராஷ லேகியம்.

61. நரம்புகள் பலமின்மைக்கு

(NERVES WEAKNESS)

வல்லாரை கேப்சூல், ருமாடிகோ கேப்சூல், வெண்பூசணி கேப்சூல், அஸ்வகந்தி லேகியம், காயகல்பம் லேகியம், சதாவரி லேகியம், விட்டாஸ்வா டானிக், ருமாடிகோ சிரப், அயச் செந்தூரம், சண்டமாருத செந்தூரம், ருமாடிகோ ஆயில், உளுந்து தைலம்.

62. உடல் நடுக்கம்

(TREMORS)

சீரக சூரணம், திராட்சாதி சூரணம், விட்டாஸ்வா டானிக், சீரக தைலம், உளுந்து தைலம், கீழாநெல்லி தைலம்.

63. வெட்டை நோய்

(GONORRHOEA)

சந்தனாதி கேப்சூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்சூல், தேத்தான்கொட்டை லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், அமுக்குரா சூரணம், பரங்கி ரசாயணம், கந்தக பற்பம், குங்கிலிய வெண்ணை, சஞ்சீவிச் சூரணம்.

64. பிரசவித்த தாய்மார்களுக்கு

(POST NATAL CARE)

பிரசவ நடகாய லேகியம், இஞ்சி லேகியம், பெருங்காய லேகியம், பூண்டு லேகியம், அஷ்ட சூரணம்.

65. கர்ப்ப ஸ்திரீகளுக்கு

(PREGNANT WOMEN)

ஏரோஃபெர் கேப்சூல், ஏரோகால் கேப்சூல், மாதுளை மணப்பாகு, ஏரோலிவ் சிரப், கருவளர்க்கும் எண்ணெய், கர்ப்பவிருத்தி எண்ணெய்.

66. சுகபேதி

(LAXATIVE)

ஏரோலாக்ஸ் கேப்சூல், கடுக்காய் லேகியம், திரிபலா சூரணம், நிலாவரை சூரணம், சுகபேதி எண்ணெய் (உள் உபயோகம்), மணிபத்ரா லேகியம்.

67. மன அழுத்தத்தை குறைக்க

(TO REDUCE MENTAL STRESS)

ஸ்ட்ரெஸ்நில் கேப்சூல், ஹெர்போசெர்பின் கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், வல்லாரை கேப்சூல்.

68. இரத்த உறைதல் குறைபாடு

(HEAMOPHILA)

திரிபலா சூரணம், சண்டமாருத செந்தூரம்.

69. இயற்கையான தூக்கத்திற்கு

(FOR NATURAL SLEEP)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஸ்லீப்பிவெல் கேப்சூல், ஸ்ட்ரெஸ்நில் கேப்சூல், விட்டோ ஹெர்ப் கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், நெல்லிக்காய் லேகியம், அஸ்வகந்தி லேகியம், சந்தனாதி தைலம், பொன்னாங்கண்ணி தைலம்.

70. முடி அதிகமாக உதிர்்தல்

(EXCESS HAIR FALLING)

ஹைபிஸ்கஸ் ஹேர்கேர் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், விட்டாஸ்வா சிரப், பால்டினில் கிரீம், புழுவெட்டுத் தைலம், பொன்னாங்கண்ணி தைலம், ஹைபிஸ்கஸ் ஹேர் ஆயில், திரிபலாதி தைலம்.

71. தலைவலி

(HEAD ACHE)

ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்சூல், பெயினைக்ஸ் கேப்சூல், ஏரோசைனஸ் கேப்சூல், ஏரோபாம் ஆயின்மெண்ட், சுக்கு தைலம், கற்பூராதி தைலம், ரஸ்னாதி சூர்ணம், திரிபலாதி தைலம்.

72. சளியினால் தலைவலி

(HEAD ACHE DUE TO COLD)

ஏரோசைனஸ் கேப்சூல், பெயினைக்ஸ் கேப்சூல், நீர்க்கோவை மாத்திரை (பற்றுபோடவும்), ஏரோபாம் (ஆவி பிடிக்க), பீனிச தைலம், ராஸ்னாதி சூர்ணம், திரிபலாதி தைலம்.

73. இரும்புசத்து குறைபாடு

(HEAMOGLOBIN DEFICIENCY)

ஏரோஃபெர் கேப்சூல், மாதுளை மணப்பாகு, ஹனி டேட்ஸ், அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 1, அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 2, அய செந்தூரம், மண்டுர செந்தூரம், அயகாந்த செந்தூரம் நம்பர் 1, அயகாந்த செந்தூரம் நம்பர் 2, சஞ்சீவிச் சூரணம்.

74. இருதய பலஹீனம்

(CARDIAL STIMULANTS)

ஹெர்பார்ஜுனா கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், விட்டாஸ்வா டானிக், தாமரைப் பூ சர்பத், செம்பருத்தி சர்பத், ஏரோலிவ் சர்பத்.

75. பயணச்சூடு நீங்க

(TO REDUCE TRAVELING HEAT)

சந்தனாதி கேப்சூல், சந்தன மாத்திரை, பொன்னாங்கண்ணி தைலம்.

76. விக்கல்

(HICCUGH)

அஷ்டசூரணம், திரிபலாதி சூரணம், மாதுளை மணப்பாகு, மயிலிறகாதிச் சூரணம், அகஸ்திய ரசாயணம்.

77. குரல் கம்மல்

(HOARSENESS OF VOICE)

டான்சிநில் கேப்சூல், மகாஏலாதி குளிகை, வான்குமரி கல்பம் லேகியம், தூதுவளை லேகியம்.

78. விரை வீக்கம்

(HYDRCELE)

ருமாடிகோ கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், பி.எல்.பியூர். கேப்சூல், கழற்சி சூரணம் (உள் மற்றும் வெளி உபயோகம்) உளுந்து தைலம்.

79. உயர் இரத்த அழுத்தம்

(HIGH BLOOD PRESSURE / HEPTENSION)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏரோபிம்பிள் கேப்கூல், அரவிந்த் ஃபேஸ் பேக், பிம்பிள் ஜெல்.

80. அஜீரணக்கோளாறு

(INDIGESTION)

ஏரோஸைம் கேப்கூல், பஞ்சதீபாக்கினி லேகியம், வெள்ளைப் பூண்டு லேகியம், இஞ்சி லேகியம், அஷ்ட சூரணம், சீரக சூரணம், ஏலாதி சூரணம், பஞ்சதீபாக்கினி சூரணம், இஞ்சி சூரணம், இஞ்சி மணப்பாகு. பேபி கிரைப் வாட்டர், கற்பூராதித்தீநீர், புதினாத்தீநீர் (குழந்தைகளுக்கு)

81. காது வலி

(EAR ACHE)

ஏரோசெப்ட் கேப்கூல், பெய்னெக்ஸ் கேப்கூல், காது சொட்டு மருந்து, சுக்கு தைலம், துளசித் தைலம், இஞ்சித் தைலம்.

82. சிறுநீர் பாதை கோளாறுகள்

(URINARY TRACT INFECTION)

சந்தனாதி கேப்கூல், சதாவரி லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், சீரக சூரணம், சந்தன மாத்திரை, குங்கிலிய பற்பம், குங்கிலிய வெண்ணை, ஆளிவிதை மணப்பாகு, சந்திர பிரபாவடி.

83. அடிபட்ட காயங்கள்

(INJURIES)

ஏரோசெப்ட் கேப்கூல், பிண்ட தைலம், படிகாரநீர், வெங்காரப் பொடி, வங்க வெண்ணெய்.

84. பூச்சிக்கடி

(INSECT BITE)

ரசகந்தி மெழுகு, பாய்சனில் கேப்கூல், கந்தக ரசாயணம், கௌரி சிந்தாமணி.

85. உள் மற்றும் வெளிமூலம்

(INTERNAL AND EXTERNAL PILES)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏபைலோ ஹெர்ப் கேப்கூல், மூலாமிர்த லேகியம், ஏரோபைல் சிரப், திரிபலாதி சூரணம், டெர்டோ ஹெர்ப் ஆயின்மெண்ட், இலவங்காதிச்சூரணம், மணிபத்ரா லேகியம்.

86. குடல் புழுக்கள்

(WORM INFESTATIONS)

நீம்போர்ட் கேப்கூல், முருக்கன்விதை மாத்திரை, மேகநாத குளிகை மாத்திரை, மேனித் தைலம், மணிபத்ரா லேகியம்.

87. அரிப்பு

(ITCHING)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், அருகன்புல் கேப்கூல், ஏரோசெப்ட் கேப்கூல், டெர்மோ ஹெர்ப் ஆயின்மெண்ட், அருகன் தைலம், மரிச்சாதி தைலம்.

88. மஞ்சள் காமாலை

(JAUNTICE)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 1, அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 2, ஏரோலிவ் சிரப், மஞ்சள் நோய்க்கு குடிநீர், சஞ்சீவிச் சூரணம், கீழாநெல்லித் தைலம்.

89. பேன்களை ஒழித்தல்

(TO ERADICATE LICE)

லைசால் பொடி (வெளி உபயோகம்)

90. குஷ்ட ரோகம்

(LEPROSY)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், விட்டோ ஹெர்ப் கேப்கூல், அஸ்வகந்தா

கேப்கூல், கந்தக ரசாயணம், சிவனார் அமிர்தம், அருகன் தைலம், வங்க வெண்ணெய்.

91. வெண்குஷ்டம்

(LEUCODERMA)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், விட்டாஸ்வா சிரப், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், வெண்புள்ளி தைலம், சிரட்டைத் தைலம், சஞ்சீவிச் சூரணம், மணிபத்ரா லேகியம்.

92. வெள்ளை படுதல்

(LEUDORRHEA)

சந்தனாதி கேப்கூல், ஹெர்ப்யூட்ரின் கேப்கூல், சதாவரி லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், திரிபலா சூரணம், வெண்கார பற்பம், பரங்கிப்பட்டை சூரணம் (உள் மற்றும் வெளிப்பிரயோகம்), குங்கிலி வெண்ணை, ஆளிவிதை மணப்பாகு.

93. கல்லீரல் நோய்கள்

(LIVER DISEASES)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஏரோலிவ் சிரப், அஷ்ட சூரணம், கீழா நெல்லி பொடி.

94. கேச பராமரிப்பு

(FOR HEALTHY HAIR)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஹைபிஸ்கஸ் ஹேர்கேர் கேப்கூல், சீந்தில் சூரணம், பொன்னாங்கண்ணி தைலம், செம்பருத்தி கூந்தல் தைலம், அருகன் தைலம், திரிபலாதி தைலம்.

95. பசியின்மை

(LOSS OF APPETITE)

வில்வாதி லேகியம், மலககுடார மெழுகு, திராட்சாதி சூரணம், பஞ்சதீபாக்கினி சூரணம், தாளிசாதி சூரணம், இஞ்சி மணப்பாகு, இஞ்சி சூரணம்.

96. நுரையீரல் நோய்கள்

(LUNG DISEASES)

ஹெர்பாஸ்மா கேப்கூல், திப்பிலி இரசாயணம், வான்குமரி கல்ப லேகியம், தூதுவளை லேகியம், ஏலாதி சூரணம், தாளிசாதி சூரணம், திரிகடுகு சூரணம், ஆடாதோடை மணப்பாகு, ஆடாதோடைக் குடிநீர், அகஸ்திய ரசாயணம்.

97. மாதவிடாய் நிற்கும்போது ஏற்படும் உபாதைகளுக்கு

(MENOPAUSAL DISTURBANCE)

ஹெர்ப்யூட்ரின் கேப்கூல், ஹெர்ப்யூட்ரின் சிரப், குங்கிலிய பற்பம், படிகார பற்பம்.

98. மாதவிடாய் சீராக நடைபெற

(TO REGULARISE MENSTRUAL CYCLE)

ஹெர்ப்யூட்ரின் கேப்கூல், சதாவரி லேகியம், விட்டாஸ்வா சிரப், ஹெர்ப்யூட்ரின் சிரப், மாதுளை மணப்பாகு, சூதகத்தை உடைக்க குடிநீர்.

99. வாய்ப்புண்

(MOUTH ULCER)

திரிபலாதி சூரணம்.

100. தசைவலி மற்றும் தசை சுருக்கு

(MUSCLE SPRAIN & CRAMPS)

பெய்னக்ஸ் கேப்கூல், ருமாடிகோ கேப்கூல், காயத்திருமேனி தைலம்.

101. நரம்பு வலிகள்

(NERVE PAIN)

விட்டோ ஹெர்ப் கேப்கூல், பெய்னெக்ஸ் கேப்கூல், விட்டாஸ்வா சிரப், உளுந்து தைலம், ருமாடிகோ தைலம்.

102. நரம்புத் தளர்ச்சி

(NERVOUS WEAKNESS)

அஸ்வகந்தா கேப்சூல், வல்லாரை கேப்சூல், விட்டோ ஹெர்ப் கேப்சூல், காயகல்பம் லேகியம், அஸ்வகந்தா லேகியம்.

103. தைராய்டு சுரத்தல் குறைபாடு

(HYPOTHYROIDISM)

தைராய்டுகளில் கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல்.

104. உடல் பருமனை குறைக்க

(OBESITY)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஹெர்போ ஒபிசிடி கேப்சூல், நெருஞ்சில் கேப்சூல், காசினி கேப்சூல், நியூட்ரோ ஃபுட் சிலிம்.

105. வாத நோய்கள்

(VATHA DISEASES)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ருமாட்டிகோ கேப்சூல், பெய்னக்ஸ் கேப்சூல், இரசகந்தி கேப்சூல், திரிகடுகு சூரணம், ருமாட்டிகோ தைலம், உளுந்து தைலம், கற்பூராதி தைலம், வாதகேசரி தைலம், லகுவிஷமுஷ்டி தைலம், கௌரி சிந்தாமணி செந்தூரம், யோகராஜ குக்குலு, அஸ்வகந்தா தைலம், ஆமவாத தைலம், தன்வந்தரா தைலம்.

106. தொடை நரம்பு வாதம் (பேராசன நரம்பு தாபிதம்)

(SCIATICA PAIN)

ருமாட்டிகோ கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், பெய்னக்ஸ் கேப்சூல், காயத்திருமேனி தைலம், குருந்தொட்டி தைலம், உளுந்து தைலம்.

107. ஆறாத புண்கள்

(SEPTIC WOUNDS)

ஏரோசெப்ட் கேப்சூல், ஏரோஸ்கின் கேப்சூல், திரிபலாதி சூரணம் (வெளி உபயோகம்), புங்க தைலம், மத்தான் தைலம், படிகார நீர், வெங்காரப்பொடி, வங்க வெண்ணெய்.

108. ஆண்மை குறைவு

(SEXUAL WEAKNESS)

வல்லாரை கேப்சூல், நியோகரா கேப்சூல், விட்டோ ஹெர்ப் கேப்சூல், காயகல்பம் லேகியம், விட்டாஸ்வா சிரப், கோல்டு பில்ஸ், அஸ்கவந்தி லேகியம், சந்தனாதி லேகியம்.

109. தோள்பட்டை வலி

(SHOULDER PAIN)

ருமாட்டிகோ கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், குருந்தொட்டி தைலம், உளுந்து தைலம்.

110. தோல் வியாதிகள்

(SKIN DISEASES)

ஏரோஸ்கின் கேப்சூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்சூல், அருகன்புல் கேப்சூல், கந்தக ரசாயணம், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், சீந்தில் சூரணம், அமிர்த வெண்ணை, ஹெர்போ கிரீன் ஆயின்மெண்ட், டெர்மோ ஹெர்ப் ஆயின்மெண்ட், ஹெர்போ பாத் பெளடர், அருகன் தைலம், சிரட்டை தைலம், கரப்பான் தைலம், மத்தான் தைலம், புங்க தைலம், ரசகந்தி மெழுகு, புண்பொடி, மரிச்சாதி தைலம்.

111. பீனிசம்

(SINUSITIS)

ஏரோசைனஸ் கேப்சூல், சுக்கு தைலம், நாசிரோக நாச தைலம், நொச்சி தைலம், பீனிச தைலம், துளசித் தைலம், இஞ்சித் தைலம், அகஸ்திய ரசாயணம், திரிபலாதி தைலம், ராஸ்னாதி சூரணம்.

112. தும்மல்

(SNEEZING)

ஏரோசைனஸ் கேப்சூல், பீனிச தைலம்.

113. தொண்டை ஒவ்வாமை

(SORE THROAT)

டான்சிநில் கேப்சூல், தூதுவளை லேகியம், திரிபலாதி சூரணம், தாளிசாதி சூரணம், அகஸ்திய ரசாயணம்.

114. வாய்வு தொல்லையினால் ஏற்படும் வயிற்றுவலி

(ABDOMINAL PAIN DUE TO GAS TROUBLE)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், ஏரோஸைம் கேப்சூல், வெள்ளைப்பூண்டு லேகியம், ஏரோலிவ் சிரப், அஷ்ட சூரணம்.

115. அடியட்ட காயங்கள்

(SPRAIN)

பெய்னெக்ஸ் கேப்சூல், ஏரோசெப்ட் கேப்சூல், காயத்திருமேனி தைலம், பிண்ட தைலம்.

116. குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் வயிற்றுக் கோளாறுகள்

(STOMACH AILMENTS TO BABIES)

ஏரோலிவ் டானிக், அஷ்ட சூரணம், பேபி கிரைப் மிக்ஸர், பிரண்டை உப்பு.

117. வியர்வை நாற்றம்

(FOUL SWEATING)

சந்தனாதி கேப்சூல், சந்தனாதி தைலம்.

118. ருசியின்மை

(TASTELESS)

இஞ்சி லேகியம், இஞ்சி மணப்பாகு, இஞ்சி சூரணம், பிரண்டை உப்பு.

119. தற்காலிக ஆரம்ப கால வழக்கை

(TEMPORARY BALDNESS)

ஏரோஸ்கின் கேப்சூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்சூல், பால்டினில் கிரீம், புழுவெட்டு தைலம், பரங்கிப்பட்டை சூரணம்.

120. தொண்டையில் சதை வளர்ச்சி

(TONSILITIS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், டான்சிநில் கேப்சூல், ஏரோசைனஸ் கேப்சூல், துளசி கற்பம் கேப்சூல், ஏரோசெப்ட் கேப்சூல், ஏரோலிவ் சிரப்.

121. எலும்புருக்கி நோய் (டி.பி.)

(BONE TUBERCULOSIS)

ஹெர்பாஸ்மா கேப்சூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்சூல், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், இம்பூறல் லேகியம், வான்குமரி கல்பம் லேகியம், அமுக்கரா சூரணம், கஸ்தூரி கருப்பு, மகா ஏலாதி குளிகை, மாதுளை மணப்பாகு, சஞ்சீவிச் சூரணம்.

122. புற்றுநோய் மற்றும் கட்டிகள்

(CANCER, TUMOR)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், கேன்கூர் கேப்சூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்சூல், பரங்கிப்பட்டை சூரணம்.

123. வயிற்றுப்புண்

(ULCER)

சந்தனாதி கேப்சூல், திரிபலாதி சூரணம், குங்கிலிய வெண்ணை, ஆளிவிதை மணப்பாகு.

124. வாந்தி

(VOMITING)

வில்வாதி லேகியம், பஞ்சதீபாக்கினி லேகியம், இஞ்சி லேகியம், மாதுளை மணப்பாகு, சீரக சூரணம், திராட்சாதி சூரணம்.

125. பொதுவான ஒவ்வாமை

(COMMON ALLERGY)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், பிகினங் டோஸ் கேப்கூல், அருகம்புல் கேப்கூல், பாய்சனில் கேப்கூல், மகா ஏலாதி குளிகை, அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 2, பவள பற்பம், பலகரை பற்பம்.

126. இதய கோளாறுகள்

(CARDIAL DISEASES)

ஹெர்பார்ஜுனா கேப்கூல், அமுக்குரா சூரணம்.

127. டெங்கு காய்ச்சல்

(DENGUE FEVER)

ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்கூல், ருமாடிகோ கேப்கூல், ஏரோஃபெர் கேப்கூல், விட்டாஸ்வா சிரப், திரிகடுகு சூரணம், சண்டமாருத செந்தூரம், நிலவேம்பு குடிநீர்.

128. ஒவ்வாமை

(ALLERGIC CONDITIONS)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், பிகினிங் டோஸ் கேப்கூல், ஏரோலிவ் சிரப், அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 2, பலகரை பற்பம்.

129. சூதகக்கட்டு

(AMENORRHOEA)

ஏரோமெஸ்ஸின் கேப்கூல், வல்லாரை கேப்கூல், ஹெர்ப்யூட்டின் கேப்கூல், ஹெர்ப்யூட்டின் சிரப், குன்ம குடோரி மெழுகு, சூதகத்தை உடைக்கக் குடிநீர்.

130. ஆசன வெடிப்பும், பவுத்திரமும்

(ANAL FISSURE & FISTULA)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏபைலோ ஹெர்ப் கேப்கூல், கருணை லேகியம், மூலாமிர்தம் லேகியம், ஏரோபைல் சிரப், மேனித் தைலம்.

131. பசியின்மை

(ANOREXIA)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஏரோஸைம் கேப்கூல், பஞ்சதீபாக்கினி லேகியம், இஞ்சி லேகியம், ஏரோலிவ் சிரப், பஞ்சதீபாக்கினி சூரணம், ஓமத் தீநீர், இஞ்சி மணப்பாகு, பிரண்டை உப்பு, இஞ்சி சூரணம்.

132. குழந்தை பெறும் முன் கவனிப்பு

(ANTI NATAL CARE)

ஏரோஃபெர் கேப்கூல், ஏரோகால் கேப்கூல், மாதுளை மணப்பாகு, மகா ஏலாதி குளிகை, சுக்கு தைலம், அரக்கு தைலம், கர்ப்பவிருந்தி எண்ணெய், கருவளர்க்கும் எண்ணெய்.

133. இரைப்பிறுமல் (அ) சுவாச காசம்

(ASTHMA BRONCHITIS)

ஹெர்பாஸ்மா கேப்கூல், வான்குமரி கல்பம் லேகியம், ஹெர்பெக்ஸ் காப் சிரப், தாளிசாதி சூரணம், கஸ்தூரி கருப்பு, சுவாச குடோரி மாத்திரை, சிவனார் அமிர்தம், அகஸ்திய ரசாயணம்.

134. சேற்றுப்புண்

(ATHLETE'S FOOT)

ஏரோசெப்ட் கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், ஹெர்போ கிரீன், ஆயின்மெண்ட், சிரட்டைத் தைலம், புண்பொடி, படிகாரநீர், வெங்காரப்பொடி.

135. சிறு கட்டிகள் (வேனல் கட்டிகள், சிரங்குகள்)

(BOILS, FURUNCLES, SCABIS)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், புங்க தைலம், கரப்பான் தைலம், டெர்மோ ஹெர்ப் ஆயின்மெண்ட், மணிபத்ரா லேகியம்.

136. சுவாசக் குழலில் ஏற்படும் அடைப்பு

(BRONCHIECTASIS)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஹெர்பாஸ்மா கேப்கூல், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், கஸ்தூரி கருப்பு, சிவனார் அமிர்தம், வான்குமரி லேகியம்.

137. குழந்தைகளின் இருமல்

(BRONCHITIS TO CHILDREN)

ஹெர்பாஸ்மா கேப்கூல், ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஹெர்பெக்ஸ் காஃப் சிரப், கஸ்தூரி கருப்பு, சுவாச குடோரி மாத்திரை, தாளிசாதி சூரணம், ஆடாதோடைக் குடிநீர், ஆடாதோடை மணப்பாகு.

138. நாட்பட்ட இருமல்

(CHRONIC BRONCHITIS)

ஹெர்பாஸ்மா கேப்கூல், தூதுவளை லேகியம், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், வான்குமரி கல்பம் லேகியம், திப்பிலி ரசாயணம், தாளிசாதி சூரணம், ஏலாதி சூரணம், சிவனார் அமிர்தம்.

139. முச்சுக்குழலும் நுரையீரலும் சேர்ந்து

பாதிக்கப்பட்ட கடுங்காய்ச்சல்

(BRONCHO PNEUMONIA)

ஹெர்பாஸ்மா கேப்கூல், வான்குமரி கல்பம் லேகியம், கஸ்தூரி கருப்பு, சுவாச குடோரி மாத்திரை, சிவனார் அமிர்தம்.

140. இரத்த தந்துகிகளில் ஏற்படும் விரிசல்

(CAPILLARY BRAGILITY)

சந்தனாதி கேப்கூல், இம்பூறல் லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், நெல்லிக்காய் லேகியம்.

141. ராஜ பிளவை

(CARBUNCLES)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், பி.எல்.பியூர். கேப்கூல், கந்தக ரசாயணம், பரங்கிப்பட்டை சூரணம்,

கந்தக பற்பம், டெர்டோ ஹெர்ப் ஆயின்மெண்ட் (வெளி உபயோகம்), புங்க தைலம் (வெளி உபயோகம்). வெங்காரப்பொடி, வங்க வெண்ணெய்.

142. தும்மல்

(SNEEZING)

ஏரோசைனஸ் கேப்கூல், பீனிச தைலம்.

143. இதய நோய்

(CARDIAC DISEASES)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஹெர்பார்ஜுனா கேப்கூல், தாமரைப்பூ சர்பத், செம்பருத்தி சர்பத், கஸ்தூரி கருப்பு.

144. ஊழிபேதி

(CHOLERA)

டயாடினில் கேப்கூல், ஏ பைலோ ஹெர்ப் கேப்கூல், ஏரோலிவ் கேப்கூல், படிகார பற்பம், கற்பூராதித் தீநீர்.

145. கல்லீரல் வீக்கம்

(HEPATOMEGALY)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஏரோலிவ் சிரப், மாதுளை மணப்பாகு, அய செந்தூரம், ஆறுமுகச் செந்தூரம், மண்டூர்ச் செந்தூரம், அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 1, அயகாந்த செந்தூரம் நம்பர் 1, அயகாந்த செந்தூரம் நம்பர் 2, கையான் தைலம்.

146. நீர்க்கோவை

(COMMON COLD)

ஏரோசைனஸ் கேப்கூல், துளசி கற்பம் கேப்கூல், வான்குமரி கல்பம் லேகியம், கஸ்தூரி கருப்பு, வசந்த குசுமகரம், பீனிச தைலம் (வெளி உபயோகத்திற்கு), நீர்க்கோவை மாத்திரை.

147. பெருங்குடலழற்சி (பெருங்குடலின் வீர்க்காடு)

(COLITIS)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், மாதுளை மணப்பாகு, குங்கிலிய பற்பம், குங்கிலிய வெண்ணை, படிகார பற்பம், லிங்க செந்தூரம் நம்பர் 1, லிங்க செந்தூரம் நம்பர் 2.

148. நீரும் பீளையும் வடியும் கண்ணோய்கள்

(CONJUNCTIVITIES)

சந்தனாதி கேப்கூல், கண் சொட்டு மருந்து, கண்தெளிவு மருந்து.

149. ஊமைக்காயம்

(வெளி உபயோகம்)

(CONTUSION DISEASES)

ஏரோசெப்ட் கேப்கூல், அரக்கு தைலம், பிண்ட தைலம், லகுவிஷ முஷ்டி தைலம்.

150. நோய்க்குப் பின் உடலைத் தேற்ற

(CONBALESCENCE)

விட்டோஹர்ப் கேப்கூல், அஸ்வகந்தா கேப்கூல், நெல்லிக்காய் லேகியம், அஸ்வகந்தா கேப்கூல், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், அயகாந்த செந்தூரம், சயவனபிரகாச லேகியம்.

151. சிறுநீர்ப்பையில் அழற்சியால்

ளரிச்சலுடன் அழக்கடி சிறுநீர் கழித்தல்

(CYSTITIS)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், நெருஞ்சில் கேப்கூல், திரிபலாதி கேப்கூல், சிலாசத்து பற்பம், வெண்கார பற்பம், குங்கிலிய பற்பம், படிகார பற்பம், ஆளிவிதை மணப்பாகு.

152. முட்டுவலியுடன் கூடிய காய்ச்சல்

(FEVER WITH KNEE PAIN)

ருமாடிகோ கேப்கூல், ஏரோசெப்ட் கேப்கூல், பெய்னெக்ஸ் கேப்கூல், ஹொப்போ பீவரெக்ஸ் கேப்கூல், திரிகடுகு சூரணம், சண்ட மாருதம், நிலவேம்பு குடிநீர், கபச்சுரக் குடிநீர்.

153. சீத ரத்தக் கழிச்சல்

(DYSENTRY)

டயாடினில் கேப்கூல், ஏ பைலோ ஹொர்ப் கேப்கூல், மாதுளை மணப்பாகு, குங்கிலிய பற்பம், படிகாரபற்பம், காய்ச்சக்கட்டி சூரணம்.

154. சூதகச்சூலை

(DYSMENORRHOEA)

சந்தனாதி கேப்கூல், ஏரோஸைம் கேப்கூல், ஹொர்ப்யூட்டரின் கேப்கூல், வெண்பூசணி லேகியம், சதாவரி லேகியம், ஹொர்ப்யூட்டரின் சிரப், குன்மகுடோரி மெழுக்கு.

155. முச்சுத்திணறல்

(DYSPNOEA)

ஹொர்பாஸ்மா கேப்கூல், வான்குமரி கல்பம் லேகியம், ஹொர்பெக்ஸ் காஃப் சிரப், சுவாசகுடோரி மாத்திரை, கஸ்தூரி கருப்பு, சிவனார் அமிர்தம்.

156. ரத்தத்தில் ஈலினோபீலியா செல்கள்

(ஒரு வகை இரத்த வெள்ளை அணுக்கள் அதிகமாவதால் ஏற்படும்

மூச்சுக் கோளாறுகள்)

(EOSINOPHILIA)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஹொர்பாஸ்மா கேப்கூல், ஏரோஸைன்ஸ் கேப்கூல், சுவாச குடோரி மாத்திரை, நெல்லிக்காய் லேகியம், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், ஏரோலிவ் சிரப், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், கஸ்தூரி கருப்பு, சிவனார் அமிர்தம், பீனிச தைலம் (வெளி உபயோகம்) வாரம் 2 முறை உச்சந்தலையில் தேய்ப்பதற்கு.

157. உறக்கத்தில் சிறுநீர் கழித்தல்

(ENURESIS)

சந்தனாதி கேப்கூல், அஸ்வகந்தா கேப்கூல், வல்லாரை கேப்கூல், வெண்பூசணி லேகியம், திரிபலாதி சூரணம், ஏரோலிவ் சிரப், விட்டாஸ்வா சிரப்.

158. முக்கிலிருந்து இரத்தம் வழதல்

(EPISTAXIS)

டயாடினில் கேப்கூல், வெண்பூசணி லேகியம், சதாவரி லேகியம், திரிபலாதி சூரணம், மூக்கு சொட்டு மருந்து.

159. அக்கி

(ERYSIPELAS, HERPIS-FOR EXT. USE)

சந்தனாதி கேப்கூல், மாதுளை மணப்பாகு, திரிபலாதி சூரணம், குங்குலிய வெண்ணெய், நன்னாரி சர்பத், ஹெர்போ கிரீன் ஆயின்மெண்ட் (வெளி உபயோகத்திற்கு).

160. டைபாய்டு காய்ச்சல்

(சன்னிபாத சுரம்)

(ENERIC FEVER & DELIRIUM)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்கூல், லிங்க செந்தூரம் நம்பர் 1, லிங்க செந்தூரம் நம்பர் 2, வசந்த குசமகரம்.

161. மலேரியா காய்ச்சல்

(குளிர் சுரம் - முறை சுரம்)

(FEVER, MALARIAL FEVER)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்கூல், வான்குமரி கல்பம் லேகியம், திரிகடுகு சூரணம், லிங்க செந்தூரம் நம்பர் 2.

162. விட்டு விட்டு வரும் காய்ச்சல்

(FEVER REPEATING)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்கூல், லிங்க செந்தூரம் நம்பர் 1, லிங்க செந்தூரம் நம்பர் 2, கௌசி சிந்தாமணி, அகஸ்திய ரசாயணம்.

163. முட்டு வாதக் காய்ச்சல்

(FEVERS, RHEUMATIC)

ருமாடிகோ கேப்கூல், ஏரோலிவ் கேப்கூல், பெய்னெக்ஸ் கேப்கூல், ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்கூல், சண்ட மாருதம், நிலவேம்பு குடிநீர்.

164. புளிப்பு நீர் (அமில நீர்) சுரப்பு அதிகமாவதால்

வரும் வயிற்றுக் கோளாறுகள்

(GASTRIC DISORDERS - HYPER ACIDITY)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், அஷ்ட சூரணம், புதினாத்தீநீர்.

165. புளிப்பு நீர் (அமில நீர்) சுரப்பு குறைதலினால்

வரும் வயிற்றுக் கோளாறுகள்

(GASTRIC DISORDERS - HYPO ACIDITY)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஏரோலிவ் சிரப், மாதுளை மணப்பாகு, அஷ்ட சூரணம், புதினாத்தீநீர்.

166. குன்மம் (வயிற்றுப்புண்)

(GASTRIC ULCER)

சந்தனாதி கேப்கூல், வெண்பூசணி லேகியம், சதாவரி லேகியம், திரிபலாதி சூரணம், குங்கிலிய பற்பம், சிலாசத்து பற்பம், குங்குலிய வெண்ணை, ஆளிவிதை மணப்பாகு.

167. அக்கரம் (நாக்கின் அழற்சி)

(GLOSSITIS)

சந்தனாதி கேப்கூல், திரிபலா சூரணம், அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 1, அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 2, குங்குலிய பற்பம், சிலாசத்து பற்பம்.

168. வளர்ச்சியின்மை

(NON-GROWTH)

விட்டோஹர்ப் கேப்கூல், அஸ்வகந்தா கேப்கூல், வல்லாரை கேப்கூல், அஸ்வகந்தி லேகியம், நெல்லிக்காய் லேகியம், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், சரபுங்க வில்வாதி லேகியம், அமுக்கரா சூரணம்.

169. ஆசனம் வழியே இரத்தம் வெளியேறதல்

(BLEEDING PILES)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஏ பைலோ ஹெர்ப் கேப்சூல், டயாடினில் கேப்சூல், குங்குலிய பற்பம், படிகார பற்பம், படிகார செந்தூரம், காய்சுக்கட்டிச் சூரணம்.

170. உடலின் வளர்சிதை மாற்றக் குறைவால் ஏற்படும் கோளாறுகள் (தங்கம் கலந்த மருந்துகள்)

(HYPOMETABOLISM - GOLD CONSTITUENTS)

விட்டோ ஹெர்ப் கேப்சூல்.

171. உடலின் வளர்சிதை மாற்றக் குறைவால் ஏற்படும் கோளாறுகள் (அயம் கலந்த மருந்துகள்)

(HYPOMETABOLISM - IRON CONSTITUENTS)

அயச் செந்தூரம், அயகாந்த செந்தூரம் நம்பர் 1, அயகாந்த செந்தூரம் நம்பர் 2.

172. புரதச் சத்தினால் ஏற்படும் நோய்

(HYPOPROTEINEMIA)

ஹெர்ப்புரோட்டீன் கேப்சூல், வெண்பூசணி லேகியம், சதாவரி லேகியம், வல்லாரை லேகியம், சத்துமாவு.

173. அழற்சியும் சீழும் கொண்ட கொப்புளங்கள் நிறைந்த தோல் நோய் (படைகள்)

(IMPETIGO)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஏரோஸ்கின் கேப்சூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்சூல், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், குங்குலிய வெண்ணை, புங்க தைலம், பிண்ட தைலம், கரப்பான் தைலம், வெங்காரப்பொடி, புண்பொடி, படிகாரநீர்.

174. ஃப்ளூ என்னும் சீதளகரம்

(INFLUENZA)

ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்சூல், திரிகடுகு லேகியம், தாளிசாதி சூரணம், அமுக்கரா சூரணம், ஏலாதி சூரணம்.

175. தூக்கமின்மை

(INSOMNIA)

ஸ்லீப்வெல் கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், ஸ்ட்ரெஸ்நில் கேப்சூல், வல்லாரை கேப்சூல், அமுக்கரா சூரணம்.

176. தூக்கமின்மை

(வெளி உபயோகம்)

(INSOMNIA - FOR EXTERNAL USE)

சந்தனாதி தைலம், கையான் தைலம், நொச்சி தைலம், நாசிரோக நாச தைலம், பீனிச தைலம்.

177. நுமைச்சல்

(உள் உபயோகத்திற்கு)

(ITCHING, PRURIGO, PRURITUS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், அருகன் கேப்சூல், ஏரோஸ்கின் கேப்சூல், கந்தக பற்பம், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், மாரிச்சாதி தைலம்.

178. நுமைச்சல்

(வெளி உபயோகத்திற்கு)

(ITCHING FOR EXTERNAL USE)

கரப்பான் தைலம், புங்க தைலம், அருகன் தைலம், ஏ.வி.டி. பால் தைலம்.

179. கீழ்முதுகு வலி

(LUMBAR SPONDYLITIS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ருமாடிகோ கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், விட்டோ ஹெர்ப் கேப்சூல், உளுந்து தைலம், பிண்ட தைலம், வாதகேசரி தைலம், யோகராஜ குக்குலு.

180. வீட்டு விலக்கு நின்றபின் ஏற்படும்

சில உடல், மனக்கோளாறுகள்

(MENOPAUSAL DISTURBANCES)

வல்லாரை கேப்பூல், அஸ்வகந்தா கேப்பூல், ஹெர்ப்யூட்டரின் கேப்பூல், சதாவரி லேகியம், ஹெர்ப்யூட்டரின் சிரப், குங்குலிய பற்பம், படிகார பற்பம்.

181. வீட்டு விலக்கைத் தொடர்ந்து

அதிகமான குருதிப்பெருக்கு

(MENORRHAGIA)

அஸ்வகந்தா கேப்பூல், ஸ்ட்ரெஸ்நில் கேப்பூல், ஏ பைலோ ஹெர்ப் கேப்பூல், டயாடினில் கேப்பூல், சதாவரி லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், மாதுளை மணப்பாகு, குங்குலிய பற்பம், சிலாசத்து பற்பம், படிகார பற்பம்.

182. மனக் கோளாறுகள்

(MENTAL DISORDERS)

அஸ்வகந்தா கேப்பூல், ஸ்ட்ரெஸ்நில் கேப்பூல், வல்லாரை கேப்பூல், விட்டோ ஹெர்ப் கேப்பூல், அமுக்கரா சூரணம், சீரக சூரணம், விட்டாஸ்வா சிரப்.

183. வீட்டுவிலக்கு பருவங்களின் இடையில்

திடீரெனக் கருப்பப் பையினின்றும் இரத்தம்

வெளியேறுதல்

(METORRHAGIA)

ஹெர்ப்யூட்டரின் கேப்பூல், சந்தனாதி கேப்பூல், அஸ்வகந்தா கேப்பூல், ஸ்ட்ரெஸ்நில் கேப்பூல், ஏபைலோ ஹெர்ப் கேப்பூல், டயாடினில் கேப்பூல், வெண்பூசணி லேகியம், மாதுளை மணப்பாகு, மாதுளை சர்பத், குங்கிலிய பற்பம், சிலாசத்து பற்பம், படிகார பற்பம்.

184. கபால தூலை, ஒற்றைத் தலைவலி

(MIGRAINE)

ஏரோலிவ் கேப்பூல், பெய்னெக்ஸ் கேப்பூல், ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்பூல், கௌரி சிந்தாமணி, லிங்க செந்தூரம் நம்பர் 2.

185. கபால தூலை (அ) ஒற்றைத் தலைவலி நசியங்கள்

(MIGRAINE, NASAL DROPS)

சுக்கு தைலம், நொச்சி தைலம், பீனிசத் தைலம், துளசித் தைலம், இஞ்சித் தைலம்.

186. இயக்க நரம்புகளின் செயலிழப்புத் தன்மையின்

விளைவாக உடல் தசை குன்றுதல்

(MUSCULAR ATROPHY)

விட்டோ ஹெர்ப் கேப்பூல், அஸ்வகந்தா கேப்பூல், ருமாடிகோ கேப்பூல், நெல்லிக்காய் லேகியம், காயகல்பம் லேகியம், சுக்கு தைலம், உளுந்து தைலம்.

187. உடல் அளவுக்கு மீறி பருத்தல்

(OBESITY)

ஏரோலிவ் கேப்பூல், சந்தனாதி கேப்பூல், ஹெர்போ ஒபிசிடி கேப்பூல், நெருஞ்சில் கேப்பூல், அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 1, அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 2, அய செந்தூரம், அயகாந்த செந்தூரம் நம்பர் 1,

188. விதைக்கோளங்களின் அழற்சி

(ORCHITIS)

ஏரோலிவ் கேப்பூல், சந்தனாதி கேப்பூல், ருமாடிகோ கேப்பூல், கழற்சி சூரணம், மேனி தைலம்.

189. இதயப் படபடப்பு

(PALPITATION)

சந்தனாதி கேப்கூல், ஹெர்பார்ஜுனா கேப்கூல், ஹெர்போ செர்பின் கேப்கூல், ஸ்ட்ரெஸ்னில் கேப்கூல், கஸ்தூரி கருப்பு.

190. மூலம், பொது

(PILES - GENERAL)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏ பைலோ ஹெர்ப் கேப்கூல், மூலாமிர்த லேகியம், கருணை லேகியம், மணிபத்ரா லேகியம்.

191. குருதியொழுகு மூலம்

(BLEEDING PILES)

ஏ பைலோ ஹெர்ப் கேப்கூல், டயாடினில் கேப்கூல், திரிபலாதி சூரணம், காய்ச்சக்கட்டி சூரணம்.

192. வீட்டு விலக்கு ஏற்படுவதற்கு

முன்னேற்படும் அதிர்ச்சி

(PREMENSTRUAL DISTRUBANCE)

வல்லாரை கேப்கூல், ஹெர்ப்யூட்டரின் சிரப், விட்டாஸ்வா சிரப்.

193. புரஸ்த கோள வீக்கம்

(PROSTATE ENLARGED)

ருமாடிகோ கேப்கூல், ஏரோசெப்ட் கேப்கூல், நெருஞ்சில் கேப்கூல், சிலாசத்து பற்பம், குங்குலிய பற்பம், வெண்கார பற்பம்.

194. காளாஞ்சகப் படை

(PSORIASIS)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், அருகன்புல் கேப்கூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்கூல், ருமாடிகோ கேப்கூல், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், கந்தக பற்பம்.

195. காளாஞ்சகப்படை

(வெளி உபயோகத்திற்கு)

(PSORIASIS - FOR EXTERNAL USE)

ஏ.வி.டி. பால் தைலம், கரப்பான் தைலம், சிரட்டை தைலம், புங்க தைலம், அருகன் தைலம்.

196. அவசியமற்ற அதிக உமிழ்நீறுறல்

(PTYALISM)

ஏரோஸைம் கேப்கூல், இஞ்சி லேகியம், நெல்லிக்காய் லேகியம், சீரக சூரணம், பஞ்சதீபாக்கினி சூரணம், திரிபலாதி சூரணம், அஷ்ட சூரணம்.

197. நீர்ப்பை, அழற்சியும் - நீர்ப்பை, நீர்குண்டிக்காய்

(சிறுநீரகம்) இரண்டும் சேர்ந்த அழற்சியும்

(PYELITIS & PYELONEPHRITIS)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், நெருஞ்சில் கேப்கூல், ஏரோசெப்ட் கேப்கூல், சதாவரி லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், சந்தன மாத்திரை, சந்திரபிரபாவடி.

198. இணைப்புத் திசுக்களில் ஏற்படும் வலி,

விறைப்புதன்மை மற்றும் அழற்சி

(RHEUMATISM)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ருமாடிகோ கேப்கூல், பெய்னெக்ஸ் கேப்கூல், அஸ்வகந்தா கேப்கூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்கூல், சண்டமாருதம், கௌரி சிந்தாமணி, பிண்ட தைலம், ருமாடிகோ தைலம், உளுந்து தைலம், வாதகேசரி தைலம், லகுவிஷ முஷ்டி லைம், சுக்கு தைலம், யோகராஜ குக்குலு.

199. கணைச்சூடு

(RICKETS)

ஏரோகால் கேப்கூல், போன்எய்டு கேப்கூல், விட்டோ ஹெர்ப் கேப்கூல், நெல்லிக்காய் லேகியம், மாதுளை மணப்பாகு.

200. படர்தாமரை

(RING WORM)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், சிரட்டை தைலம், டெர்மோ ஹெர்ப் களிம்பு.

201. பேராசன நரம்பு வலி

(இடுப்புத் தொடை நரம்பு வாத வலி-உள் உபயோகம்)
(SCIATICA)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ருமாடிகோ கேப்கூல், அஸ்வகந்தா கேப்கூல், விட்டோ ஹெர்ப் கேப்கூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்கூல், அமுக்கரா சூரணம், சண்ட மாருதம், யோகராஜ குக்குலு.

202. பேராசன நரம்பு வலி

(வெளி உபயோகம்)
(SCIATICA - FOR EXTERNAL USE)

ருமாடிகோ ஆயில், சுக்கு தைலம், வாதகேசரி தைலம், லகுவிஷ முஷ்டி தைலம், கற்பூர தைலம்.

203. வைட்டமின் சி பற்றாக்குறையால் ஈறுவீக்கம், பலஹீனம், மயிர்க்கால்களில் இரத்தம் வழதல், ஆறாத புண்கள் முதலியன உண்டாக்கும் நோய்

(SCURVY)

நெல்லிக்காய் லேகியம், இஞ்சி லேகியம், மாதுளை மணப்பாகு, இஞ்சி தேனூறல், நெல்லி தேனூறல்.

204. பீனிசம்

(SINUSITIS)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஏரோசைனஸ் கேப்கூல், ஹெர்பாஸ்மா கேப்கூல், வான்குமரி கல்பம் லேகியம், கஸ்தூரி கருப்பு, சிவனார் அமிர்தம், சுக்கு தைலம், நொச்சி தைலம், இஞ்சித் தைலம், துளசித் தைலம்.

205. தோல் நோய்கள்

(SKIN DISEASES)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்கூல், அருகன்புல் கேப்கூல், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், அருகன் தைலம், கரப்பான் தைலம், புங்க தைலம், புண்பொடி, படிகாரநீர், வெங்காரப்பொடி, மரிச்சாதி தைலம்.

206. நாள்பட்ட தோல் நோய்கள்

(SKIN DISEASES, CHRONIC)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், ஏரோஸ்கின் கேப்கூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்கூல், கந்தக ரசயாணம், பரங்கி ரசாயணம், ரசகந்தி மெழுகு, கந்தக பற்பம், அமிர்த வெண்ணெய், குங்கிலிய வெண்ணெய், கரப்பான் தைலம், ஏ.வி.டி. பால் தைலம், சிரட்டை தைலம், மத்தான் தைலம், புங்க தைலம், மரிச்சாதி தைலம்.

207. குரல் கம்மல்

(SORE THROAT)

சந்தனாதி கேப்கூல், நெல்லிக்காய் லேகியம், அமுக்கரா சூரணம், திராட்சாதி சூரணம், ஏலாதி சூரணம், தாளிசாதி சூரணம், கற்பூராதி சூரணம்.

208. விந்து நஷ்டம்

(SPERMATORRHOEA)

சந்தனாதி கேப்கூல், கோல்டு பில்ஸ், சதாவரி லேகியம், அமுக்கரா சூரணம், சிலாசத்து பற்பம், குங்கிலிய பற்பம்.

209. வயிற்று வலி

(STOMACH PAIN)

ஏரோலிவ் கேப்கூல், ஏரோஸைம் கேப்கூல், சந்தனாதி கேப்கூல், இஞ்சி லேகியம், ஏரோலிவ் சிரப், அஷ்ட சூரணம், திரிபலாதி சூரணம், பஞ்சதீபாக்கினி சூரணம்.

210. வாய்ப்புண்

(APHTHOUS ULCER)

சந்தனாதி கேப்சூல், சந்தன மாத்திரை, சதாவரி லேகியம், அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 1, குங்கிலிய பற்பம், படிக்கார பற்பம், வெண்கார பற்பம்.

211. அண்ணாக்குத்தாறு அழற்சி

(TONSILITIS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், டான்சினில் கேப்சூல், ஏரோசெப்ட் கேப்சூல், ஏரோலிவ் சிரப், தூதுவளை லேகியம், திரிபலாதி சூரணம்.

212. சயரோகம், இளைத்த உடலைத் தேற்றி வலுவூட்ட

(TUBERCULOSIS)

ஹெர்பாஸ்மா கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், அஸ்வகந்தா லேகியம், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், நெல்லிக்காய் லேகியம், மாதுளை மணப்பாகு, அஸ்வகந்தா சூரணம், அமுக்கரா சூரணம், மூங்கிலுப்பாதி சூரணம், புங்கம்பூச் சூரணம், சயவன பிரகாஷ லேகியம்.

213. இரணம் (புண்) வெளிப்பூச்சு மருந்துகள்

(ULCER - OINTMENTS)

ஹெர்போகிரீன் களிம்பு, டெர்மோஹெர்ப் களிம்பு, அமிர்த வெண்ணெய், குங்கிலிய வெண்ணெய், வங்க வெண்ணெய்.

214. இரணம் மேலே தூவும் பொடிகள்

(ULCER - DUSTING POWDER - FOR EXTERNAL USE)

கந்தக பற்பம், குங்கிலிய பற்பம், புண்பொடி, வெங்காரப்பொடி.

215. நீர்த்தாரை அழற்சி

(URETHRITIS)

சந்தனாதி கேப்சூல், நெருஞ்சில் கேப்சூல், சந்தன மாத்திரை, சதாவரி லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், குங்கிலிய பற்பம், சிலாசத்து பற்பம், ஆளிவிதை மணப்பாகு, சந்திரபிரபாவடி.

216. ஒவ்வாமையால் ஏற்படும் ஊறலும் தடிப்பும்

(URTICARIA)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், அருகன்புல் கேப்சூல், ஏரோஸ்கின் கேப்சூல், பிகினிங் டோஸ் கேப்சூல், பரங்கிப்பட்டை சூரணம், மகா ஏலாதி குளிகை, அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 2.

217. விரல் சுற்று

(WHITLOW)

பெய்னெக்ஸ் கேப்சூல், ஏரோசெப்ட் கேப்சூல், மத்தான் தைலம், அமிர்த வெண்ணெய்.

218. கக்குவான் இருமல்

(WHOOPIING COUGH, PERTUSIS)

ஹெர்பாஸ்மா கேப்சூல், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், வான்குமரி கல்பம் லேகியம், இம்பூறல் லேகியம், கஸ்தூரி கருப்பு, சிவனார் அமிர்தம், மகா ஏலாதி குளிகை, சுவாச குடோரி, தாளிசாதி சூரணம், பவள பற்பம்.

219. காயங்கள்

(வெளி உபயோகத்திற்கு)

(WOUNDS - FOR EXTERNAL USE)

ஹெர்போகிரீன் களிம்பு, திரிபலா சூரணம், அமிர்த வெண்ணெய், குங்கிலிய வெண்ணெய், மத்தான் தைலம், பிண்ட தைலம், குங்கிலிய பற்பம், வங்க வெண்ணெய்.

220. வயிற்றின் அமிலத் தன்மையைப் போக்கி

நலிந்த திசுக்களை அகற்றுவதற்கு

(ABSORBENTS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், ஏரோஸைம் கேப்சூல், ஏரோலிவ் சிரப்.

221. கார்ப்புள்ள மருந்துகள்

(ACRID)

திரிகடுகு லேகியம், பஞ்சதீபாக்கினி லேகியம், திரிகடுகு சூரணம், பஞ்சதீபாக்கினி சூரணம்.

222. வலி நிவாரணிகள்

(ANALGESICS)

பெய்னெக்ஸ் கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், ருமாடிகோ கேப்சூல், ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்சூல், அமுக்கராச் சூரணம், வசந்தகுசுமகரம், யோகராஜ குக்குலு.

223. அமிலத் தன்மையடக்கிகள்

(ANTACIDS)

சந்தனாதி கேப்சூல், கௌரி சிந்தாமணி, குன்மகுடோரி.

224. வயிற்றின் காரத்தன்மையடக்கிகள்

(ANTALKALINES)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஏரோஸைம் கேப்சூல், சீரக சூரணம்.

225. சளிச்சவ்வுகளின் அழற்சி போக்கிகள்

(ANTICATARHALS)

ஹெர்பாஸ்மா கேப்சூல், ஏரோசெப்ட் கேப்சூல், துளசி கற்பம் கேப்சூல், நீர்க்கோவை மாத்திரை, இம்பூறல் லேகியம், மகா ஏலாதி குளிகை, தாளிசாதி சூரணம், வசந்தகுசு மகரம் (வெளி உபயோகம்), குங்கிலிய வெண்ணெய், கரப்பான் தைலம், புங்க தைலம்.

226. முறைக்காய்ச்சலகற்றிகள்

(ANTIPERIODICS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்சூல், ஏரோசெப்ட் கேப்சூல், துளசி கற்பம் கேப்சூல், ஏரோலிவ் சிரப், அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 1, அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 2, அமுக்கரா

சூரணம், சண்ட மாருதம், மகா ஏலாதி குளிகை, குங்குமப்பூ மாத்திரை, வசந்தகுசு மகரம், சிவனார் அமிர்தம், நிலவேம்பு குடிநீர், கபசுரக்குடிநீர், அகஸ்திய ரசாயணம்.

227. வெப்படக்கிகள்

(ANTIPYRETICS)

சந்தனாதி கேப்சூல், சந்தன மாத்திரை, குங்குமப்பூ மாத்திரை, லிங்கச் செந்தூரம் நம்பர் 1, லிங்கச் செந்தூரம் நம்பர் 2, மகா ஏலாதி குளிகை, வசந்த குசு மகரம்.

228. முட்டுகள், இணைப்புத் திசுக்கள் முதலியவைகளில்

ஏற்படும் வலி விறைப்புத்தன்மை மற்றும் அழற்சி

போக்கிகள், முட்டுவாத மடக்கிகள்

(வெளிப்புற உபயோகத்திற்கு)

(ANTIRHEUMATICS - FOR EXTERNAL USE)

காயத்திருமேனி தைலம், ருமாடிகோ ஆயில், உளுந்து தைலம், வாதகேசரி தைலம், லகு விஷமுஷ்டி தைலம், சுக்கு தைலம், தன்வந்தரா தைலம், ஆமவாத தைலம், அஸ்வகந்தா தைலம்.

229. முட்டுகள், இணைப்புத் திசுக்கள் முதலியவைகளில்

ஏற்படும் வலி விறைப்புத்தன்மை மற்றும் அழற்சி

போக்கிகள், முட்டுவாத மடக்கிகள்

(உள் உபயோகத்திற்கு)

(ANTIRHEUMATICS - ORAL)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ருமாடிகோ கேப்சூல், துளசி கற்பம் கேப்சூல், ஹெர்போ பீவரெக்ஸ் கேப்சூல், ரசகந்தி மெழுகு கேப்சூல், தன்வந்தரா தைலம், ஆமவாத தைலம், அஸ்வகந்தா தைலம்.

230. இசிவு எனும் இழப்பகற்றிகள்

(ANTISPASMODICS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், ஹெர்பாஸ்மா கேப்சூல், துளசி கற்பம் கேப்சூல், வான்குமரி கல்பம் லேகியம், கஸ்தூரி கருப்பு, சிவனார்

அமிர்தம், சுவாச குடோரி, லிங்கச் செந்தூரம் நம்பர் 1, லிங்கச் செந்தூரம் நம்பர் 2.

231. காமம் பெருக்கிகள்

(APHRODISIACS)

நியோகரா கேப்சூல், வல்லாரை கேப்சூல், அஸ்வகந்தா கேப்சூல், அரவிந்த் கோல்டு பில்ஸ், காயகல்பம் லேகியம், சதாவரி லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், அமுக்கரா சூரணம்.

232. பசியுண்டாக்கிகள்

(APPETISERS)

ஏரோஸைம் கேப்சூல், சௌபாக்கிய சுண்டி லேகியம், இஞ்சி லேகியம், மாதுளை மணப்பாகு, அஷ்ட சூரணம், ஏலாதி சூரணம், பஞ்சதீபாக்கினி சூரணம், தாளிசாதி சூரணம், இஞ்சி மணப்பாகு, இஞ்சி சூரணம்.

233. உடலின் திகக்களைச் சுருக்குவதால்

1. இரத்தப் பெருக்கிகளை நிறுத்துபவைகள், 2. சளி சவ்வுச் சுரப்பைக் குறைப்பவைகள், ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், டயாடினில் கேப்சூல், ஏபைலோ ஹெர்ப் கேப்சூல், மாதுளை மணப்பாகு, லிங்கச்செந்தூரம் நம்பர் 2, படிகார பற்பம், வெண்கார பற்பம்.

234. அகட்டு (வயிற்று) வாய்வகற்றிகள்

(CARMINATIVES)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், ஏரோஸைம் கேப்சூல், இஞ்சி லேகியம், ஏரோலிவ் சிரப், பஞ்சதீபாக்கினி சூரணம், அஷ்ட சூரணம், ஓமத்தீநீர், கௌரி சிந்தாமணி.

235. பித்தநீர் சுரப்பூக்கிகள்

(CHOLERETICS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், ஏரோலிவ் சிரப், கஸ்தூரி கருப்பு, வசந்த குச மகரம்.

236. செரிப்புண்டாக்கிகள்

(DIGESTIVES)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், சந்தனாதி கேப்சூல், ஏரோஸைம் கேப்சூல், இஞ்சி லேகியம், சௌபாக்கிய சுண்டி லேகியம், பஞ்சதீபாக்கினி சூரணம், அஷ்ட சூரணம், இஞ்சி சூரணம், இஞ்சி மணப்பாகு.

237. சிறுநீர் பெருக்கிகள்

(DIURETICS)

சந்தனாதி கேப்சூல், நெருஞ்சில் கேப்சூல், வாழைத்தண்டு பற்பம், சதாவரி லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், வெண்கார பற்பம், சிலாசத்து பற்பம்.

238. முதுமைக்கால நோய் தீர்ப்பிகள்

(GERIATRICS, GERONTOLOGICS)

அருகன்புல் கேப்சூல், அஸ்வகந்தா லேகியம், வல்லாரை கேப்சூல், விட்டோ ஹெர்ப் கேப்சூல், நெல்லிக்காய் லேகியம், அஸ்வகந்தா லேகியம், மகாவல்லாதி லேகியம், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், காயகல்பம் லேகியம், வான்குமாரி கல்பம் லேகியம், வசந்த குசமகரம்.

239. கோழையகற்றிகள்

(EXPECTORANTS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், ஹெர்பாஸ்மா கேப்சூல், துளசி கற்பம் கேப்சூல், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், தூதுவளை லேகியம், கண்டங்கத்திரி லேகியம், வான்குமாரி கல்பம் லேகியம், ஏரோலிவ் சிரப், ஹெர்பெக்ஸ் காஃப் சிரப், தாளிசாதி சூரணம், திராட்சாதி

சூரணம், ஏலாதி சூரணம், கற்பூராதி சூரணம், திப்பிலி ரசாயணம், கஸ்தூரி கருப்பு, சிவனார் அமிர்தம், சுவாச குடோரி.

240. குருதிப்பெருக்கிகள்

(HAEMATINICS)

ஏரோஃபெர் கேப்சூல், கந்தகச ரசாயணம், விட்டாஸ்வா சிரப், மாதுளை மணப்பாகு, அயச்செந்தூரம், அயகாந்த செந்தூரம் நம்பர்1, அயகாந்த செந்தூரம் நம்பர் 2, அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 1, அன்னபேதி செந்தூரம் நம்பர் 2, பூரண சந்திரோதயம், மண்டிர செந்தூரம், சஞ்சீவிச்சூரணம்.

241. குருதிப் போக்கடக்கிகள்

(HAEMOSTATICS)

டயாடினில் கேப்சூல், ஏபைலோ ஹெர்ப் கேப்சூல், இம்பூறல் லேகியம், குங்கிலிய பற்பம், படிகார செந்தூரம், படிகலிங்க செந்தூரம், படிகார பற்பம்.

242. மலமிளக்கிகள்

(LAXATIVES)

ஏரோலாக்ஸ் கேப்சூல், கடுக்காய் லேகியம், திரிபலாதி சூரணம், நிலாவரை சூரணம், சுகபேதி எண்ணெய்.

243. பெருமலம் போக்கிகள்

(PURGATIVES)

முருக்கன் விதை மாத்திரை.

244. கிளர்ச்சியூண்டாக்கிகள்

(STIMULANTS)

நியோகரா கேப்சூல், காயகல்பம் லேகியம், அஸ்வகந்தி லேகியம், அமுக்கரா சூரணம், வசந்த குச மகரம்.

245. குருதி உரழுட்டிகள்

(BLOOD TONICS)

டயாடினில் கேப்சூல், ஏபைலோ ஹெர்ப் கேப்சூல், இம்பூறல் லேகியம், குங்கிலிய பற்பம்,

246. இதய வன்மையாக்கிகள்

(CARDIAC TONICS)

ஹெர்ப்பார்ஜூனா கேப்சூல், செம்பருத்தி சர்பத்.

247. பொதுவான வன்மையூட்டிகள்

(TONICS - GENERAL)

வல்லாரை கேப்சூல், நெல்லிக்காய் லேகியம், அஸ்வகந்தி லேகியம், வெண்பூசணி லேகியம், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், விட்டாஸ்வா சிரப், அயகாந்த செந்தூரம்.

248. குடல் வன்மை பெருக்கிகள்

(INTESTINAL TONICS)

ஏரோலிவ் கேப்சூல், ஏரோஸைம் கேப்சூல், வில்வாதி லேகியம், சரபுங்க வில்வாதி லேகியம், தேத்தான் கொட்டை லேகியம், ஏரோலிவ் சிரப்.

249. பசித்தீயூண்டாக்கி (வன்மையைப் பெருக்குபவைகள்)

(STOMACHIC AND TONICS)

ஏரோஸைம் கேப்சூல், சௌபாக்கிய சுண்டி லேகியம், இஞ்சி லேகியம், திரிகடுகு சூரணம், அஷ்ட சூரணம், இஞ்சி சூரணம், இஞ்சி மணப்பாகு, சயவன பிரகாச லேகியம்.

250. குடலில் உண்டாக்கும் நாக்குப் பூச்சி

(ASCARIASIS)

ஏரோசெப்ட் கேப்சூல், நீம்போர்ட் கேப்சூல், முருக்கன் விதை மாத்திரை, மேனித் தைலம்.

சித்த மருத்துவ அளவு முறைகள்

நிறுத்தலளவை

1 உளுந்து	=	சுமார் 1 கிரெயின் நிறையாகும் (65 மி. கிராம்)
4 யவம்	=	” 1 குன்றி (சுமார் 2 கிரேன்ஸ்) (130 மி.கி.)
1 மஞ்சாடி	=	” 4 கிரெயின்ஸ் (260 மி.கி.)
6 குன்றி	=	” 1 மாஷம் (780 மி.கி.)
3 3/4 குன்றி	=	” 1 பணவெடை (488 மி.கி.)
32 குன்றி	=	” 1 வராகனெடை (1 டிராம்) (4.2 கிராம்)
40 குன்றி	=	” 1 கழஞ்சு (5.1 கிராம்)
10 வராகனெடை	=	1 பலம் (41 கிராம்)
1/4 பலம்	=	1 கஃசு அல்லது 1 கைசா (10.2 கிராம்)
1 தோலா	=	1 ரூபாவெடை (180 கிரெயின்ஸ்) (12 கிராம்)
1 அவுன்ஸ்	=	சுமார் 2 1/2 ரூபா நிறை (30 கிராம்)
3 தோலா	=	” 1 பலம் (35 கிராம்)
8 பலம்	=	” 1 சேர் (280 கிராம்)
40 பலம்	=	” 1 வீசை (3 பவுண்டு 2 அவுன்ஸ்) (1.4 கிலோ கிராம்)
50 பலம்	=	” (1.7 கிலோ கிராம்)
2 தூக்கு	=	” 1 தூலாம் (3.5 கிலோ கிராம்)

முகத்தலளவை

360 நெல்	=	சுமார் 1 சோடு
5 சோடு	=	” 1 ஆழாக்கு (சுமார் 6 அவுன்ஸ்)
2 ஆழாக்கு	=	” 1 உழக்கு (336 மி.லிட்.)
2 உழக்கு	=	” 1 உரி (672 மி.லிட்.,)
2 உரி	=	” 1 நாழி (1.3 லிட்.,)
8 நாழி	=	” 1 குறுணி (5.3 லிட்.,)
2 குறுணி	=	” 1 பதக்கு (10.7 லிட்.,)
3 குறுணி	=	” 1 முக்குறுணி (16.1 லிட்.,)
2 பதக்கு	=	” 1 தூணி (21.5 லிட்.,)
3 தூணி	=	” 1 கலம் (64.5 லிட்.,)
1 தேக்கரண்டி	=	” 1 ட்ராம் (4 மி.லிட்)
1 குப்பி	=	” 24 அவுன்ஸ் (700 மி.லிட்.,)

முகத்தலளவை (வேறு)

தீர்த்தக்கரண்டி	=	சுமார் 1.33 (மி.லிட்.)
நெய்க்கரண்டி (1 டிராம்)	=	” 4.00 (மி.லிட்.)
உச்சிக்கரண்டி (1 மேஜை கரண்டி)	=	” 16 (மி.லிட்.)
பாலாடை (1 அவுன்ஸ்)	=	” 30 (மி.லிட்.)
எண்ணெய்க்கரண்டி (8 அவுன்ஸ்)	=	” 240 (மி.லிட்.)
5 சேர்	=	” 1 சொம்பு.

மேலே உள்ளவை பழங்கால வழக்கிலிருந்து மருத்துவ அளவைகள். இவற்றுள் சிலவே இப்போது வழக்கிலுள்ளன.

வீடுகளின் கூரை இரந்திர வழியிற் காணும் சூரிய கிரணத்தில்
தோன்றுகின்றதுவே பரம அணுவாம்.

அணு	=	1 திலம் (0.003 கிராம்)
2 திலம்	=	1 காகிணி (0.006 கிராம்)
4 காகிணி	=	1 விரிகி (நெல்) (0.024 கிராம்)
2 விரிகி	=	1 விதனம் (1/4 குன்றி) (0.048 கிராம்)
4 விரிகி	=	1 குஞ்சம் (1/4 குன்றி) (0.096 கிராம்)
2 குன்றி	=	1 மாஷம் (உளுந்து)
4 குஞ்சம்	=	1 பணவெடை
5 மாஷம்	=	1 தனகம்
3 தனகம்	=	1 சாணம்
4 சாணம்	=	1 நிட்கம்
2 சாணம்	=	1 வடகம் (முக்கழஞ்சு)
1/10 பலம்	=	12 பணவெடை
2 உரி	=	1 நாழி
2 குன்றி	=	1/2 பணவெடை
6 குன்றி	=	1 மாஷம்
12 மாஷம்	=	1 தோலா
8 தோலா	=	1 பலம் (16 வராகெனடை)
32 பலம்	=	1 சுபம்
2 சுபம்	=	1 பாரம் (கலம்)

மகா கல்ப கால அளவு

15 கண்ணிமை	-	1 காஷ்டை
30 காஷ்டை	-	1 கலை
30 கலை	-	1 முகூர்த்தம்
30 முகூர்த்தம்	-	1 இரவு பகலுள்ள நாள்
15 நாள்	-	1 பக்ஷம்
2 பக்ஷம்	-	1 மாதம்
2 மாதம்	-	1 இருது
3 இருது	-	1 அயனம்
2 அயனம்	-	1 ஆண்டு
12 ஆண்டு	-	1 மாமங்கம்
100 ஆண்டு	-	ஒரு மனிதனின் ஆயுள்
1728000 ஆண்டு	-	1 கிருத யுகம்
1296000 ஆண்டு	-	1 திரேதா யுகம்
864000 ஆண்டு	-	1 துவாபர யுகம்
432000 ஆண்டு	-	1 கலியுகம்
4 யுகம்	-	1 மகாயுகம்
6 மகா யுகம்	-	2 சந்திகள்
71 மகா யுகம்	-	1 மனுவின் காலம்
1000 மகா யுகம்	-	1 கல்பம் (பிரும்மாவின் பகல்)
2000 மகா யுகம்	-	பிரும்மாவின் 1 முழுநாள்
360 பிரும்மாவின் நாள்	-	பிரும்மாவின் 1 ஆண்டு
100 பிரும்மா ஆண்டு	-	1 மகா கல்பம் (பிரும்மாவின் ஆயுள்)

கார்ப்பம் தரித்தல் குழந்தை பிறத்தல் அட்டவணை

OBITETRIC TABLE

கடைசியாய் மாதவிடாய் ஆன் முதல் நாளிலிருந்து கணக்கிட்டுக் கொள்ளவும்

ஜனவரி அக்டோபர்	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	ஜனவரி நவம்பர்
பிப்ரவரி நவம்பர்	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 1 2 3 4 5	பிப்ரவரி டிசம்பர்
மார்ச் டிசம்பர்	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	மார்ச் ஜனவரி
ஏப்ரல் ஜனவரி	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	ஏப்ரல் பிப்ரவரி
மே பிப்ரவரி	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	மே மார்ச்
ஜூன் மார்ச்	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	ஜூன் ஏப்ரல்
ஜூலை ஏப்ரல்	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	ஜூலை மே
ஆகஸ்ட் மே	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	ஆகஸ்ட் ஜூன்
செப்டம்பர் ஜூன்	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	செப்டம்பர் ஜூலை
அக்டோபர் ஜூலை	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	அக்டோபர் ஆகஸ்ட்
நவம்பர் ஆகஸ்ட்	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	நவம்பர் செப்டம்பர்
டிசம்பர் செப்டம்பர்	1 2 3 4 5 6 7 8 9	10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	டிசம்பர் அக்டோபர்